

# DONNA MODERNA

Lire 2500

Settimanale femminile di moda, attualità, cronaca e spettacolo

**HAI UN PROBLEMA? CHIAMA IL TELEFONO UTILE DI DONNA MODERNA**

Pag. 13

<http://www.mondadori.com/donnamoderna>



## MINICORSO

**PSICOLOGICO** Come non rimpiangere il passato, godersi il presente e non temere il futuro

Pag. 105

## IN FORMA

● Un week end di bellezza e cancelli l'inverno

Pag. 74



● Una settimana di dieta più palestra e bruci i grassi

Pag. 83



● Un mese di nuoto e scolpisci il tuo corpo

Pag. 158



## INCHIESTA

6 ricette per sconfiggere la corruzione

Pag. 48

## PER CHI AMA I VIAGGI



MESSICO



INDIA



EGITTO

Le vacanze da Indiana Jones da prenotare subito

Pag. 156

# Speciale stilisti

## Gli abiti che ci fanno sognare



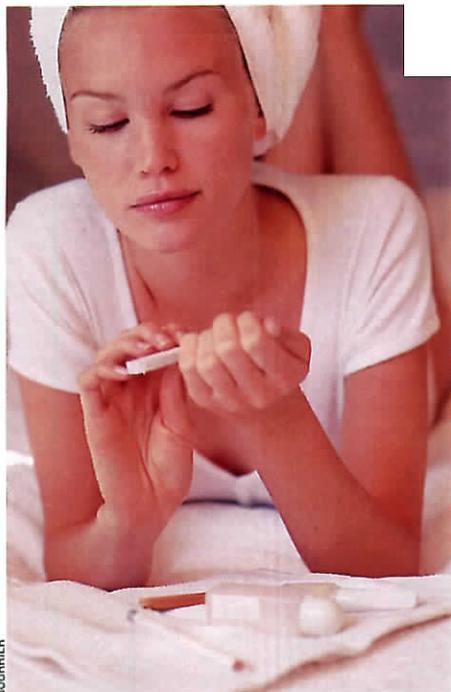
9 771120 502002

Prodotti, astuzie, consigli. Quello che bisogna sapere per essere affascinanti

■ **l'intervista**

**MI PIEGO, MA NON MI SPEZZO**

Unghie curate, trasparenti o laccate, ma di un ovale perfetto: per molte donne si tratta di un obiettivo irraggiungibile. Perché, quando si spezzano con troppa facilità, non c'è manicure che tenga. Bisogna, invece, cercare di capire a che cosa è dovuta questa fragilità. «Se si escludono le cause fisiologiche, come la carenza di sali minerali, l'indebolimento delle unghie, nella maggior parte dei casi, è dovuto all'uso dei detersivi e al frequente contatto con l'acqua che le mantiene umide, distruggendo lo strato corneo di cui sono composte» spiega il dermatologo Antonino Di Pietro. «Per evitare questo inconveniente, dopo averle lavate con acqua, sapone e uno



BOURRIER

spazzolino morbido, asciugatele molto bene. Poi massaggiatele con una crema protettiva idratante, ricca di fosfolipidi e ceramidi: due elementi che aiutano le cellule cornee a restare compatte». Ma fate attenzione: anche le manicure troppo frequenti e il brutto vizio di rosicchiarsi le dita possono creare problemi. «L'unghia è attaccata al dito grazie a una pellicina, che altro non è se non una sostanza che la protegge. Se quest'ultima viene rimossa traumaticamente con strumenti tipo forbici o tronchesini o, peggio, strappandola con i denti, si sottrae alla base dell'unghia proprio il suo stucco protettivo. In questo caso c'è un ottimo rimedio: l'alludechina, che viene venduta in farmacia sotto forma di pomata e aiuta lo strato corneo a rinsaldarsi». Ogni quanto tempo andrebbe fatta la manicure? «Ogni due o tre settimane, ma senza eliminare le pellicine con attrezzi sbagliati. Sarà l'estetista esperta a eseguire quest'operazione con cura». Usare uno smalto indurente può essere utile? «Le lacche che fortificano le unghie sono efficaci, anche se da sole non risolvono il problema» risponde Di Pietro. «Ci vogliono molti mesi di tutte queste cure costanti perché l'unghia si ricostituisca perfettamente. A questo proposito suggerisco un impacco naturale da fare due volte al giorno: mettete le mani per dieci minuti nello yogurt intero, che nutre e disinfetta».

Barbara Ballado-



VAN KASTEEL



**IL FONDOTINTA INVISIBILE**

**Il prodotto:** Virtual Skin di Prescriptives (48.000 lire, 30 ml). **A chi serve:** è un fondotinta adatto a ogni tipo di pelle. Ed è proposto in 12 tonalità che si uniformano esattamente alla carnagione con un effetto

di copertura invisibile. **Che cosa contiene:** nella formula sono state impiegate le novasfere, esclusive particelle che si fondono con la pelle così da levigare il viso e nascondere le imperfezioni, mantenendo un aspetto naturale. Per questo, a differenza di altri fondotinta che danno un aspetto opaco e gessoso, il risultato è molto luminoso e naturale. La composizione leggera e i pigmenti trasparenti che riflettono la luce, lasciano sulla pelle uno strato di colore omogeneo. I filtri Uv e le sostanze antiossidanti proteggono dalle aggressioni climatiche. **Come e quando si usa:** si stende sul viso pulito, applicandolo più volte se si desidera una copertura maggiore.

sotto la lente



**ULTIMISSIME**

**1** Per semplificare i gesti quotidiani di bellezza e trarne i massimi benefici c'è Basics Emulsion Multi-Hidratante di Monteil (65.000 lire circa). È un fluido leggero agli Aha, acidi fruttati, e alle vitamine che idrata, protegge e attenua le rughe. **2** Chi ha pelle secca e non tollera l'azione degli Aha, deve rinunciare ai trattamenti anti età e ritrovarsi con qualche segno in più? Ricorrete piuttosto a una crema morbida, priva di acidi, che rassodi e combatta le rughe come Les Authentiques Soin Anti-Rides et Fermeté di Payot (93.000 lire). **3** Un'esplosione di note effervescenti e acquatiche si sprigiona da Cool Water Woman, la nuova fragranza firmata Davidoff (da 70.000 lire). Ribes, limone, ananas e melone sono gli aromi fruttati, avvolti dalla purezza del giglio acquatico.

MOA STUDIO

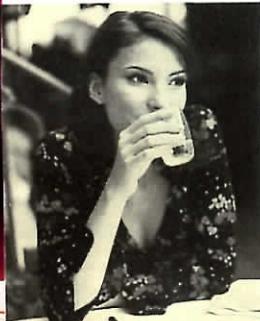
**GIUSTO SBAGLIATO**

Se volete ritoccare il trucco degli occhi durante il giorno, prima asportate l'ombretto con gli appositi dischetti struccanti. Basta un rapido gesto e poi si può stendere di nuovo il make up.

Quanta acqua naturale bisogna bere per disintossicare l'organismo e avere una pelle luminosa? Non meno di due litri al giorno

Se non avete i dischetti a portata di mano evitate di strofinare le palpebre con il cotone. La pelle in questa zona è molto delicata. Meglio spolverare gli occhi con un po' di terra o di fard.

Le bevande gassate gonfiano lo stomaco e le bibite dolci fanno ingrassare: mettetele al bando se volete avere una linea perfetta.



BENEDEUSI