

Settimanale femminile
di moda, attualità,
cronaca e spettacolo

14 LUGLIO 1999
Anno XII N. 28

Lire 2500
in Italia Euro 1,29

MONDADORI
CON I.P. SPED. IN A.P. 45%
ART. 2 COMMA 20/B
LEGGE 662/96 - VERONA
BELGIO BEF 90
GERMANIA DM 6
GRECIA GRD 700
SPAGNA P.12x 300
SVIZZERA FR.S. 3.70
UK LGS 1.95

**ISCRIVITI
SUBITO AL CLUB
DONNA MODERNA
E VINCI UNA
BELLISSIMA VACANZA
IN SARDEGNA
PAG. 40**



DONNA MODERNA

<http://www.mondadori.com/donnamoderna>

Moda per l'estate

- I colori delle spezie
- I costumi firmati
- Le T-shirt per i bambini

Scuola sotto esame

Una domanda che divide gli italiani: è giusto bocciare? Pag. 32



Freschi piatti unici

Con le cozze, con il tonno, con i peperoni: le insalate che piacciono a tutti Pag. 192



Sesso e bugie

«Vorrei dirgli che ho sempre finto di raggiungere l'orgasmo, ma non so come fare»

Pag. 113



Il manuale del turista intelligente

Come scegliere una meta, come preparare una valigia a prova di imprevisti, come affrontare con ironia anche le piccole disavventure Pag. 119



di Mara Locatelli
still life di Mda Studio

bellezza

i segreti della depilazione

Cominciate con un bagno caldo: i peli vengono via più facilmente. Massaggiatevi con una spugna vegetale: i più deboli non ricresceranno sotto pelle. E scoprite qual è il metodo migliore per voi. Così avrete un corpo morbido e liscio per tutte le vacanze

La pelle di una donna dovrebbe essere sempre liscia, morbida e senza l'ombra di peli. Però, bisogna ammetterlo, prima che arrivi il caldo, quando ancora portiamo calze e pantaloni, può capitare di ritardare il momento della depilazione o di limitarsi a una veloce e sommaria soluzione del problema. Con l'estate, vivendo per la maggior parte della giornata a gambe nude, tanta trascuratezza non è permessa. Anzi, ci vuole molta precisione. Volete sapere qual è il metodo più valido? «Non ce n'è uno migliore degli altri» dice la dermatologa Magda Belmontesi. «Ceretta o rasoio, crema o epilatore elettrico: tutti danno ottimi risultati. Basta scegliere quello che piace di più». L'importante è imparare a usarli bene. Come vi spieghiamo in queste pagine.



Crème Dépilatoire Vichy

Gillette Agilité pour Elle

Stick Ascelle Veet

Sì al rasoio

Negli Stati Uniti le donne si depilano soltanto con il rasoio. In Italia, invece, sono ancora molte a credere che i peli, tolti così, ricrescano più folti. «Non è vero, la lametta taglia solo la parte morta, senza toccare la radice che, non essendo stimolata, produce peli della stessa consistenza» spiega Antonino Di Pietro, dermatologo. Per una perfetta depilazione con il rasoio, prima dovette bagnare abbondantemente la pelle con acqua calda, poi applicate un olio per il corpo e passate il rasoio. Non commettete, invece, l'errore di radervi con l'epidermide asciutta: il risultato è pessimo e il rischio di tagli è alto. Per lo stesso motivo, usate ogni volta una lametta nuova: sono ideali i rasoi usa e getta come Gillette Agilité pour Elle (6.000 lire), dalla forma curva per scorrere facilmente e con strisce che rilasciano sostanze idratanti al passaggio della lama.

Attente alle ascelle

Se da sempre siete fedeli all'appuntamento con l'estetista per una ceretta completa, da caviglie a inguine, vi rimane solo un punto del corpo al quale pensare durante le vacanze: le ascelle. Dimenticatevi della cera a caldo in questa zona dalla pelle così sottile, lo strappo sarebbe molto doloroso: scegliete una soluzione più adatta. Come la crema depilatoria in versione Stick Ascelle di Veet (7.500 lire). Sull'epidermide pulita e asciutta stendete, direttamente con l'applicatore, uno strato di crema sufficiente per coprire i peli, lasciatela agire per 6 minuti e poi rimuovetela con l'apposita spatola. Risciacquate con delicatezza la parte con acqua tiepida, ma senza sapone.

Alternativa in crema

Chi ha il problema dei capillari evidenti rinuncia alla ceretta e chi è maldestra non si fida a usare il rasoio. «Con la crema depilatoria questi problemi non ci sono: le sostanze chimiche contenute nel prodotto ammorbidiscono il pelo

(segue a pagina 100)

(segue da pagina 98)

e lo staccano delicatamente dalla radice. Naturalmente, la ricrescita è rapida» dice Di Pietro. Per evitare il rischio di irritazioni, soprattutto se ricorrete frequentemente a questo metodo, scegliete un prodotto delicato come Crème Dépilatoire Dermo-Tolerance di Vichy (13.000 lire, in farmacia): contiene acqua termale, che attenua le irritazioni.

Ritocchi in vacanza

Chi fa la ceretta dall'estetista prima di partire, dopo quindici giorni di vacanza avrà bisogno di cominciare a strappare i primi peli che già ricrescono. L'ideale è eseguire anche questi ritocchi con la cera. Per rendere più facile l'operazione, provate Strep Matic Roll-On (11.400 lire). Il prodotto è contenuto nell'erogatore e viene distribuito direttamente sulla pelle. Oppure, può essere steso semplicemente sui foglietti di carta-stoffa contenuti nella confezione, per realizzare pratiche strisce epilatorie. Per evitare che i peli si spezzino durante lo strappo e impedire che, successivamente, ricrescano sotto la pelle, prima fate un bagno caldo. E, con un guanto di crine, massaggiatevi solo nel senso contrario alla crescita. Seguite la stessa direzione quando strappate la cera dalla pelle con un gesto rapido e deciso.

Peluria sul viso

Mentre per i peli del corpo si possono usare metodi diversi, per quelli del viso è meglio avere più cautela, perché la pelle è delicata e sensibile. «Considerato che in questa zona di solito c'è solo peluria sottile, l'ideale è rinunciare alla depilazione e ricorrere alla decolorazione» dice Magda Belmontesi, dermatologa. Ma, attenzione, non fidatevi delle tecniche fai-da-te. Usare prodotti decoloranti allo stato puro, come l'acqua ossigenata, può essere rischioso e causarvi serie irritazioni che vi impedirebbero di esporvi al sole. Scegliete, invece, un prodotto apposito come

Oxy Rapid Crema Decolorante Azione Rapida (13.900 lire): in dieci minuti schiarisce la peluria, senza irritare l'epidermide.

Nessun dolore

L'epilatore è una valida alternativa a tutti gli altri metodi: grazie all'azione delle sue mille "pinzette", estrae i peli dalla radice e, quindi, allontana il momento della ricrescita. Usarlo è facile: basta tenere tesa la pelle da trattare con una mano e con l'altra muovere l'apparecchio in direzione contraria alla crescita. Non sopportate il leggero dolore provocato durante l'estrazione dei peli? Allora provate Satinelle Sensitive BodyTotal di Philips (121.000 lire). È dotato di un massaggiatore antidolore che rilassa l'epidermide durante l'operazione, riducendo il fastidio. Inoltre, ha una testina "precision" che aiuta a tendere la pelle e rende possibile l'epilazione delle parti più sensibili del corpo: ascelle e zona bikini. Al termine, eliminate il rossore massaggiando con una crema idratante.

DA RICORDARE

- **Prima o poi succede: che vi siate depilate con la crema, con il rasoio, con la cera o con l'epilatore, un certo numero di peli non riesce a "bucare la pelle" e a uscire in superficie, perché sono diventati fini e deboli. Oppure la pelle, coperta da cellule morte, è troppo spessa. La soluzione? Basta massaggiare la zona da depilare con una spugna vegetale o di crine: le cellule morte verranno via e i peli potranno uscire allo scoperto.**
- **Applicate sempre sulla parte depilata una crema idratante: eviterete arrossamenti e irritazioni che compaiono soprattutto quando subito dopo si fa il bagno in mare. Ancora meglio: usate un prodotto specifico che idrata e rallenta la ricrescita dei peli.**
- **Usate la lametta tutti i giorni? Prima ammorbidite la pelle con acqua calda e poi applicate una crema grassa o un olio, ma mai il sapone o il bagnoschiuma: seccano l'epidermide e provocano piccole ferite con la rasatura successiva.**
- **Mai mettere profumo, deodorante alcolico o creme agli acidi della frutta sulla pelle appena depilata.**



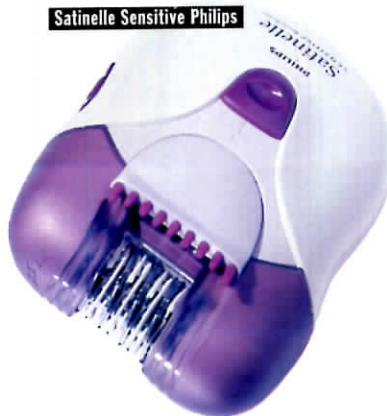
PIETRE BOURRIER



Strep Matic Roll-On



Oxy Rapid Crema Decolorante



Satinelle Sensitive Philips