

Qualcosa su cui pensare Perché abbiamo bisogno di spiritualità? pag. 16 ■ Idee fitness Come conservare la forma delle vacanze pag. 46 ■ Guida al Festival di Venezia I film da non perdere, gli attori da amare pag. 74 ■ Cucina leggera Scopri il gusto delle ricette con lo yogurt pag. 136 ■ Dalla parte dei cittadini A chi rivolgersi se l'ospedale non rispetta i nostri diritti pag. 161

IL TUO SETTIMANALE PER VIVERE LA VITA AL MEGLIO

27 AGOSTO 2003 Anno XVI N. 34

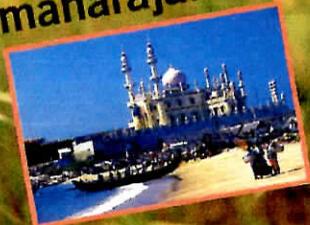
€ 2,10

MONDADORI

# DONNA MODERNA

Anteprima moda  
Piccoli pull  
di stagione  
pag. 36

Viaggi di fine estate  
In India sulle  
spiagge dei  
maharajah pag. 126



## Quanto ci costa diventare più belle

Sofferenze, disagi, delusioni:  
in 8 pagine tutta la verità  
sui trattamenti estetici pag. 85

## Viso giovane, ma solo dopo i lividi

■ «Il lifting elimina le rughe e le pieghe cutanee del viso e del collo» spiega Carlo Grassi, chirurgo plastico a Montecatini Terme. «Se è parziale, interessa cioè solo la fronte o le guance, l'intervento avviene in day hospital in anestesia locale. Se è totale occorre l'anestesia generale».

**Quanto fa male?** Dopo l'intervento ti senti stanca e priva di energie, sul viso compaiono dei lividi un po' dap-

per tutto e, la notte, devi dormire tra due cuscini per non muovere la testa. Durante il giorno, la sensazione che predomina è quella di avere il viso "legato" e ammaccato, come se ti avessero preso a pugni. Dopo tre-quattro giorni i punti di sutura (con il filo o le graffette) vengono tolti, ma non tutti in una volta perché il dolore sarebbe troppo intenso, in particolare dietro le orecchie e sulla nu-

ca. Per 24 ore non potrai masticare ma soltanto bere dei liquidi aiutati da una cannuccia. +++

**Quanto tempo occorre per essere presentabili?** Una settimana.

**E se qualcosa va storto?** La complicazione più grave, però molto rara, è la lesione di un ramo del nervo facciale. Nel caso di danno parziale il recupero è lento ma graduale.

**Costo:** dai 3.000 ai 9.500 euro.

## Pelle liscia? Ci vogliono le punture

■ «Per attenuare le rughe senza usare il bisturi si iniettano con degli aghi sottili i filler, cioè delle sostanze di riempimento» spiega Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano. I tipi di filler sono molti (fra cui il collagene e l'acido ialuronico) e la scelta dipende dalla zona da trattare.

**Quanto fa male?** Ecco la scala del dolore, stabilita con l'aiuto di Magda Belmontesi, dermatologa a Milano: si soffre poco se il medico interviene sulle pieghe intorno agli occhi e le rughe della fronte. + Per eliminare le pieghe ai lati del naso, invece, si sente un dolore simile a quello della puntura di una vespa. ++

**Quanto tempo occorre per essere presentabili?** Mezz'ora.

**E se qualcosa va storto?** Con i filler a base di collagene è necessario un test per le allergie.

**Costo e durata:** 200 euro il collagene (l'effetto rimane per tre mesi) e 400 euro l'acido ialuronico (sei mesi).

### Legenda:

- + poco dolore
- ++ dolore medio
- +++ molto doloroso

## Naso nuovo, occhi neri

■ «La rinoplastica, cioè il rimodellamento del naso, si effettua praticando un piccolo taglio all'interno di una narice. Da qui il chirurgo introduce gli strumenti e interviene sul dorso, sulla punta e, a volte, anche sul setto» spiega Massimo Maida, chirurgo plastico a Milano. La rinoplastica è solitamente eseguita in day hospital.

**Quanto fa male?** «Bisogna prendere degli analgesici per combattere un forte mal di testa» assicura il dottor Maida. Per una settimana dovrai portare un piccolo gesso e il dolore sarà diffuso: avrai grandi ecchimosi (lividi bluastri che durano almeno 15 giorni) sulle palpebre inferiori; le mucose, all'interno del naso, saranno gonfie per tre settimane e potranno comparire delle tumefazioni ai lati del naso. Un massaggio di linfo-

drenaggio del viso (ogni giorno per due settimane) accelera la scomparsa del gonfiore. Dovrai anche tenere per un paio di giorni dei tamponi, che ti impediranno di respirare bene: potrai farlo solo con la bocca aperta. Per un mese, comunque, niente sole né attività sportiva. E ci vogliono sei mesi per l'assettamento finale della nuova forma. +++

**Quanto tempo occorre per essere presentabili?** Una settimana.

**E se qualcosa va storto?** Il naso risulterà "insellato" se si rimuovono eccessivamente le parti ossee. Se, invece, è stata asportata troppa cartilagine, le narici e la punta possono "scendere". Mani inesperte possono anche provocare un danno peggiore: compromettere l'olfatto.

**Costo:** da 2.500 a 6.000 euro.

## Sguardo super. E molto

■ Segno di stanchezza per eccellenza, le borse sotto gli occhi appesantiscono lo sguardo. «La blefaroplastica è l'operazione che permette di eliminarle. E di togliere anche la cute in eccesso, che genera rughe e pieghe, dalla palpebra superiore» spiega Carlo Grassi, chirurgo. L'operazione si esegue in anestesia locale.

**Quanto fa male?** Dopo l'intervento

avrà la sensazione che la parte operata sia in tensione e avvertirai bruciore. Gli occhi si gonfieranno e saranno pesti. In persone particolarmente sensibili, il gonfiore può essere tanto pronunciato da determinare la chiusura completa dell'occhio. Per attenuarlo occorre tenere delle garze fredde o particolari mascherine ghiacciate per 24-48 ore