

Le altre stelle della settimana

- ANTONIO CUPO ● JOHN CENA ● CATERINA BALIVO
- SABRINA FERILLI ● MASSIMO BULLA ● RITA FORTE ● CIRO ESPOSITO
- PATRIZIA PELLEGRINO ● LE CASALINGHE DISPERATE

DIPIÙ

TV



CAIRO EDITORE

€ 0,70
(IN ITALIA)

N. 35
3 OTTOBRE 2005

I PROGRAMMI TV E RADIO
Dal **al 7 ottobre**

Per la messa
in onda di "Elisa"



LE POLEMICHE
DI ALESSANDRO
E VITTORIA

ARRIVA
IL MARESCIALLO
ROCCA



Per il ritorno
del suo show
COSTANZO
IN SMOKING



5 0035 >

9 771825 262003



Diretto
da
**SANDRO
MAYER**

**MICHELLE
HUNZIKER**
Torno in TV
con Gerry Scotti
e i bambini

I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei Vip che vediamo in TV

Mi hanno parlato di ceramidi contro l'invecchiamento della pelle. Sono davvero utili?

Riccardo

Lo strato corneo, cioè la parte più superficiale della nostra epidermide, è costituito da un insieme di cellule che sono mantenute compatte grazie alla presenza di sostanze grasse. La loro presenza rende la pelle elastica e impermeabile, impedendo sia la penetrazione di sostanze estranee, sia la perdita dell'acqua dagli strati più profondi della pelle verso l'esterno. Per questo motivo, integrare i grassi cutanei è fondamentale per l'idratazione della pelle. È indubbio che una cute ben idratata è anche più morbida e sana e invecchia più lentamente. I grassi cutanei sono rappresentati per oltre la metà, appunto, da ceramidi. Il dato più significativo è che dopo i 25 anni d'età la pelle perde progressivamente una certa quantità di ceramidi, al punto che dopo i 60 anni si osserva una riduzione di oltre il trenta per cento. Per questo motivo si è creato un certo interesse verso l'uso di questo gruppo nella formulazione di creme destinate alla prevenzione e alla cura dell'invecchiamento cutaneo.

Io 17 anni e spesso mi si formano attorno agli occhi dei piccoli grani di melo. Perché?

Elisabetta

Talvolta, in seguito a piccoli traumi superficiali, per esempio strofinamenti o trat-

tamenti estetici, si può ostruire un poro sebaceo dell'epidermide. La piccola ghiandola sebacea affondata nella pelle non riuscirà, pertanto, a espellere all'esterno il grasso prodotto e questo, raccogliendosi sottocute, darà luogo a piccole neoformazioni rotondegianti. Se queste piccole raccolte di sebo non vengono riassorbite subito, si disidratano e diventano dure e compatte, di dimensioni pressoché simili a una capocchia di spillo, assumendo le sembianze di piccoli grani di melo. Questi eventi molto spesso si verificano sul viso, dove le ghiandole sebacee sono più numerose e la pelle è più delicata. Nella maggior parte dei casi i grani di melo si riassorbono o vengono espulsi spontaneamente nell'arco di qualche settimana. Tuttavia alcuni possono persistere per mesi ed essere particolarmente antiestetici. In questi casi il dermatologo li eliminerà rapidamente senza traumi grazie al laser o alla radiofrequenza.

Soffro di una fastidiosa allergia cutanea. Pensavo, però, che fosse più frequente averla in primavera. Non è così?

Valentina

Non è esatto affermare che le allergie cutanee siano più frequenti in primavera. In realtà le allergie legate alla primavera sono quelle respiratorie. Le allergie cutanee sono, invece, molto più frequenti in autunno e in inverno, quando la concentrazione dell'inquinamento è maggiore.

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 Il mercante di Venezia - di Michael Radford con Al Pacino, Jeremy Irons
- 2 Sin City - di Frank Miller con Bruce Willis, Benicio Del Toro
- 3 Manuale d'amore - di Giovanni Veronesi con Carlo Verdone, Silvio Muccino
- 4 Le conseguenze dell'amore - di Paolo Sorrentino con Toni Servillo
- 5 Million Dollar Baby - di Clint Eastwood con Hilary Swank, Morgan Freeman
- 6 Profondo Blu - di Andy Byatt, Alastair Fothergill
- 7 Star Wars: La Vendetta dei Sith - di George Lucas con Ewan McGregor
- 8 Lemony Snicket's - di Brad Silberling con Jim Carrey, Meryl Streep
- 9 La vita è un miracolo - di Emir Kusturica con Slavko Stimac, Natasa Solak
- 10 Le crociate - di Ridley Scott con Orlando Bloom, Liam Neeson

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 Sahara - di Brett Eisner con Matthew McConaughey, Penelope Cruz
- 2 Missione Tata - di Adam Shankman con Vin Diesel
- 3 Lemony Snicket's - di Brad Silberling con Jim Carrey, Meryl Streep
- 4 Million Dollar Baby - di Clint Eastwood con Hilary Swank, Morgan Freeman
- 5 XXX2 - di Lee Tamahori con Ice Cube, Samuel L. Jackson
- 6 Blade Trinity - di David Goyer con Wesley Snipes, Kris Kristofferson
- 7 Be Cool - di F. Gray Gray con John Travolta, Uma Thurman
- 8 Hitch - Lui sì che capisce le donne - di Andy Tennant con Will Smith
- 9 The Aviator - di Martin Scorsese con Leonardo DiCaprio, Cate Blanchett
- 10 Tarzan 2 - di Brian Smith

Dati forniti da www.filmacasa.it

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Hitch (euro 21,99) Alex è un esperto: insegna agli uomini a conquistare le donne. Ma incontra Sara, una giornalista che gli fa perdere la testa. Disponibile dal 29 settembre.



Il ritorno del Monnezza (euro 12,99) Claudio Amendola è Rocky, figlio di Nico Giraldi detto "Er Monnezza", protagonista di una fortunata serie di film degli anni '70. Disponibile dal 29 settembre.



L'amore fatale (euro 13,99) Tratto da un romanzo dello scrittore inglese Ian McEwan, un film che parla dell'amore e di come si possa trasformare in un'ossessione. È già disponibile in Dvd.



Steamboy (euro 21,99) Un film d'animazione ambientato nell'Inghilterra di fine Ottocento racconta le avventure di Ray, un coraggioso ragazzo che ama la scienza. In Dvd dal 29 settembre.

