OTTOBRE 2005 € 2,50

flair

MONDADORI

speciale MODA

POTERE alle DONNE (CREATIVE)

look noir

WILLEM DAFOE, DOLCE & GABBANA, IAN MCEWAN, LAUREN HUTTON

HONG KONG

gli anni che "segnano" il viso

DALL'ADOLESCENZA ALL'ETÀ ADULTA, LE TAPPE PIÙ IMPORTANTI DELLA PELLE. E I TRATTAMENTI GIUSTI.

1 Oggi già a vent'anni si usano creme specifiche. È un bene per la pelle?

Fino a non molti anni fa le ragazze usavano una crema idratante di base e nulla più. Oggi le abitudini di vita sono cambiate, c'è più stress per la cute, ma occorreranno decenni prima che questi mutamenti modifichino la pelle, che risente principalmente del patrimonio genetico. Non ci sono quindi differenze evidenti tra la carnagione di una ventenne d'oggi e una degli anni Sessanta. Per trattarsi bene basta conoscere il proprio tipo di epidermide, usare prodotti di pulizia e una buona crema idratante. Per gli antirughe, è bene aspettare. Altrimenti, dato che l'aspettativa di vita aumenta sempre più, cosa mai dovrebbe usare una settantenne?

ANTONINO DI PIETRO, DERMATOLOGO ISPLAD

2 *Come si sceglie la crema giusta, adatta per un certo tipo di pelle?*

Classificare la pelle solo come grassa, secca o sensibile è spesso riduttivo. Ci sono anche altri fattori importanti: ormonali, ambientali, metabolici. Lo Strumento di Analisi Précision, messo a punto dai laboratori CE.R.I.E.S. per Chanel, è in grado di valutare le priorità dell'epidermide, in base alla sua costituzione e a situazioni di altro tipo in evoluzione. Si effettuano due indagini, una più completa, l'altra a tema. Un'esperta pone domande specifiche sulla pelle e sullo stile di vita. Il computer analizza le risposte e stabilisce un profilo personalizzato con le esigenze cutanee del momento, magari diverse dalle abituali. A conclusione, consigli sui prodotti più adatti.

TEAM SCIENTIFICO CHANEL

3 Si invecchia per gradini. Quali sono i più importanti?

Dai 16 ai 25 anni il viso di una donna si assesta dal punto di vista cutaneo ed espressivo. Sono fondamentali l'idratazione e la pulizia che, se necessario, può essere ripetuta col latte detergente due o tre volte di fila, fintanto che il cotone risulti pulito. Poi fino ai 40 anni è il momento migliore, sebbene inizino a comparire le piccole rughe (che però con buone abitudini, cosmetiche e non solo, possono essere tenute sotto controllo). In età adulta la cura della pelle deve rispettare l'andamento delle stagioni. In primavera è importante nutrire, in estate rimineralizzare e rigenerare in vista dell'autunno; d'inverno usare formule protettive. Verso la cinquantina arrivano i primi cedimenti sull'ovale del viso. È il momento di usare prodotti specifici, andare regolarmente dall'estetista, consultare un medico estetico o un dermatologo per fare il punto. E magari lievi correzioni, che non stravolgono il viso ma danno più luce.

MARIABRUNA ZORZI, ESTETISTA

LA PELLE SECCA È FRAGILE E INVECCHIA PRIMA. PER PROTEGGERLA CARITA HA CREATO LA LINEA IDEAL NUTRITION, CON QUATTRO PRODOTTI PER IL VISO. NELLA FORMULA, ESTRATTI DI RISO, DI CASTAGNA E ZUCCHERI. CAPELLI BEN SKERVIN/JED ROOT.

prevenire ***l'invecchiamento***

SI PARTE DA UNA GIUSTA IDRATAZIONE E DA FACILI GESTI QUOTIDIANI. COME UN BUON AUTOMASSAGGIO.

6 A 50 anni, una crema antietà o prodotti specifici per ogni problema?
Mai troppi prodotti! È controproducente: più creme si usano insieme, meno la pelle respira. Un'unica specialità antietà va benissimo. Le formule di ultima generazione hanno un'azione prevalentemente idratante, visto che uno dei fattori che più determina la formazione di rughe è proprio la perdita di acqua dai tessuti. Una buona crema può davvero far sembrare i tessuti più giovani non per qualche strana magia, ma perché fornisce acqua, che è indispensabile per migliorare l'elasticità e la compattezza della struttura cutanea, rendendola più liscia. Se infatti le cellule cornee sono ben unite tra loro la luce si riflette in modo "ordinato", facendo risultare la superficie più omogenea; altrimenti i raggi luminosi rimbalzano in ogni direzione e la cute diventa opaca. Per un risultato migliore è meglio applicarla più volte al giorno, quando si sente che la pelle ne ha bisogno: non è un farmaco, non ci sono rischi di sovradosaggio.

ANTONINO DI PIETRO, DERMATOLOGO ISPLAD

7 Tutti parlano di pelle sempre più fragile... Come rinforzarla?
Una sostanza molto efficace è l'acido alfa-lipoico, ricco di vitamine, che protegge la membrana cellulare dai radicali liberi, presente in molte creme. Conta molto poi una buona microcircolazione: basta adottare come beauty-routine l'automassaggio al viso per far penetrare una crema, oppure "a secco" per stimolare la cute. Valida anche la ginnastica vascolare: si passa un cubetto di ghiaccio per un paio di minuti e poi si lascia respirare la pelle alla temperatura dell'ambiente circostante. Non si deve invece applicare subito dopo un panno caldo, perché altrimenti lo sbalzo sarebbe eccessivo e potrebbe causare arrossamenti.

ALDA MALASOMA, DERMATOLOGA ISPLAD

8 *È stata trovata qualche nuova, utile sostanza per la pelle molto secca?*
La ricerca in questo momento si indirizza verso l'impiego sempre più mirato di sostanze note come il burro di karité. Vanno per la maggiore gli oli vegetali (specie di jojoba); tra i più nuovi, quello di canapa, ricco di omega 3, che aiutano la pelle a formare le ceramidi, fondamentali per mantenere la coesione delle cellule più superficiali. Negli Usa e in Brasile il principio attivo di punta è il DMAE (diuretilamminoetanolo), da cui la cosmetica si aspetta molto anche se gli studi sono agli inizi. Per ora è stata sperimentata la sua azione levigante e idratante anche sulle pelli secche, ma non è ancora ben chiaro il meccanismo secondo cui agisce.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

IDRATARE BENE LA PELLE PER PREVENIRE LE RUGHE. PER ESEMPIO, CON AQUA FUSION DI LANCÔME, UNA CREMA GIORNO A BASE DI ACIDO LATTICO, MINERALI, ZUCCHERI E AMINOACIDI. BLUSA IN SETA, ICEBERG. TOP STYLIST DONNIE MYERS/DE FACTO.

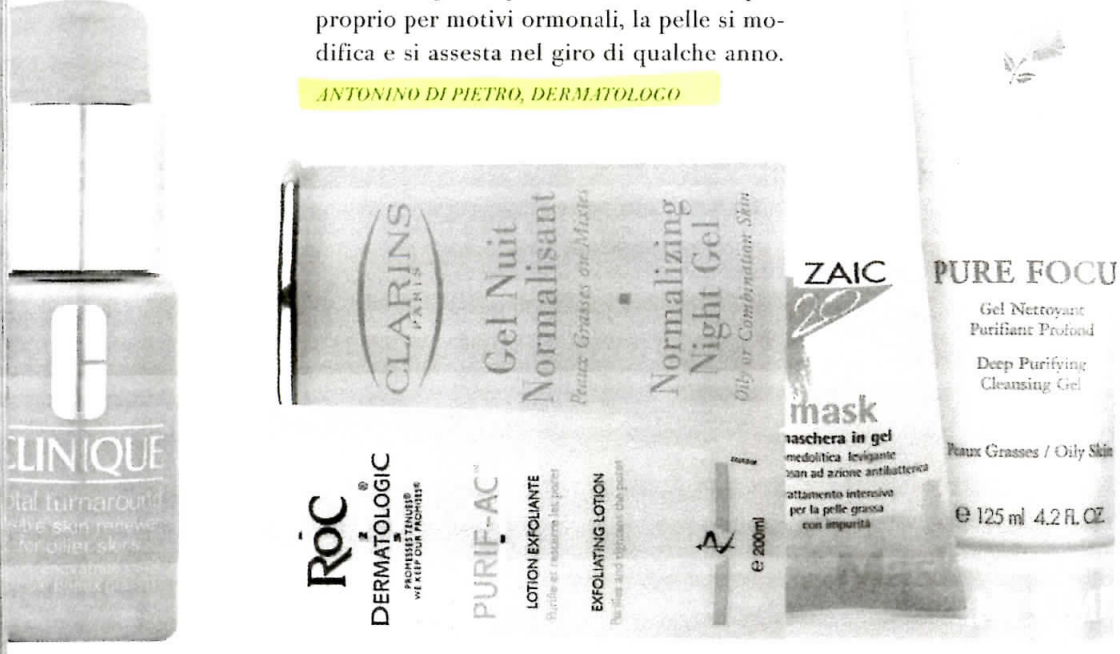
luminosa, non **lucida**

ZONA A T, ECCESSO DI SEBO: NON SONO SOLO PROBLEMI DA RAGAZZE, NE SOFFRONO ANCHE LE PELLI MATURE.

10 Perché in età adulta la pelle può diventare più grassa?

Tutti pensano che con l'età la pelle diventi più secca perché diminuiscono gli ormoni femminili, che la "regolano". In realtà calano gli estrogeni (che la rendono elastica) ma aumentano gli androgeni, causando una situazione di squilibrio. Così, dopo gli anta e in particolare intorno alla menopausa, la produzione di sebo può alterarsi, aumentando a volte in modo eccessivo. Ecco perché la cute diventa improvvisamente più grassa, anche se prima non lo era affatto. Lo stesso può succedere sotto stress o in momenti psicologicamente difficili. Di solito sono situazioni transitorie che poi rientrano; altre volte sono più evidenti, durano più a lungo e portano un cambiamento che nel tempo si stabilizza. È bene parlarne con un dermatologo. Dopo i 40 anni, comunque, proprio per motivi ormonali, la pelle si modifica e si assesta nel giro di qualche anno.

ANTONINO DI PIETRO, DERMATOLOGO



nuovi *equilibri*

RINFORZA *Clinique Total Turnaround Visible Skin Renewer Lotion è una lozione da giorno che regola il turnover cellulare, leviga e attenua le linee (€ 47,75).*
SEBOREGOLATORE *Basta applicare ogni sera Gel Nuit Normalisant di Clarins per riequilibrare il film lipidico, restringere i pori e rendere il viso fresco e opaco (€ 20,50).*
AZIONE ESFOLIANTE *La Lozione Esfoliante Purif-Ac di Roc Dermatologic, a base di acido salicilico, riduce la comparsa di punti neri e purifica i pori (€ 11).*
ANTI ACNE *Si applica 2 volte alla settimana sulla pelle pulita e si lascia in posa venti minuti Zaic 20 Mask (in farmacia, € 19,7).*
IDRATANTE *La linea Pure Focus Lancôme, studiata per pelli impure, assorbe l'eccesso di grasso agendo al centro del poro sebaceo. Gel Nettoyant pulisce in profondità grazie alle microsfere (€ 22,50).*