

# DONNA MODERNA

www.mondadori.com/donnamoderna



Settimanale femminile  
di moda, attualità,  
cronaca e spettacolo

15 AGOSTO 2001  
Anno XIV N. 33

Lire 3500  
in Italia Euro 1,81

MONDADORI  
CON I.P. SPED. IN A.P. 45%  
ART. 2 COMMA 20/B  
LEGGE 662/96 - VERONA  
BELGIO BEF 90  
GERMANIA DM 6  
GRECIA GRD 700  
SPAGNA Ptas 300  
SVIZZERA FRs. 3,70  
UK LGS 1,95



## Cucina d'agosto

◀ Le ricette fresche per  
una tavola che  
sa di menta Pag. 122



◀ Le mosse  
giuste  
per preparare  
l'anguria  
ripiena Pag. 131

## Papà d'oggi

Chi sono e come sta cambiando  
il loro rapporto coi figli.  
Identikit degli uomini italiani Pag. 32

# Le nuove armi della seduzione

8 pagine "bollenti" per catturare il tipo giusto e migliorare  
l'intesa di coppia. Leggete la nostra guida Internet  
e la vostra estate sarà una vera sorpresa Pag. 75

## Salute in viaggio

Se passate tante ore  
in aereo, rilassatevi  
con questi esercizi Pag. 104





# al mare senza brufoli

**Pensavate che con il sole sparissero in un baleno? Non è così. E allora per eliminarli fatevi una maschera esfoliante e in spiaggia alzate la protezione del vostro solare**

Ragazze, finalmente siete abbronzate. Il colore della vostra pelle è uniforme e dorato. Davvero bellissimo. Ma quei brufolotti che il primo sole aveva cancellato stanno tornando a costellare il vostro viso ancora più di prima. Che fare? Ve lo spiega il dermatologo plastico Antonino Di Pietro.

**Quando i brufoli riappaiono, si possono schiacciare?**

«Sì. Il brufolo non è che una piccola infezione e, se non viene eliminata, può anche peggiorare. Ma questa operazione deve essere fatta nella massima igiene. Procedete così: dopo aver pulito a fondo la pelle con un detergente delicato, avvolgete una velina attorno alle dita e premete con delicatezza. Risciacquate con acqua tiepida e passate il tonico. Mai usare le unghie: possono rompere i capillari».

**Al mattino va bene mettere la crema antisettica prima di andare in spiaggia?**

«Meglio di no. Può contenere sostanze che, con il sole, rischiano di macchiare la pelle. Mettete solo la crema solare e usate quella antisettica alla sera, prima di andare a dormire».

**Per eliminare i brufolotti sotto pelle è indicata la maschera esfoliante?**

«Sì, d'estate è anche meglio di uno scrub perché elimina in modo uniforme le cellule morte, senza lasciare macchie sull'abbronzatura. Se i brufoli sono pochi, potete asciugarli in una not-

te con gli appositi cerottini, ricordandovi di sciacquare bene il viso dopo averli tolti, per eliminare ogni residuo. Meglio evitare, invece, gli strip, cioè quei cerotti che "strappano" i punti neri: togliendoli viene via anche lo strato più superficiale della pelle, abbronzatura compresa».

**Che tipo di crema solare bisogna usare?**

«Non è necessario coprire i brufoli con uno schermo totale, ma è sempre meglio usare una protezione alta. Sceglietene una specifica per il viso, in gel, non grassa, arricchita di sostanze idratanti e vitamine. Così, al mat-

tino, potete evitare di mettere la crema idratante, che potrebbe appesantire troppo la pelle. Sconsigliati invece gli oli abbronzanti, generalmente più grassi e con indici di protezione molto bassi».

**Alla sera è meglio il doposole o una crema specifica?**

«Sicuramente una crema specifica perché è in grado di reidratare la pelle come un doposole senza, però, essere troppo grassa. E se il viso è arrossato, usate un'acqua termale spray: dà sollievo, rinfresca e si può mettere sui brufoli senza problemi».

Elisa Forghieri

SOTTO  
LALENTE



## UN VISO PIU' GIOVANE

### IL PRODOTTO

Revisage Crema Antietà Restitutiva di Sant'Angelica (56.000 lire = 28,92 euro, 50 ml, in farmacia)

### CHE COS'È

È una crema adatta alle donne mature perché contrasta gli effetti dell'invecchiamento. In particolare, quelli causati dagli squilibri ormonali legati alla menopausa.

### QUAL È LA NOVITÀ

Durante la menopausa, ma anche nei 4/5 anni che la precedono, la pelle del viso comincia a cambiare: diventa più secca, meno elastica e tonica. Revisage è efficace proprio contro questi fenomeni. La sua azione profondamente idratante, ottenuta grazie alle vitamine presenti nel suo composto, e la sua funzione rigenerante, garantita dai principi attivi di origine vegetale, la rendono un trattamento ideale per le donne over 50.

### LE MOSSE VINCENTI

Revisage è una crema da giorno che protegge la pelle anche dalle aggressioni esterne. Quindi, mettetela ogni mattina sul viso e sul collo puliti.

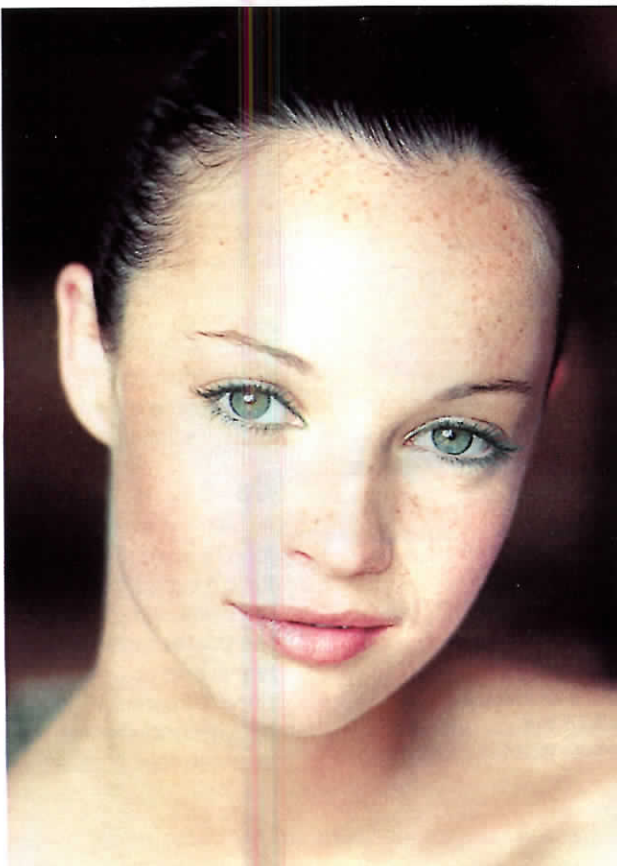
### IL CRONOMETRO

Anche se questa crema è ricca, viene assorbita rapidamente dalla pelle. Quindi, permette di truccarsi subito dopo l'applicazione.

### AVVERTENZE

Applicate la crema anche sul collo, per dargli più tono.

TRANSWORLD PRESS



@ on line

Nel nostro sito Internet trovi tanti suggerimenti di bellezza per ogni problema