

MARZO 2005 € 3,80 € 2,50

flair

MONDADORI

MODA È SPECIALE

PERCHÉ È ROMANTICA
E UN PO' ECCENTRICA,
CON GLI ABITI-PLISSÉ,
IL BIANCO-TENDENZA
E UN'ARIA D'AFRICA

ISLANDA

L'ISOLA DELLE DONNE FELICI

CON TANTI BAMBINI E STIPENDI DA RECORD.
QUAL È IL SEGRETO?

SINGLE ATTITUDE

MA IN COPPIA È IL NUOVO MODO DI STARE INSIEME. FUNZIONA!

RADIOFREQUENZA PER LA PELLE, SILICONE PER I CAPELLI E, POI, UN OLIO DALLE VIRTÙ ANTIOSSIDANTI: SONO LE ULTIME NOVITÀ, DALLO SPECIALISTA E A CASA.

ricci o dritti, comunque sani

I PIÙ A RISCHIO: I CAPELLI DECOLORATI. ORA IN SALONE UN TRATTAMENTO LI RINNOVA.

Una buona flessibilità del fusto capillare implica una maggiore resistenza alle aggressioni esterne (pialtra-spazzola-phon, Uv) a cui il capello viene sottoposto tutti i giorni. «Lui "sopporta" sì, ma fino a un certo punto», avvisa Elisabetta Sorbellini, dermatologo a Milano. «Decolorazione e permanente, per esempio, sono trattamenti ad alto rischio: vanno a rompere i legami di zolfo, presenti sulla superficie esterna della cuticola. Inevitabile, quindi, che il capello perda gran parte della sua elasticità. Nel nuovo salone di Luciano Colombo a Milano (tel. 02 4818591) prima di qualsiasi trattamento viene eseguita un'accurata analisi del capello. «Se manca di vitalità è il caso di intervenire subito», suggerisce l'hair stylist. «L'ideale è un trattamento al silicone (€ 13), capace in poco più di mezz'ora di ristrutturare il capello in profondità e far richiudere le squame esterne della cuticola». Su tutta la lunghezza, dalla radice alle punte, viene applicato un preparato di silicone, cheratina e oli essenziali che viene lasciato in posa per almeno mezz'ora sotto una speciale lampada (il calore aiuta a far penetrare le sostanze in profondità). Il risultato? Corpo e lucentezza.

esotico & multiuso

Sulla pelle umida, prima del bagno e della doccia. Anche sui capelli (se sono secchi e ribelli, però). L'olio di Argan è un prodotto beauty polivalente. Prezioso, viene estratto dalle mandorle di un albero del Marocco e va sempre più di moda come prodotto anti-età. Carla Bruni lo usa puro su tutto il corpo e ci aggiunge qualche goccia del suo profumo. Elisir di giovinezza? «Ha elevate virtù antiossidanti», spiega Ginevra Baggini, dermatologa. «Ma, soprattutto, è molto ricco di acidi grassi essenziali, fondamentali per l'elasticità della pelle». In erboristeria.

onde di giovinezza

Le solite ben informate già lo sanno: le onde radio oggi si "captano" dal dermatologo. Si è scoperto, infatti, che hanno anche un potente effetto antiage. Si chiama Resonance l'ultimo trattamento effetto lifting che in poco più di mezz'ora conferisce forza e flessibilità alla pelle. Il segreto: stimola i tessuti a produrre una maggior quantità di collagene ed elastina che, si sa, con l'età tende a diminuire. Ma come agisce? «Questa nuova metodica sfrutta le onde di radiofrequenza (già utilizzate in medicina), una forma di energia naturale capace di andare in profondità», spiega Antonino di Pietro, dermatologo a Milano. «Non ci sono aghi o preparati strani. Speciali piastre vengono applicate sulle zone critiche del viso (lateralmente dal mento alla fronte e alla base del collo). Il trattamento, indolore (al massimo si avverte un po' di calore diffuso), dura circa 30 minuti e non lascia alcun rossore». Già dopo una seduta la pelle appare più tonica ed elastica. Risultati maggiori si ottengono con un ciclo di tre trattamenti ravvicinati (Isplad, tel. 02 20404227).

A DESTRA. PER ESIBIRE UN COLLO SEMPRE GIOVANE UNA CREMA SPECIFICA: COHERENCE LIFTING COU DI LIERAC CHE STIMOLA LA PRODUZIONE DI NUOVO COLLAGENE. COLLANA KARA ROSS. HA COLLABORATO KAREN MARSALA.