

# DONNA

N. 2  
FEBBRAIO  
2004  
ITALIA:  
EURO 3,50



Tra Arte contemporanea e Design  
passando per il Colonnello Giuliacci  
Con i Nudisti d'inverno / Al mare con  
Ivano Fossati / Nel bosco della Moda

Com'è  
bella. la Natura

# m

osto d'uva. Estratto di canapa. Burro di karité. Germogli d'alga e concentrato di olive. Non sono gli ingredienti di un menu 'fusion', ma i punti di forza della cosmetica più avanzata. Oggi più che mai, infatti, la cosmetologia si rivolge alla natura per creare formule di bellezza, che la pelle 'riconosce' e assimila più facilmente. «Negli ultimi anni», afferma il professor Antonino Di Pietro, dermatologo plastico a Milano, «la scienza ha rivalutato le sostanze di origine naturale che ci offrono attivi preziosi per preservare salute e bellezza. La soja, ad esempio, è una fonte ricchissima di fitoestrogeni, che stimolano la formazione di collagene e rendono quindi la pelle più elastica e compatta. Com'è ormai accertato, gli estrogeni sono gli ormoni della bellezza. Da questa leguminosa si estraggono anche dei fosfolipidi utili per ricreare uno strato corneo compatto e forte, naturale barriera difensiva della pelle», continua l'esperto. «E anche i più potenti antiossidanti sono di origine vegetale: come il licopene, estratto dai semi di pomodoro, i polifenoli che provengono dall'uva e la betonina, derivata dai semi di fichi d'india», conclude Di Pietro.