

DONNA MODERNA

<http://www.mondadori.com/donnamoderna>

Grande concorso
Vinci una vacanza
in Sardegna Pag. 28



Settimanale femminile
di moda, attualità,
cronaca e spettacolo

7 LUGLIO 1999
Anno XII N. 27

Lire 3500
in Italia Euro 1,81

MONDADORI

CON I.P. SPED. IN A.P. 45%
ART. 2 COMMA 20/B
LEGGE 662/96 - VERONA
BELGIO BEF 90
GERMANIA DM 6
GRECIA GRD 700
SPAGNA P.tas 300
SVIZZERA FR.S. 3.70
UK LGS 1.95

►►►► Dossier

Scoppia il caldo: fatti un gelato



Coni, sorbetti e coppe:
la stagione è
ufficialmente aperta.
Ecco i segreti del peccato
di gola che tenta
tutti, a tutte le età Pag. 117

Il mese della prevenzione

Non riesci a prendere
sonno? Dormi male? Ti svegli
presto? Telefona ai nostri
esperti Pag. 146

Moda

- I costumi a fiori
- Il "sopra" da mettere con i jeans
- Gli abiti anni Cinquanta

Da luglio a settembre

Cinema, musica,
teatro, balli:
le date, i posti,
le star per
divertirsi al mare
e in città Pag. 88



Nicole Kidman



Vasco Rossi

L'oroscopo dell'amore

Passioni e tenerezze dell'estate
segno per segno Pag. 20



Una pelle senza macchie

Compagno sulle mani e sul viso quando si prende il sole. Ecco i consigli e i rimedi per prevenirle o per eliminarle

Chi più chi meno, tutte, dopo i 50 anni, dobbiamo fare i conti con le piccole macchie scure che si formano sulle mani e sul viso quando ci esponiamo al sole. «Per capire come si formano bisogna pensare alla maionese che impazza» dice il dermatologo Antonino Di Pietro. «Immaginate che la melanina, cioè quel pigmento scuro che la pelle produce per difendersi dai raggi solari, sia come una maionese morbida che, formandosi, si distende uniformemente sotto la cute. Se, però, le uova non sono freschissime, la



maionese impazza, cioè si raggruma». Ecco, è detta: a noi non «freschissime» signore di una certa età può capitare che la melanina si condensi in macchioline. Che fare per evitarle? Non prendere il sole sarebbe la soluzione ideale. Ma se non si vuole

rinunciare a un po' di abbronzatura basta prendere delle precauzioni. «Le macchie» prosegue il dermatologo «tendono a formarsi sempre negli stessi punti: sul dorso delle mani, sugli zigomi e sul petto. Per evitarle, tutte le sere, per circa venti giorni prima di andare in vacanza, si può applicare su queste zone una crema cosmetica a base di vitamina C. Durante l'esposizione al sole, poi, è necessario mettere un solare protettivo (a filtro 13 o 15). E sulle macchie che lo scorso anno erano particolarmente evidenti applicare una piccola quantità di crema a schermo totale».

E se malgrado tutto comparissero ugualmente? «Si può aspettare la fine dell'estate e andare da un dermatologo che utilizzi il laser o il sistema della diatermocoagulazione» dice Di Pietro. «Per eliminare le macchie recenti basta un'applicazione, mentre per le più vecchie ne occorrono due o tre, da effettuare a distanza di una settimana una dall'altra (il costo di ogni applicazione varia dalle 250.000 alle 300.000 lire). Oppure si comincia subito applicando una crema all'idrochinone, che si acquista in farmacia. Tutte le sere, per un mese, si picchietta con un polpastrello sulla macchia. E il mattino dopo si toglie lavando la pelle con acqua e sapone: un'operazione da fare con cura, soprattutto se durante il giorno ci si espone al sole. Questa crema, infatti, combinandosi con i raggi solari può ustionare la pelle».

Roberta Marloni

Prova col drappaggio

Avete mai notato come gli estremi si incontrino, almeno in fatto di costumi da bagno? Chi è sovrappeso ha il problema di mimetizzare il ventre. Quindi, ci vuole un costume drappeggiato, perché le pieghe, messe nella parte centrale, nascondono le rotondità. Ma lo stesso modello va bene anche a chi è molto magra e ha il

problema della pelle «in eccesso». Che non è abbastanza tesa ed elastica sulla pancia. In questo caso, il drappaggio del costume maschera le piegoline della cute che si vedono sullo stomaco e sul ventre, soprattutto quando ci si siede. Al momento dell'acquisto, ricordate che i costumi migliori sono quelli in tessuto elasticizzato leggero: se sono pesanti, stile guaina, fanno sudare. Controllate anche che, sotto il drappaggio, abbiano una fodera in sbieco che spiana le rotondità. E che le coppe siano sagomate, adatte a contenere tutti i tipi di seno. Nella foto: costume drappeggiato in poliammide elasticizzata Diamante (65.000 lire).

R.M.



Sconti in treno

Se state per compiere 60 anni, sappiate che da questo momento avete diritto a

sconti sui viaggi in treno, in Italia e all'estero. Dovete solo chiedere alle biglietterie la Carta d'argento, che costa 40.000 lire, e per un anno viaggerete in Italia con lo sconto (del 40 per cento in prima classe e del 20 in seconda classe). Se, invece, chiedete la EuropService (costa 29.000 lire) viaggerete con lo sconto del 30 per cento in 27 nazioni europee.



Scrivete

FAUSTO MANARA
neuropsichiatra. Per avere un consiglio sulle gioie e i dolori della seconda metà della vita

Non voglio partire con la mamma

«Sono un'insegnante di 53 anni, vivo con mia madre, che è vedova da tantissimo tempo, e ho sempre fatto le ferie con lei. Ma quest'anno ho proprio voglia di fare un viaggio per conto mio. Eppure non riesco a decidermi. Lei, pur avendo 78 anni, sta bene. Non è la salute il problema. Mi dispiace lasciarla sola e ho paura di farla soffrire».

Enrica

Cara Enrica, ciò che le impedisce di pensare serenamente alla sua vacanza senza la mamma è il senso di colpa. Forse lei, finora, non è riuscita a conquistare una sua autonomia affettiva, tanto è vero che è arrivata a 53 anni senza costruirsi una vita propria. So che l'idea di partire da sola la fa sentire una «bambina cattiva». Ma cerchi di rasserenarsi, cerchi di convincersi che non si nasce per essere soltanto buoni figli che accudiscono i genitori, ma anche per vivere pienamente la propria esistenza. E che è giusto seguire il suo desiderio. Vuole dire, infatti, che finalmente sta pensando un po' a se stessa. Perciò, si faccia forza e parta. Sì, è vero, probabilmente sua madre si sentirà sola. Ma per essere più tranquilla, potrebbe chiedere a qualche amica o a qualche parente di andare a trovarla mentre lei è in viaggio. Sono convinto che al suo rientro, sarà più rilassata. E che questo farà stare meglio anche sua madre.