

Solo
90
centesimi

N. 31
4 AGOSTO 2008

DIPIÙ

TV

€ 0,90
(IN ITALIA)

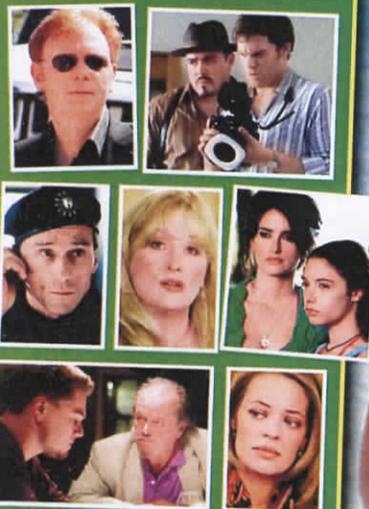
CAIRO EDITORE

Dall'8 agosto ore 14
OLIMPIADI
Come seguirle
su RaiDue



I PROGRAMMI TV E RADIO
Dal 2 all'8 agosto

ANTICIPAZIONI



Diretto da
**SANDRA
MAYE**

Film e telefilm
da settembre

Zac Efron

IL NUOVO GIORNALINO
Con i suoi nuovi segreti
e le sue nuove notizie



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Sul mio viso sono comparse delle terribili macchioline scure, che mi creano imbarazzo, soprattutto quelle sopra il labbro, che sembrano baffi. Di cosa potrebbe trattarsi? E come posso eliminarle?

Francesca

È possibile che si tratti di melasma, un disturbo che colpisce le donne e che si manifesta proprio con macchioline marroni concentrate intorno al labbro superiore, sul mento, sulla fronte e sugli zigomi. Un'eccessiva produzione di melanina, la sostanza che dà il colore alla pelle, o una difficoltà nel suo smaltimento sono le cause principali del melasma. Solitamente i responsabili di questo processo sono gli ormoni, in particolare gli estrogeni, anche se non è ben chiaro il meccanismo con cui agiscono sulla melanina. Ecco perché il problema compare più spesso nelle situazioni caratterizzate da variazioni ormonali: durante la gravidanza, in menopausa, nelle adolescenti, nelle donne che prendono la pillola anticoncezionale, in chi soffre di irregolarità del ciclo mestruale. Solitamente queste macchie scompaiono da sole, quando si risolve il problema legato agli ormoni, ma è possibile intervenire per renderle meno evidenti con appositi trattamenti consigliati dal medico, come le creme o i peeling. Se i risultati non sono soddisfacenti, è possibile ricorrere, in aggiunta a queste creme, a prodotti a base di acido glicolico, acido retinoico e acido salicilico. Solitamente le creme vengono

applicate quotidianamente sulla parte interessata, al mattino e la sera prima di andare a letto, per circa due mesi.

Adoro l'estate, ma ogni volta vivo questo periodo come un piccolo incubo. Soffro molto il caldo e il risultato è che sudo in abbondanza, soprattutto nella zona delle ascelle. Come posso fare per migliorare la situazione?

Andrea

Il solo modo per contenere la sudorazione è una corretta igiene. Quindi, nella scelta dei saponi consiglio di orientarsi su formule molto delicate, soprattutto per quanto riguarda le ascelle, dove la pelle è molto più sottile e reattiva. No, quindi, ai saponi aggressivi come quelli allo zolfo, stimolano ancora di più la traspirazione e la cute, per difendersi, induce le ghiandole sudoripare a lavorare maggiormente. Ottimi invece i saponi di Marsiglia. Ma attenzione: la traspirazione non va bloccata del tutto. Per questo le consiglio di evitare creme antitranspiranti troppo forti, come quelle a lunga durata: hanno un'azione astringente sui pori che può creare problemi seri. All'interno dei pori chiusi, infatti, possono rimanere intrappolati i germi che sono penetrati dentro la ghiandola: questi possono svilupparsi e infettare la ghiandola stessa. Per frenare la sudorazione e il cattivo odore è bene scegliere i deodoranti non alcolici perché alla delicata azione desudorante uniscono la praticità della vaporizzazione.

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 Non è un paese per vecchi - di E. e J. Coen con J. Bardem, J. Brolin
- 2 Into the wild - di Sean Penn con Emile Hirsch, Marcia Gay Harden
- 3 Scusa ma ti chiamo amore - di F. Moccia con R. Bova, M. Quattrocchio
- 4 10.000 A.C. - di Roland Emmerich con Steven Strait, Camilla Belle
- 5 Sweeney Todd: il diabolico... - di Tim Burton con J. Depp, H.B. Carter
- 6 Il mistero delle pagine perdute - di John Turteltaub con N. Cage, J. Voight
- 7 Pathfinder - di M. Nispel con Karl Urban, Moon Bloodgood
- 8 La vie en rose - di Olivier Dahan con Marion Cotillard, Sylvie Testud
- 9 L'allenatore nel pallone 2 - di Sergio Martino con L. Banfi, I.D'Amico
- 10 Il falsario: operazione Bernhard - di S. Ruzowitzky con K. Markovics, A. Diehl

Dati forniti da www.ibs.it

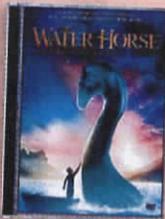
I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 10.000 A.C. - di Roland Emmerich con Steven Strait, Camilla Belle
- 2 La bussola d'oro - di Chris Weltz con N. Kidman, D. Craig
- 3 28 settimane dopo - di J.C. Fresnadillo con Rose Byrne, Jeremy Renner
- 4 Non è un paese per vecchi - di E. e J. Coen con J. Bardem, J. Brolin
- 5 Spiderwick: le cronache - di Mark Waters con F. Highmore, Sarah Bolger
- 6 Onora il padre e la madre - di Sidney Lumet con P.S. Hoffman, E. Hawke
- 7 Il mistero delle pagine perdute - di John Turteltaub con N. Cage, J. Voight
- 8 Water horse: la leggenda degli abissi - di J. Russell con E. Watson, A. Eitel
- 9 La guerra di Charlie Wilson - di M. Nichols con Tom Hanks, Julia Roberts
- 10 Alla ricerca dell'isola di Nim - di J. Flackett, M. Levin con A. Breslin, J. Foster

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Water horse - La leggenda degli abissi (euro 18,99)
Scozia, 1942: il giovanissimo Angus trova un uovo misterioso. Si troverà ad allevare un drago marino. In Dvd dal 26 agosto.



Hero wanted (euro 13,99)
Liam vuole fare colpo su una ragazza e inscena una finta rapina: ma nulla andrà come lui desidera. Un avvincente e veloce thriller, in Dvd dal 26 agosto.



Il Padrino Pt.1, 2 e 3 (euro 19,90) Tornano disponibili, in edizione restaurata e rimasterizzata, i tre film della serie dedicata alle avventure di Don Vito Corleone e della sua famiglia. Dal 26 agosto.



Charlie's Angels Stagione 2 (euro 49,99) In un cofanetto di sette Dvd, tutti i 26 episodi della seconda stagione delle avventure TV delle celebri investigatrici americane. Dal 26 agosto.

