

DIPIÙ

TV

€ 0,70
(IN ITALIA)

CAIRO EDITORE

N. 40
7 NOVEMBRE 2005

810.000
COPIE

Diretto
da
**SANDRO
MAYER**

I PROGRAMMI TV E RADIO

Dal 5 all'11 novembre

Nuova fiction



**ANNA VALLE
E' JACKIE
KENNEDY**

L'ISOLA DEI FAMOSI

**Guardatele da vicino: come sono
le naufraghe senza il trucco TV**

**ZEQUILA
SULL'ISOLA**



**Chi sono i nuovi belli
IN REGALO IL POSTER
DI LAGO E DI SCAMARCIO**

I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Ho la pelle del viso piena di macchie scure. Il medico mi ha diagnosticato una "melanosi": di che cosa si tratta? Quali sono i rimedi per risolvere questo inestetismo che mi sta creando un forte disagio? Ammetto di essere una patita della tintarella e non vorrei dovere rinunciare al sole. Mi può dare un consiglio per cancellare le macchie?

Antonietta

La melanosi è la presenza di macchie scure più o meno estese sul viso. La comparsa di questo inestetismo è spesso legata all'assunzione di farmaci, ormoni (come la pillola), alla gravidanza e a periodi di maggior sensibilità cutanea. La causa sembra dovuta a due fattori: una maggiore produzione di melanina in certe zone e il suo mancato riassorbimento dopo che è stata prodotta. Il risultato finale è un accumulo persistente di pigmento scuro nei primi strati cutanei. Di conseguenza i rimedi per frenare o evitare questo problema sono due e le suggerisco di usarli contemporaneamente: per prima cosa le consiglio di applicare sulle zone più a rischio delle creme con schermo fisico totale quando si espone al sole; per seconda, ogni sera massaggiare e fare assorbire bene delle creme schiarenti. Tuttavia la può consolare il sapere che la maggior parte delle melanosi tende a regredire spontaneamente nell'arco di qualche stagione.



Le scrivo perché ho un problema che mi fa ver-

gognare molto da sempre. Soffro di un'eccessiva sudorazione su tutto il corpo. Mi può dire se ci sono dei rimedi farmacologici? Oppure, se esistono dei prodotti specifici per questo tipo di problema?

Monica

Non esistono farmaci per diminuire la sudorazione: il solo modo per contenerla è un'igiene accurata. Nella scelta dei prodotti bisogna orientarsi su formule delicate, soprattutto per quanto riguarda le ascelle, dove la cute è molto più sottile. Non usi, quindi, saponi aggressivi come quelli allo zolfo: la loro azione d'urto, infatti, stimola la traspirazione perché la cute, per difendersi, può indurre le ghiandole sudoripare a lavorare di più. Ottimo, invece, è il sapone di Marsiglia, delicato e non aggressivo. La traspirazione non va, però, bloccata del tutto: per questo è bene non usare creme antitraspiranti troppo forti, come quelle a lunga durata, che rimangono attive per quattro o cinque giorni, resistendo anche all'acqua e al sapone. La loro azione astringente sui pori, infatti, possono rimanere intrappolati i germi che sono penetrati nella ghiandola. Comunque, per frenare la sudorazione e il cattivo odore esistono prodotti specifici e i più indicati sono i deodoranti non alcolici. È sempre bene, però, farsi consigliare da un bravo dermatologo qualora non si riuscisse a risolvere il problema, nonostante l'uso dei prodotti.

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 Le Crociate - di Ridley Scott con Orlando Bloom, Liam Neeson
- 2 Sin City - di Frank Miller con Bruce Willis, Benicio Del Toro
- 3 Million Dollar Baby - di Clint Eastwood con Hilary Swank, Morgan Freeman
- 4 Cuore Sacro - di Ferzan Ozpetek con Barbora Bobulova
- 5 Batman Begins - di Christopher Nolan con Christian Bale
- 6 Profondo Blu - di Andy Byatt, Alastair Fothergill
- 7 Robots - di Chris Wedge, Carlos Saldanha
- 8 Manuale d'amore - di Giovanni Veronesi con Carlo Verdone, Silvio Muccino
- 9 Le conseguenze dell'amore - di Paolo Sorrentino con Toni Servillo
- 10 Il mercante di Venezia - di Michael Radford con Al Pacino, Jeremy Irons

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 Le Crociate - di Ridley Scott con Orlando Bloom, Liam Neeson
- 2 Sin City - di Frank Miller con Bruce Willis, Benicio Del Toro
- 3 Alone in the Dark - di Uwe Boll con Christian Slater, Tara Reid
- 4 Sahara - di Brett Eisner con Matthew McConaughey, Penelope Cruz
- 5 Million Dollar Baby - di Clint Eastwood con Hilary Swank, Morgan Freeman
- 6 Robots - di Chris Wedge, Carlos Saldanha
- 7 Kung Fusion - di Stephen Chow con Stephen Chow, Yuen Wah
- 8 Batman Begins - di Christopher Nolan con Christian Bale
- 9 XXX2 - The Next Level - di Lee Tamahori con Ice Cube, Samuel L. Jackson
- 10 Hitch - Lui si che capisce le donne - di Andy Tennant con Will Smith

Dati forniti da www.filmacasa.it

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Saved! (euro 17,90) Macaulay Culkin, il bambino di *Mamma, ho perso l'aereo*, è cresciuto: eccolo in una commedia intelligente e dai risvolti drammatici. Dal 3 novembre.



Star Wars III - La vendetta dei Sith (euro 20,99) L'ultimo film della serie di Guerre Stellari racconta la storia della nascita del malvagio Darth Vader. Disponibile dal 3 novembre.



Nessun messaggio in segreteria (euro 17,90) Walter è un pensionato che regala a Piero, un giovane timido, tutta la sua esperienza di vita. Una commedia ben costruita, in Dvd dall'8 novembre.



Dogtown and Z-Boys (euro 13,99) Un affascinante documentario sulla cultura degli skater, dei graffiti, del rap, che da Los Angeles ha conquistato il mondo. Già disponibile in Dvd.

