

MAGGIO 2006 € 2,50

flair

MONDADORI

**è nell'aria
COMPRARSI
UN BORGO
O UN BOSCO
E SCOPRIRSI
PIU FELICI**

**SENSUALE
& LIBERA
È LA MODA DI ADESSO**

**DUBBIO:
MA IN AMORE
(E SESSO)
LA PARITÀ CI
FA BENE?**

**RIMETTERSI
IN FORMA
LA STRATEGIA
GLOBALE**

A. MONDADORI ANNO LV-N. 5 - MAGGIO 2006 - MENSILE - P.I. SPA - SPED. IN A.P. - D.L. 353/03 ART. 1, COMMA 1, DCB VERONA.



DAL MEDICO

LA MESO: ORA È LIGHT

Aghi molto più corti e sottili e, al posto dei farmaci, una soluzione iper salina: la ben nota mesoterapia ora preferisce le maniere dolci. «Crazie a particolari iniettori monouso lunghi appena un millimetro (*Skin Injection Therapy*), viene rilasciato appena sottocute un cocktail di sali minerali», spiega Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano. «Questi, per osmosi, richiamano i liquidi dal tessuto adiposo verso il derma dove i vasi sanguigni e linfatici possono smaltirli con facilità». Se c'è meno ritenzione idrica il processo della lipolisi si attiva facilmente: tradotto, significa meno buccia d'arancia. La tecnica, chiamata *microterapia*, non è assolutamente dolorosa. Per avere risultati si suggerisce un ciclo di 10/15 sedute. **Isplad**, tel. 02 20404227.

ULTRASUONI

Dieta, palestra, massaggi non hanno dato i risultati tanto sperati? Succede quando la cellulite è di vecchia data. I tessuti non più vascolarizzati si induriscono e diventano insensibili a tutto, o quasi. Da qualche mese è arrivata anche in Italia una nuova tecnica che rimodella (negli Stati Uniti, dove ha avuto enorme successo, la chiamano *botox of body contouring*). L'idea, messa a punto dal chirurgo plastico israeliano Ami Glickman, non è male: utilizzare degli ultrasuoni (gli stessi usati in medicina per i calcoli renali) per distruggere gli adipociti. In pratica, si tratta di un macchinario con manipoli che vengono passati sulle zone interessate liberando impulsi a 3 mega-Hertz di frequenza. Il grasso "micronizzato" viene eliminato naturalmente dall'organismo. Per saperne di più: www.ultrashape.com.

UN CHECK-UP

Gonfiore e pesantezza alle gambe. Anche crampi notturni: piccoli fastidi da tenere sotto controllo. In genere segnalano una cattiva circolazione periferica che può favorire l'insorgenza della cellulite o di problemi più gravi, come varici e flebiti. Per prevenirli è bene interpellare un medico.
Progetto Gambe in Salute è un'iniziativa sponsorizzata dalla Società Italiana di Carbossiterapia: permette per tutto il mese di maggio di sottoporsi a una visita specialistica al prezzo speciale di 35 euro. Insieme verrà consegnata anche una guida pratica. Perché non approfittarne? Per prenotare, tel. 02 4986805.

ADDIO CULOTTE DE CHEVAL

Finalmente qualcosa che agisce sugli accumuli adiposi senza cicatrici, anestesia e fastidi post operatori. «Si tratta della *Lecilisi* (o tecnica *Lipodissolve*), una metodica ambulatoriale perfetta per minimizzare gli inestetismi localizzati», spiega Di Pietro. Sfrutta le proprietà lipolitiche della fosfatidilcolina, un farmaco utilizzato in medicina da oltre cinquant'anni per abbassare il livello dei grassi nel sangue. «Questa sostanza, un derivato dalla lecitina di soia, viene iniettata con aghi piccoli e sottili direttamente nel tessuto adiposo». Tranquille: non fa male e comunque sulla parte interessata viene applicata sempre una crema anestetica. Gli effetti? Non sono immediati. «I primi risultati si iniziano a vedere dopo tre giorni dal trattamento», avvisa Sergio Noviello, specialista in chirurgia estetica a Milano. Quante sedute occorrono? «Dipende dai punti da trattare e dall'entità del problema: diciamo che in tre-quattro sedute di circa 15 minuti l'una, si possono avere buoni risultati su culotte de cheval e accumuli sui fianchi». Per saperne di più: **Isplad**, tel. 02 20404227; **Simoe**, tel 02 878610.