

DONNA MODERNA

www.mondadori.com/donnamoderna



Settimanale femminile
di moda, attualità,
cronaca e spettacolo

15 AGOSTO 2001
Anno XIV N. 33

Lire 3500
in Italia Euro 1,81

MONDADORI
CON I.P. SPED. IN A.P. 45%
ART. 2 COMMA 20/B
LEGGE 662/96 - VERONA
BELGIO BEF 90
GERMANIA DM 6
GRECIA GRD 700
SPAGNA Ptas 300
SVIZZERA FRs. 3,70
UK LGS 1,95



Cucina d'agosto

◀ Le ricette fresche per una tavola che sa di menta Pag. 122



◀ Le mosse giuste per preparare l'anguria ripiena Pag. 131

Papà d'oggi

Chi sono e come sta cambiando il loro rapporto coi figli. Identikit degli uomini italiani Pag. 32

Le nuove armi della seduzione

8 pagine "bollenti" per catturare il tipo giusto e migliorare l'intesa di coppia. Leggete la nostra guida Internet e la vostra estate sarà una vera sorpresa Pag. 75

Salute in viaggio

Se passate tante ore in aereo, rilassatevi con questi esercizi Pag. 104



al mare senza brufoli

Pensavate che con il sole sparissero in un baleno? Non è così. E allora per eliminarli fatevi una maschera esfoliante e in spiaggia alzate la protezione del vostro solare

Ragazze, finalmente siete abbronzate. Il colore della vostra pelle è uniforme e dorato. Davvero bellissimo. Ma quei brufolotti che il primo sole aveva cancellato stanno tornando a costellare il vostro viso ancora più di prima. Che fare? Ve lo spiega il dermatologo plastico Antonino Di Pietro.

Quando i brufoli riappaiono, si possono schiacciare?

«Sì. Il brufolo non è che una piccola infezione e, se non viene eliminata, può anche peggiorare. Ma questa operazione deve essere fatta nella massima igiene. Procedete così: dopo aver pulito a fondo la pelle con un detergente delicato, avvolgete una velina attorno alle dita e premete con delicatezza. Risciacquate con acqua tiepida e passate il tonico. Mai usare le unghie: possono rompere i capillari».

Al mattino va bene mettere la crema antisettica prima di andare in spiaggia?

«Meglio di no. Può contenere sostanze che, con il sole, rischiano di macchiare la pelle. Mettete solo la crema solare e usate quella antisettica alla sera, prima di andare a dormire».

Per eliminare i brufolotti sotto pelle è indicata la maschera esfoliante?

«Sì, d'estate è anche meglio di uno scrub perché elimina in modo uniforme le cellule morte, senza lasciare macchie sull'abbronzatura. Se i brufoli sono pochi, potete asciugarli in una not-

te con gli appositi cerottini, ricordandovi di sciacquare bene il viso dopo averli tolti, per eliminare ogni residuo. Meglio evitare, invece, gli strip, cioè quei cerotti che "strappano" i punti neri: togliendoli viene via anche lo strato più superficiale della pelle, abbronzatura compresa».

Che tipo di crema solare bisogna usare?

«Non è necessario coprire i brufoli con uno schermo totale, ma è sempre meglio usare una protezione alta. Sceglietene una specifica per il viso, in gel, non grassa, arricchita di sostanze idratanti e vitamine. Così, al mat-

tino, potete evitare di mettere la crema idratante, che potrebbe appesantire troppo la pelle. Sconsigliati invece gli oli abbronzanti, generalmente più grassi e con indici di protezione molto bassi».

Alla sera è meglio il doposole o una crema specifica?

«Sicuramente una crema specifica perché è in grado di reidratare la pelle come un doposole senza, però, essere troppo grassa. E se il viso è arrossato, usate un'acqua termale spray: dà sollievo, rinfresca e si può mettere sui brufoli senza problemi».

Elisa Forghieri

SOTTO
LALENTE



**UN VISO
PIU' GIOVANE**

IL PRODOTTO

Revisage Crema Antietà Restitutiva di Sant'Angelica (56.000 lire = 28,92 euro, 50 ml, in farmacia)

CHE COS'È

È una crema adatta alle donne mature perché contrasta gli effetti dell'invecchiamento.

In particolare, quelli causati dagli squilibri ormonali legati alla menopausa.

QUAL È LA NOVITÀ

Durante la menopausa, ma anche nei 4/5 anni che la precedono, la pelle del viso comincia a cambiare: diventa più secca, meno elastica e tonica. Revisage è efficace proprio contro questi fenomeni.

La sua azione profondamente idratante, ottenuta grazie alle vitamine presenti nel suo composto, e la sua funzione rigenerante, garantita dai principi attivi di origine vegetale, la rendono un trattamento ideale per le donne over 50.

LE MOSSE VINCENTI

Revisage è una crema da giorno che protegge la pelle anche dalle aggressioni esterne. Quindi, mettetela ogni mattina sul viso e sul collo puliti.

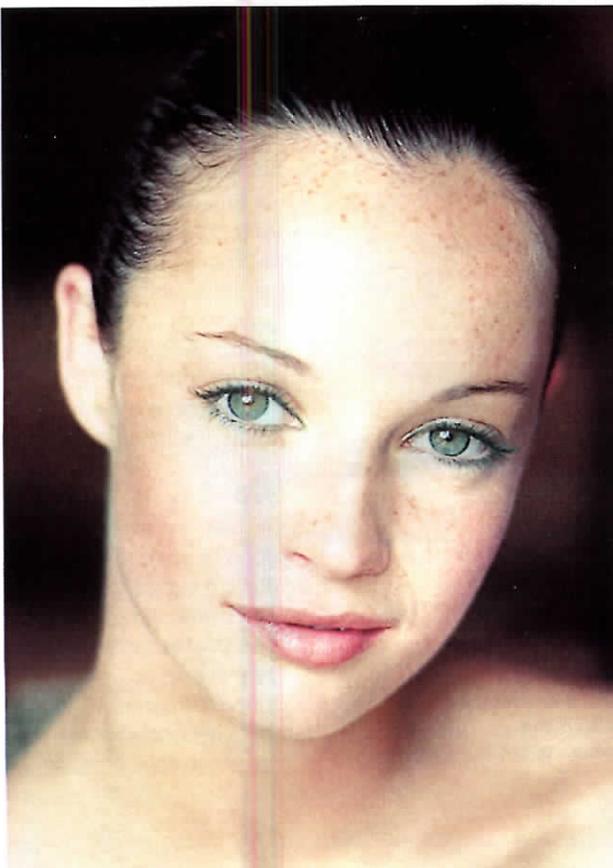
IL CRONOMETRO

Anche se questa crema è ricca, viene assorbita rapidamente dalla pelle. Quindi, permette di truccarsi subito dopo l'applicazione.

AVVERTENZE

Applicate la crema anche sul collo, per dargli più tono.

TRANSWORLD PRESS



@ on line

Nel nostro sito Internet trovi tanti suggerimenti di bellezza per ogni problema