

€1

N. 25 Anno II
Settimanale
femminile
27 giugno 2006

DIVA

DIRETTO
SILVA
GIACOB



WOMEN

**GLI INCREDIBILI
RETROSCENA**



**PER VITTORIO
EMANUELE
SCANDALO
A LUCI ROSSE**

**PARODI & GORI UN BACIO
CONTRO IL GIALLO
DELLA SEPARAZIONE**



**Mara Venier
Dopo le nozze
ritorno a sorpresa**



Marcello Lippi

Davide Lippi

**ANTONELLA MOSETTI
IL MIO MONDIALE
DEL CUORE**



ALBA PARIETTI LA MIA VERITÀ CHE SCOTTA

**MODE, FESTE
& AMORI AL SOLE**

**Michael Jackson
Paul McCartney
nell'occhio del cic**



6 00257

TINTARELLA DI LUNA



Da sinistra, in senso orario: *Lait Apaisant Après Soleil* di Maris (in istituto, € 32,00), usa i fiori di ninfea per lenire la carnagione arrossata. *Crema Luminosa Doposole Luna Mora Kilili* di Gits (in istituto, € 52,55), con microsfere perlate, profuma e illumina la carnagione. *1 Day Long* spf15 di Piz Buin (€ 18,00), con una sola applicazione protegge dai raggi uv per l'intera esposizione quotidiana (6 ore). *Crema Solare Fluida all'Olio Dorato di Palma* spf50 di L'Erbolario (€ 12,50), per viso e corpo, resiste all'acqua. *Noon Extraordinary Rich After Sun Body* di Hanorah (€ 20,00), sceglie aloe, burro di karité e olio di macadamia per pelle di seta.

La tintarella più glam? È quella modulata in base al proprio fototipo, conquistata con esposizioni calibrate e i nuovi solari multifunzionali che, oltre ai filtri, contengono antieta per prevenire le rughe, o autoabbronzanti per un tan effect immediato. «Il sole a piccole dosi è amico della pelle», dice il professor Antonino di Pietro, presidente dell'Isplad (International Society of Plastic-Aesthetic and Oncologic Dermatology) per i vantaggi che ha sull'umore e sulla salute. Non serve iperproteggere, ma conoscere le esigenze della propria epidermide». Studi recenti hanno infatti dimostrato che la pelle deve essere stimolata ad autodifendersi attivando la produzione di melanina, perciò, per favorire questo meccanismo, i nuovi solari lasciano filtrare una minima parte di raggi. Per un'estate sicura sino a fine luglio in 14 piazze italiane saranno in tour i Centri per la Pelle Sana promossi da Vichy e Isplad, dove dermatologi effettueranno consulenze gratuite e rilasceranno il "Passaporto di salute della pelle" con i dati rilevati (numero verde 800 032 860 www.centripellesana.com).

L'esperto dice...

La pelle ha una memoria eccezionale. L'estate scorsa si è scottata in un determinato punto? Probabilmente accadrà anche quest'anno. Lo stesso avviene per le macchie di iperpigmentazione, che si attenuano con difficoltà e che, a contatto con i primi raggi ultravioletti, si riformano sempre nelle stesse zone. Se in estate va evitato l'uso di prodotti schiarenti, che possono essere fotosensibilizzanti, l'unica preziosa accortezza sarà perciò di usare sempre un prodotto solare con protezione massima sulle parti a rischio.

Orecchie, naso e collo del piede sono solo alcune delle hot zone dove la pelle è più delicata, che richiedono attenzioni super. «Le parti del corpo normalmente tenute coperte durante l'inverno sono più sensibili al sole», spiega il dermatologo. «Provate a pensare a quando, dopo una settimana di esposizione con un bikini, si passa a un costume striminzito per cancellare il segno. Proprio in quei punti rimasti bianchi è facile scottarsi perché, mentre il resto del corpo si è già abituato ai raggi, qui la pelle è più delicata». I punti critici? «I capezzoli, le cicatrici e i tatuaggi recenti, ma anche le palpebre e il retro del ginocchio. Attenzione doppia va riservata a queste parti quando ci sono situazioni che aumentano il rischio scottature. L'acqua di mare, per esempio, contiene microcristalli salini che, a contatto con la pelle, si comportano come migliaia di specchi rifrangenti. Anche il vento non va sottovalutato perché disidrata la pelle e, favorendo la dispersione di calore, fa sì che si resti di più al sole.

L'esperto dice...

Non preoccupatevi solo della pelle, quando state al sole. Anche i capelli, infatti, sono a rischio di danni come la disidratazione, la perdita di tono e di luminosità, con doppie punte e colori sbiaditi in agguato. Si suda di più, si sporcano più facilmente, devono combattere con i granelli di sabbia che "graffiano" la fibra capillare e irritano il cuoio capelluto. Per non parlare di salsedine e cloro che, se non sono salvati immediatamente con acqua dolce, li sfilano dalla radice alle punte. Di giorno proteggerli con oli, gel e creme che, grazie a nuove formule, danno un effetto finale gradevole senza appesantire né ungere. Al tramonto, invece, via libera a maschere, impacchi ricchi di cheratina che, dalla prima applicazione, promettono morbidezza e luce.



Dall'alto, in senso orario. After Sun Gel di Jean d'Arceel (in istituto, € 28,00), con azione antiinfiammatoria, calma gli eritemi solari. Latte Solare spf30 di Coppertone (€ 14,70), senza profumo, non ostruisce i pori (causa della formazione di brufoli). Crema Solare spf30 Water Resistant di Nature's (€ 14,50), con latte d'albicocca emolliente, è adatta sotto il sole tropicale. PhotoScreen Spray Ecran Solaire spf30 di Ducrey (in farmacia, € 17,30), protettivo in versione spray, è adatto a chi fa sport. Faces Suncare spf30 di Coppertone (€ 12,00), per il viso, contiene foglie di ulivo e vitamina E antiinvecchiamento.