

DIPIÙ

TV



CAIRO EDITORE

€ 0,90
(IN ITALIA)

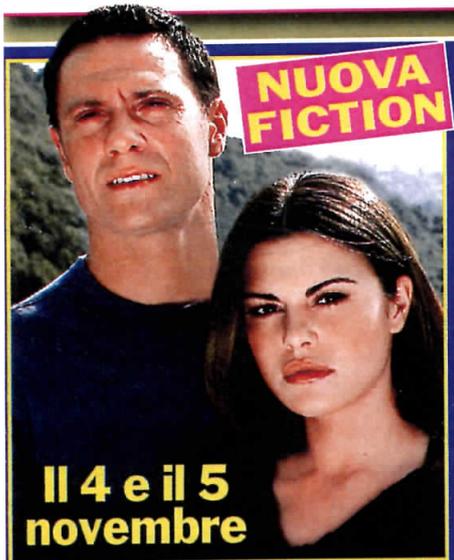
N. 44
5 NOVEMBRE 2007

Dal 4 novembre **NUOVA FICTION**



**ANNA SAFRONIK
DOPO "CENTOVETRINE"
Ora sono la cattiva
in "Elisa
di Rivombrosa"**

**I PROGRAMMI TV E RADIO
Dal 3 al 9 novembre**



**NUOVA
FICTION**

**Il 4 e il 5
novembre**

**Bianca Guaccero
e Marco Falaguasta
in "La terza verità"**

ZENO E LUCENTE



**Le due stelle
di "Gente di mare"
rivelano i loro segreti**



7 00444
9 771825 262003

**SOLO
90 CENTESIMI**

**Diretto da
SANDRO
MAYER**



**Il suo grande successo
all'Isola dei Famosi**

**MANUELA VILLA
LASSU' QUALCUNO MI AMA
E' mio padre Claudio Villa**

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 300 - di Zack Snyder con Gerard Butler, Lena Headley
Saturno contro - di Ferzan Ozpetek con Stefano Accorsi, Margherita Buy
Centochiodi - di Ermanno Olmi con Raz Degan, Luna Bendandi
Spiderman 3 - di Sam Raimi con Tobey Maguire, Kirsten Dunst
I Fantastici 4 e Silver Surfer - di Tim Story con J.Grufudd, J.Alba
Ocean's 13 - di Steven Soderbergh con George Clooney, Brad Pitt
Manuale d'amore 2 - di G.Veronesi con Carlo Verdone, Monica Bellucci
Mio fratello è figlio unico - di D.Lucchetti con E.Germano, R.Scarmario
Ho voglia di te - di Luis Prieto con Riccardo Scarmario, Laura Chiatti
Notte prima degli esami Oggi - di F.Brizzi con N.Vaporidis, C.Crescentini

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- Babel** - di A.G.Inarritu con Brad Pitt, Cate Blanchett
Apocalypto - di Mel Gibson con Rudy Youngblood, Dalia Hernandez
Quale amore - di M.Sciarra con Giorgio Pasotti, Vanessa Incontrada
Il prescelto - di N.LaBute con Nicolas Cage, Kate Beahan
Giù per il tubo - di David Bowers, Sam Fell
The departed - di Martin Scorsese con Leonardo DiCaprio, Matt Damon
La ricerca della felicità - di Gabriele Muccino con Will Smith, Jaden Smith
Ricomincio da me - di Raymond De Felitta con Peter Falk, Paul Reiser
L'arte del sogno - di M.Gondry con Gael Garcia Bernal, Charlotte Gainsbourg
Antonio guerriero di Dio - di A.Belluco, S.Cecca con J.Mollà, A.Foà

Dati forniti da www.filmacasa.it

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Il sole nero (euro 15,99) Valeria Golino, Lorenzo Balucchi e Kaspar Capparoni sono i protagonisti di questo dramma di amore e morte ambientato in Sicilia. In Dvd dal 6 novembre.



Grindhouse: a prova di morte (euro 16,90) Un film particolare, girato con lo stile delle pellicole horror degli anni Settanta da Quentin Tarantino. Disponibile in Dvd dal 7 novembre.



CSI:NY Stagione 2 Volume 2 (euro 48,50) In tre Dvd, gli ultimi dodici episodi della seconda stagione della serie TV sulle avventure del reparto di polizia scientifica di New York. Dal 7 novembre.



Elisa di Rivombrosa (euro 29,90) In un cofanetto di sei Dvd, tutta la prima stagione della serie TV che nel 2004 fu seguita da più di otto milioni di telespettatori. Disponibile dal 7 novembre.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Da qualche tempo si formano intorno ai miei occhi alcuni granellini e vorrei sapere da lei che cosa sono e come si tolgono?

Andrea

Spesso si tratta del cosiddetto "grano di miglio" o *Milium*, un accumulo di grasso, che compare, in genere, intorno agli occhi; nella maggiore parte dei casi è dovuto a un fatto costituzionale. Non è pericoloso per la salute, ma può essere fastidioso dal punto di vista estetico; per questo si può togliere con un semplice intervento ambulatoriale. L'operazione, di norma, è eseguita con il laser, che vaporizza gli accumuli e se i grani sono piccoli, non è nemmeno necessaria l'anestesia.

Le scrivo perché ho un problema alle gambe e vorrei chiederle un consiglio. Mi chiamo Laura, sono un'ex modella e quindi ho sempre avuto molta cura del mio aspetto esteriore ma anche della mia salute. Negli ultimi mesi mi capita che, facendo la ceretta a caldo sulle gambe, i capillari diventino visibili. Che cosa posso fare per proteggere le gambe dai capillari fragili?

Laura

I capillari sono estremamente delicati. In alcuni soggetti esiste poi una predisposizione genetica alla fragilità capillare, per cui se queste venuzze vengono sottoposte a particolari aggressioni o traumi, tendono con facilità a dilatarsi, perdendo nel tempo la propria

elasticità. Per evitare che i capillari compaiano sulle gambe basta seguire alcuni semplici accorgimenti. Innanzitutto occorre stare molto attenti agli sbalzi di temperatura, soprattutto ai passaggi dal freddo al caldo e viceversa perché dilatano e restringono velocemente i vasi sanguigni che diventano, quindi evidenti. Per quanto riguarda la detersione, invece, questa deve essere effettuata con delicatezza, senza mai "strofinare" la pelle. Attenzione anche quando ci si asciuga bisogna tamponare sulla pelle senza mai sfregare. L'attrito, infatti, tende a fare arrossare la pelle e quindi a fare dilatare i vasi capillari.

Ho trascorso una giornata in montagna con il mio fidanzato a raccogliere funghi. La lunga camminata mi ha provocato vesciche ma soprattutto l'unghia incarnita nella parte interna dell'alluce sinistro. Cosa posso fare per alleviare il fastidio?

Stefania

Le consiglio di immergere il piede nell'acqua calda, per ammorbidirla. Asciughi tamponando e applichi una pomata antibiotica a base di eritromicina o aureomicina o gentamicina. L'ideale sarebbe andare dal medico o dal podologo per farla tagliare nel modo corretto. Nel frattempo, per tenere l'unghia sollevata e attenuare la pressione sul dito, può inserire delicatamente un ciuffo sottile di cotone sterile sotto il bordo, evitando le scarpe strette, a punta e i tacchi troppo alti.