

DONNA MODERNA

<http://www.mondadori.com/donna/moderna>

9 771120 502002 00012>

Settimanale femminile
di moda, attualità,
cronaca e spettacolo

22 MARZO 2000
Anno XIII N. 12

Lire 3500
in Italia Euro 1,81

MONDADORI
CON L.P. SPED. IN A.P. 45%
ART. 2 COMMA 20/B
LEGGE 662/96 - VERONA
BELGIO DEF 90
GERMANIA DM 6
GRECIA GRD 700
SPAGNA Ptas 300
SVIZZERA FRs. 3.70
UK LGS 1.95

»» Dossier

Guida a una menopausa felice



Le risposte alle
50 domande
che prima o poi
tutte le donne
si fanno Pag. 115

Nuove passioni

Al cinema, nella moda,
nelle case: vi siete
accorti che c'è
un'invasione di rose?
Pag. 80

Viaggi avventura

Come e quando scoprire
i paesaggi spettacolari
della Patagonia Pag. 156



Scuola di cucina

Ecco i segreti per fare
la migliore mousse
al cioccolato Pag. 191



Così si smette di fumare (ma è vero?)

Cosa promettono e
cosa mantengono i metodi
per liberarsi dal vizio Pag. 76

ISCRIVITI
SUBITO AL CLUB
DONNA MODERNA
E VINCI 10 VACANZE
ALLE MALDIVE
PAG. 26



di Roberta Marioni
still life di Mda Studio

bellezza

conosci le tue creme?

Le metti tutti i giorni e ti aspetti grandi risultati. Ma ogni tanto sei delusa e hai il dubbio di aver sbagliato qualcosa. Per capire se hai scelto bene o se è il caso di cambiare, abbiamo fatto tante domande a chi di pelle e cosmetici se ne intende



BOLLETTIERE

Si dicono tante cose dei cosmetici. Ma sono tutte vere? Non proprio: spesso si esagera, nel bene e nel male. A volte, per esempio, si parla di risultati miracolosi che si possono ottenere usando una crema. Al contrario, chi vorrebbe avere tutto e subito, dice che i prodotti di bellezza non fanno niente perché la ruga non è scomparsa in tre giorni. In realtà, i cosmetici non hanno qualità magiche. Ma se vengono scelti bene, mantengono le loro promesse: conservano la pelle morbida e luminosa e aiutano a ritardare le rughe. Però, capita anche che li usiamo male. Per capire cosa possiamo aspettarci davvero dalle creme e quali bisogna adoperare, abbiamo fatto alcune domande a tre esperti: il cosmetologo Umberto Borellini e i dermatologi Antonino Di Pietro e Franca Tantussi. Queste le loro risposte.

Per avere un buon risultato, bisogna mettere più strati di crema sul viso.

FALSO. La pelle riesce ad assorbire soltanto una certa quantità. Quindi, se ne mettete molta, ottenete un effetto in più, ma negativo: la faccia unta.

L'unica cosa che serve davvero è un idratante. Ma dopo i 40 anni.

STUPIDO. Mantenere la pelle idratata è indispensabile a tutte le età. Poi, con il passare del tempo, arrivano altri problemi da tenere sotto controllo. Dopo i 30 anni, per esempio, la pelle ha bisogno anche di una crema che previene l'invecchiamento. Do-

po i 40 anni di un prodotto anti-rughe, dopo i 50 anni di un trattamento rassodante.

È meglio cambiare tipo di prodotto di tanto in tanto.

VERO. La pelle tende ad abituarsi ai trattamenti e reagisce meno. Quindi, non si notano più i miglioramenti. Ecco perché è utile alternare i cosmetici abbastanza spesso: per esempio, una volta la settimana.

La crema da notte deve essere più grassa e ricca di quella da giorno.

FALSO. Un prodotto molto unto va bene solo se dormite al gelo come gli esquimesi. Perché tutto quel grasso funziona un po'

come una coperta di lana. Il vero requisito di un prodotto da notte è un altro. Deve dare alla pelle le sostanze che contiene nel momento in cui sono più necessarie. Cioè durante il sonno, quando l'epidermide è al massimo della sua attività.

I cosmetici da notte non si devono usare di giorno.

VERO. Sono studiati per agire quando è buio. E perciò non contengono filtri solari che, invece, sono indispensabili di giorno, perché la luce invecchia.

Le creme da giorno non vanno bene di notte.

FALSO. Sono quasi sempre dei trattamenti passe par tout. Per-

club **CLUB DONNA MODERNA**
Iscriviti subito, ci sono sconti
(vedi a pag. 219)
per terme e beauty farm



ché sono così ricchi di sostanze attive che possono aiutare la pelle nell'arco delle 24 ore. La dimostrazione? Molte creme non hanno neppure la distinzione giorno e notte, ma solo il consiglio di usarle mattina e sera.

Senza una crema sotto il trucco la pelle si sciupa.

FALSO. I moderni fondotinta sono idratanti, rassodanti, antietà. In più, hanno i pigmenti colorati. Il fondotinta, quindi, non fa male alla pelle, anzi: se ne prende cura nel modo migliore. La crema è necessaria, invece, se mettete solo la cipria, che può asciugare l'epidermide.

Se si tiene la maschera di bel-

lezza oltre i tempi consigliati sulla confezione, gli effetti sono migliori.

STUPIDO. I principi attivi "lavorano" quasi sempre entro una ventina di minuti. E una maschera non si sottrae alla regola. Tenerla più a lungo di quanto è consigliato, insomma, non dà nessun vantaggio.

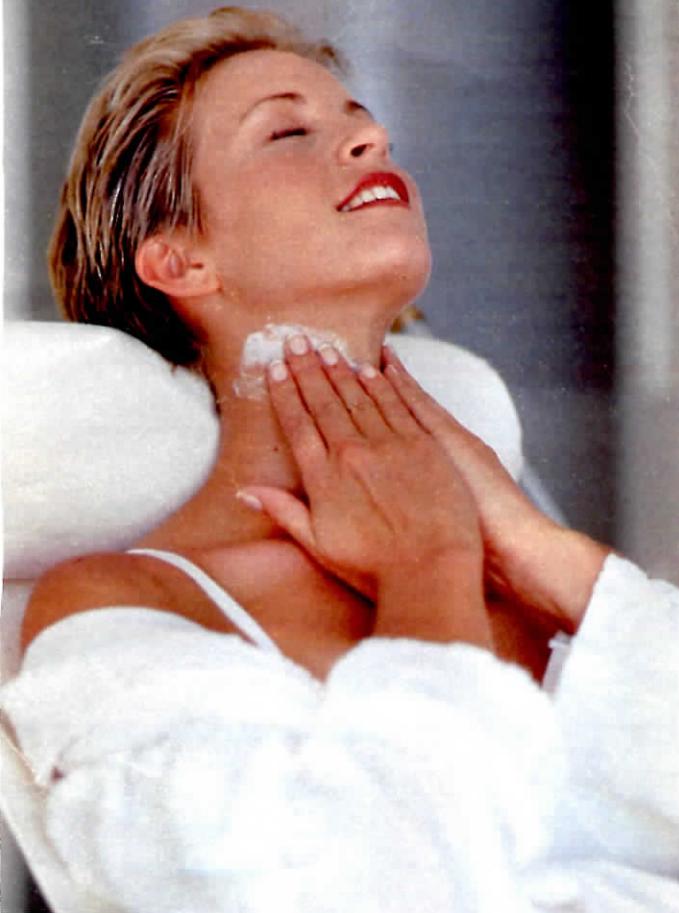
Nonne e nipoti hanno bisogno delle stesse creme.

VERO. Superati i 55-60 anni, i problemi non sono più le rughe o la mancanza di tono, ma la disidratazione: perché la pelle si è assottigliata. Quindi, occorre un idratante. Proprio come a una ra-

(segue a pagina 94)

1. Aiuta la pelle a mantenersi pura e luminosa Exfoliant Crème Éclat Douceur di Christian Dior (45.000 lire).
2. È studiata per il collo Soin Fermeté Cou et Décolleté Progressif Carita (150.000 lire).
3. Attenua le rughe del contorno occhi Interactives Eye Care Crème di Ultima II (55.000 lire).





LORENZO MARCINI



CAMPAGNOLLO

(segue da pagina 93)

gazzina, alla quale non servono certo prodotti superattivi, ma solo un'adeguata protezione.

Se la pelle è grassa non è necessaria nessuna crema.

FALSO. L'epidermide grassa si disidrata esattamente come quella secca. Non solo: molto spesso, chi ha il viso sempre lucido esagera nell'usare saponi allo zolfo e maschere all'argilla. Irritando la pelle e rendendola fragile e delicata. Invece, dovrebbe aiutarla con un prodotto leggero e idratante.

I trattamenti agli acidi della frutta devono bruciare un po': è segno che sono buoni.

FALSO. Questi prodotti servono per eliminare le cellule morte che si trovano sulla superficie della pelle. Se irritano e arrossano il viso, significa che sono troppo concentrati. In questo caso, è meglio usarli a giorni alterni. O sceglierli di tipo più delicato.

La crema per il contorno degli occhi fa sempre gonfiare le palpebre.

STUPIDO. Succede solo se con-

tiene sostanze irritanti. Se questa zona del viso è delicata, per evitare rischi, dovrete usare prodotti monodose senza conservanti né profumi.

Per il collo ci vuole una crema specifica.

VERO. Soprattutto nella parte centrale, non ci sono muscoli che facciano da sostegno. Così, con il passare degli anni, la pelle cede. Ecco perché ha bisogno di un prodotto ricco di sostanze che la rendano più elastica.

Dopo un cosmetico in fiale a effetto urto, bisogna sempre applicare una crema.

STUPIDO. Le fiale contengono un'alta concentrazione di sostanze attive. In pratica, sono creme superconcentrate: alla pelle non serve altro.

Con il massaggio i cosmetici sono più efficaci.

VERO. Innanzitutto, perché penetrano subito e in profondità. Poi, perché il massaggio stimola le terminazioni nervose. E la cura diventa più efficace.

Dopo i 40 anni i prodotti anti-età non servono: non c'è più nulla da prevenire.

STUPIDO. I termini anti-età o anti-aging sono molto generici. Il tipo di prevenzione che questi cosmetici fanno varia a seconda delle sostanze che contengono. Per esempio, una crema ricca di

vitamina C va bene a 30 come a 50 anni. Il motivo? Oltre a proteggere dall'invecchiamento, rende anche la pelle più luminosa. Una a base di collagene, invece, serve solo dopo i 35, 38 anni. Prima sarebbe superflua.

Lo scrub aiuta a mantenere la pelle giovane.

VERO. Elimina le cellule morte superficiali che la soffocano. In più, il massaggio che si fa applicando l'esfoliante stimola la circolazione sanguigna.

Dal momento che la crema da giorno contiene filtri anti-Uv, si può usare quando si prende il sole.

FALSO. Adoperarla quando ci si espone al sole sarebbe un errore gravissimo, perché non protegge abbastanza. I filtri che contiene, infatti, sono adatti solo per schermare la luce di città.

Bastano un paio di giorni per capire se una crema è efficace. Se non si notano miglioramenti, non serve a nulla.

STUPIDO. Nessuna crema può agire in così poco tempo. Quello che si può capire in due giorni è se dà benessere, fa "tirare" meno la pelle, non arrossa il viso. Se irrita, cambiatela. Altrimenti, mettetela almeno per un mese. È il tempo che impiegano le cellule a rinnovarsi e a mostrare gli eventuali benefici.



1. Rigenera la pelle durante il sonno Crème de Rêves di Payot (81.000 lire).
2. Contiene un filtro solare Spf 10 la crema idratante Day Essential Moisturizer The Skincare di Shiseido (80.000 lire).
3. È a base di acidi della frutta Progress Skin Complex di Patricia Milton (74.000 lire).