

# flair

MONDADORI

## CHIC-LOOK DI PRIMAVERA

*Un piccolo tailleur, lo chemisier,  
la camicia-couture. C'è una nuova voglia  
di stile: deciso, femminile*

## «NOI, DI BEIRUT»

*La cuoca e il designer, la pittrice e il giornalista:  
«Il nostro futuro lo vogliamo così»*

## PENSIERO BISEX

*Per gioco, per curiosità. Quella piccola  
distrazione che ogni tanto...*



## NUTRIRE LE UNGHIE: COSÌ

**5 min.** Una volta la settimana, si immergono le dita in un mix di oli (oliva, mandorle e germe di grano) per tre minuti. Poi, si massaggia ogni unghia con movimenti circolari fino al completo assorbimento della miscela (due minuti in tutto). Ideale se le unghie sono fragili e si spezzano spesso.

**pelle liscia  
con il filler,  
bollicine di  
ossigeno  
sbiancanti:  
nuove cure  
anti-età.**

**40  
min.**

## PER UN EFFETTO WHITE

Unghie macchiate? Da Enhancements a Roma propongono il trattamento *Sbiancante*. Un gel a base di ossigeno puro che fa le bollicine ed elimina i segni di nicotina e smalto. Dopo, una *Maschera Rigenerante* rinnova la pelle delle mani (tel. 06 42013496).

**50  
min.**

## RILASSARSI ALLA NAIL SPA

Buona idea un centro completamente dedicato al benessere e alla bellezza di mani e piedi. Ci hanno pensato a Milano dove, in un ambiente che segue i codici del feng shui, si eseguono non solo manicure e ricostruzione, ma anche trattamenti relax. Vale la pena di provare la *Lushly Manicure*. Si tratta di un massaggio che si ispira a un antico rito polinesiano e viene eseguito con pietre laviche calde e oli essenziali, coinvolgendo anche le braccia. Per chi si sente stanco, invece, c'è *Stone Manicure*: dopo una levigatura delle unghie, scrub e massaggio che agisce sui punti dell'energia vitale. (Mani&Piedi Nailspa, corso Vercelli 7, Milano, tel. 02 4691457).

**30  
min.**

## DAL DERMATOLOGO: PER UN "RITOCOCCO" CHE RENDE LA PELLE PIÙ TESA

Si chiama *Overlap* la nuova tecnica estetica che corregge le rughe e regala immediata freschezza alle mani. In che cosa consiste? «Si effettuano microiniezioni di acido ialuronico a due-tre millimetri di profondità in modo da riempire quel vuoto che si crea (in genere dopo una certa età) tra i tendini», spiega Antonino di Pietro, dermatologo a Milano. «La dose di filler utilizzata è piuttosto consistente perché deve essere in grado di sollevare la cute». C'è un effetto immediato ma il risultato finale si vede solo dopo 24 ore: l'acido ialuronico, mentre muoviamo le mani, si espande creando uno strato sottocute che stira e leviga l'epidermide. Non è tutto. «Questo zucchero funziona anche da *booster*: va infatti a stimolare il metabolismo cellulare e quindi la produzione di nuovo collagene ed elastina. Per avere buoni risultati l'ideale è effettuare due-tre sedute a distanza ravvicinata (almeno ogni 30 giorni). Poi, basterà eseguire il trattamento ogni 5-6 mesi. (Dermolab, tel. 02 29511785).