

N. 44  
3 NOVEMBRE 2008

**DIPIÙ**

**I PROGRAMMI TV E RADIO**  
**Dall'1 al 7 novembre**

**TV**

CAIRO EDITORE

€ 1,00  
(IN ITALIA)



**SU CANALE 5**  
**Nuova fiction**  
**con Elena**  
**Sofia Ricci**



**Parla la mamma di**  
**TUMIOTTO**  
**Portaci a casa**  
**la tua Veridiana**



**LE NUOVE PUNTATE**  
**Montalbano**  
**torna**  
**su RaiUno**

**SONOHRA**  
**Giornalino e poster**



Diretto da  
**SANDRA**  
**MAYER**

*Amici*

**ALESSANDRA CELENTANO**

**In TV siamo nemici**  
**ma nella vita gli devo molto**  
**E' Garrison che mi ha**  
**insegnato a ballare**



**Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV**

**S**ono Federica, una mamma di 46 anni. Mio figlio quindicenne è disperato. Il suo problema sono i brufoli. In realtà non ne ha moltissimi e io cerco di spiegarli che è un problema passeggero, normale per la sua età, che non si tratta di acne. Sbaglio? Lei che cosa ne pensa?

Giulia

In realtà quello che lei dice è vero: qualche brufolo è assolutamente fisiologico all'età di suo figlio. L'acne, invece, è un problema più complesso. L'acne è un vero e proprio disturbo della pelle, che può colpire i ragazzi a partire dai 12,13 anni, nel periodo adolescenziale. I segni distintivi di questo problema sono i comuni punti neri e i brufoli, che interessano soprattutto il viso, ma che, in alcuni casi, possono estendersi al corpo, alle spalle e il dorso. Devo ricordarle quale è l'origine dell'acne: la pelle è disseminata di ghiandole sebacee, che secernono una sostanza particolare, il sebo. In particolari condizioni o periodi della vita, quando ci sono cambiamenti ormonali, queste ghiandole producono una quantità di sebo superiore al normale. Nessun allarmismo, comunque, se la situazione dovesse peggiorare, porti suo figlio da un dermatologo, per scegliere l'approccio più adatto per risolvere il suo problema.

\*\*\*

**L**e scrivo perché in famiglia abbiamo un piccolo problema e vorrei un suo consiglio per capire come

risolverlo. Mia madre ha passato i 70 anni e dice che ormai ogni cura della pelle per lei è fatica sprecata, che non si può più fare nulla. Io, invece, cerco di spiegarle l'importanza dell'utilizzo di creme e detergenti specifici. Mi sforzo tutti i giorni di farle capire che deve curare il suo aspetto per mantenerlo sano, anche e soprattutto adesso. Ho ragione io oppure lei? Che cosa ci suggerisce? Come bisogna trattare le pelli in età?

Sara

Senza dubbio ha ragione lei, perché anche le pelli meno giovani necessitano di attenzioni particolari e cure mirate. È necessario utilizzare prodotti specifici per "pelli mature" (come trovate scritto sull'etichetta) ogni giorno e con continuità per ottenere dei buoni risultati. Ma per avere una pelle sana basta seguire alcuni semplici accorgimenti che valgono a tutte le età, e ancora di più nei casi come quelli di sua madre. Il primo è lavarsi, mattina e sera, il viso con scrupolo, ma non con il sapone, che rischia di seccare ulteriormente la pelle; si devono preferire detergenti specifici, studiati per eliminare le impurità. Dopo il detergente si deve passare al tonico: picchiare sulla pelle un batuffolo imbevuto di tonico è utile per restituire elasticità e lucentezza. Infine è la volta della crema idratante anti-rughe per pelli mature e segnate dal tempo, il prodotto giusto per nutrire la pelle donandole un po' di freschezza.

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

### I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Il cacciatore di aquiloni - di M.Forster con K.Abdalla, H.Ershadi
2	Iron Man - di J.Favreau con R.Downey Jr, G.Paltrow
3	Il vento fa il suo giro - di G.Diritti con T.Toscan, A.Agosti
4	La bussola d'oro - di C.Weltz con N.Kidman, D.Craig
5	Il petroliere - di P.T.Anderson con D.Day-Lewis, P.Dano
6	Caos Calmo - di A.Grimaldi con N.Moretti, I.Ferrari
7	Tutta la vita davanti - di P.Virzi con S.Ferilli, I.Ragonese
8	Persepolis - di M.Satrap, V.Paronnaud
9	27 volte in bianco - di A.Fletcher con K.Heigl, J.Marsden
10	L'incredibile Hulk - di L.Letterier con E.Norton, L.Tyler

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it)

### I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Iron Man - di J.Favreau con R.Downey Jr, G.Paltrow
2	Sex & the city - M.P.King con S.J.Parker, K.Davis, C.Nixon, K.Cattrra
3	88 minuti - di J.Avnet con A.Pacino, A.Witt
4	Notte brava a Las Vegas - di T.Vaughan con C.Diaz, A.Kutcher
5	L'incredibile Hulk - di L.Letterier con E.Norton, L.Tyler
6	Un amore di testimone - di P.Weiland con P.Dempsey, M.Monaghan
7	21 - di R.Luketic con K.Spacey, K.Bosworth
8	27 volte in bianco - di A.Fletcher con K.Heigl, J.Marsden
9	Jumper - di D.Liman con H.Christensen, S.L.Jackson
10	Identità sospette - di S.Brand con J.Caviezel, G.Kinnear

Dati forniti da Blockbuster

### I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

**I**ndiana Jones e il Regno del Teschio di Cristallo (euro 19,99) Indiana Jones affronta



i sovietici nell'ultimo capitolo della serie dedicata all'avventuroso archeologo. In Dvd dal 4 novembre.

**U**n amore di testimone (euro 19,95) Tom e Hannah sono solo amici da sempre ma quando lei annuncia di volerlo sposare, lui si scopre geloso. Disponibile in Dvd dal 4 novembre.



**S**aw IV (euro 23,99) Il quarto episodio della celebre serie horror è inquietante, esagerato e violento come i precedenti: ma la sua trama non tradisce i fans del genere. In Dvd dal 5 novembre.



**G**eorge Clooney Collect (euro 29,99) Cinque film dell'attore americano: Ingo a Berlino, Ocean's Eleven, A Prova di Errore, La Tempesta Perfetta e Three Kings. Dal 4 novembre.

