

DONNA MODERNA

<http://www.mondadori.com/donnamoderna>

Lire 3500

Settimanale femminile
di moda, attualità,
cronaca e spettacolo

Piccolo manuale di psicologia

**■ In amore ■ Sul lavoro
■ Con gli altri
Diventa
un vincente**



Vuoi aumentare il tuo fascino e la tua sicurezza? Segui le nostre istruzioni e avrai successo Pag. 123

INCHIESTA VERITÀ

Alle soglie del 2000 nel nostro Paese c'è ancora una vergogna: quella delle donne picchiate dal marito Pag. 58

LA CUCINA DELLE FESTE

Dal pudding ai knoedel: abbiamo riunito l'Europa a tavola con 15 favolosi menu Pag. 145



Moda **Un inverno sportivo e femminile**

PREMIO LETTERARIO DONNA MODERNA



VOTA SUBITO IL TUO LIBRO PREFERITO. IN PALIO QUESTI MERAVIGLIOSI BRILLANTI Pag. 82





CAMPAGNOLA

BELLEZZA *news*

Prodotti, astuzie, consigli. Quello che bisogna sapere per essere affascinanti

■ l'intervista **SCEGLI LA TUA CREMA**

Con gli scaffali delle profumerie che traboccano di cosmetici sempre nuovi e diversi, l'acquisto di una crema per il viso può creare qualche difficoltà. «La prima cosa da fare, per non commettere errori, è scegliere il prodotto adatto al proprio tipo di pelle: un'indicazione che ora, per legge, si trova su tutte le confezioni» dice il dermatologo Antonino Di Pietro. A volte, però, sulle scatole le scritte non sono chiare; che cosa vuol dire light, rich o extra rich? «I cosmetici light servono per pelli molto grasse. Sono meno densi del normale e hanno una percentuale d'acqua altissima. Una crema rich nutre l'epidermide davvero secca, soprattutto in inverno, quando viene ulteriormente



UN LIFTING OGNI GIORNO

Il prodotto: Issima Success Day di Guerlain (185.000 lire, 50 ml). **A chi serve:** è un trattamento da giorno indicato per chi vuole tenere a bada i segni del tempo. La crema distende le rughe grazie a un effetto tensore.

E, in più, restituisce alla pelle energia, vitalità e luminosità. **Che cosa contiene:** la sostanza principale racchiusa nel prodotto ha un nome molto significativo. Proprio per suggerire l'effetto lifting sulle rughe che ha questa crema, si chiama Liftina. Si tratta di un complesso di elementi che agisce all'interno della pelle, nella zona dove l'epidermide si unisce al derma. E funziona come un nastro adesivo: migliora il contatto tra le due parti e permette a quella superiore, l'epidermide appunto, di distendersi nuovamente. **Come e quando si usa:** il prodotto si applica ogni mattina. Fin dal primo giorno la pelle è più vellutata. Dopo due settimane è più elastica e luminosa. Trascorso un mese, le rughe si attenuano e l'epidermide appare più giovane, liscia e compatta.

sotto la lente

asciugata da freddo e vento. L'extra rich è utile in caso di desquamazioni o irritazioni». Che differenza c'è tra una crema da giorno e una da notte? «Di giorno serve un prodotto idratante con schermi solari, che riparano dalla luce ed evitano l'invecchiamento precoce e gli eritemi. Per la notte, invece, la crema deve essere ricca di vitamina E, che blocca i radicali liberi, e F, che irrobustisce il rivestimento delle cellule. E deve contenere sostanze grasse, capaci di trattenere l'acqua e reidratare il viso». Esistono, però, creme giorno-notte. Danno buoni risultati? «Vanno bene per pelli normali o miste, perché idratano e contengono vitamine. Ma sono povere di sostanze grasse ristrutturanti. Quindi, la sera, la crema va applicata due volte». Quando bisogna iniziare a usare un anti-rughe? «Non prima dei trent'anni, al posto della crema da giorno. Questi prodotti sono ricchi di vitamina A, cicatrizzante, mescolata con la C, che è un ottimo idratante». A che cosa servono i fluidi? «Per le pelli molto grasse: proteggono ma non ungono». Come funzionano i trattamenti "effetto lifting"? «Sono sieri concentrati che si assorbono all'istante, stirando la pelle e facendo sparire le microrughe. Ma l'effetto dura poche ore».

Barbara Ballardori

ULTIMISSIME

1 Per tonificare la pelle e, allo stesso tempo, esfoliarla delicatamente, ci sono le nuove lozioni Exfolia della linea Aquatherapy di Kelémata (24.000 lire). Da scegliere a seconda del tipo di pelle, rimuovono le cellule morte, stimolano il rinnovamento epidermico ed eliminano le impurità superficiali. 2 Hanno una trasparenza quasi cristallina e colori vivacissimi i saponi di Acca Kappa (9.600 lire): sono alla mela, alla fragola, al mandarino e al pino e ginepro con aggiunta di glicerina, per ammorbidire la pelle. 3 Basta con le pettinature rese rigide dalla lacca. Per tenere in ordine i tagli moderni ci vogliono prodotti come quelli della gamma Flessibile di Grafic Laboratoires Garnier (da 8.600 lire). Flexy-Spray è ideale per i capelli lunghi: si vaporizza su tutta la testa oppure ciocca per ciocca. Crema Coiffante, invece, è più indicata per i capelli corti: si usa come un gel, ma non incolla e non appiccica le dita.



MDA STUDIO (4)



GIUSTO SBAGLIATO

Quando andate in palestra, non dimenticate di mettere nella sacca un idratante per il corpo, da usare dopo la doccia.

Per dare luminosità al viso e intensità allo sguardo, usate la terra abbronzante. Stendetela sotto gli zigomi come se fosse un normale fard. E sfumatela sulle tempie, dalla coda dell'occhio all'attaccatura dei capelli.

Dopo lo sport, evitate di usare una crema per il corpo molto profumata. Se avete sudato molto, potrebbe irritarvi la pelle.

Se la vostra epidermide è molto pallida, non cercate di creare una falsa tintarella usando la terra abbronzante come se fosse cipria. Applicata su tutto il viso, vi regalerebbe un colorito innaturale.



VINELLA