

Diretto
da
**SANDRO
MAYER**

DIPIÙ

TV



CAIRO EDITORE

€ 0,80
(IN ITALIA)

N. 30
31 LUGLIO 2006

I PROGRAMMI TV E RADIO
Dal 29 luglio al 4 agosto

SIMONA VENTURA



In anteprima
quelli
che saranno
sull'Isola
dei Famosi

DA STACCARE

Il racconto d'amore
di Scerbanenco



La festa di
"Un posto al sole"

NUOVI PROGRAMMI

Il commissario Moulin
Giletti a Castrocaro

**MASSIMO
BULLA**

Svela i suoi
segreti



CHRISTIAN DE SICA

**Elisabetta Canalis
è mia figlia**

Facciamo un film insieme e io sarò il suo papà



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Un anno fa ho avuto un bambino. Durante la gravidanza ero ingrassata parecchio e dopo il parto mi sono rimaste moltissime smagliature su gambe e pancia. Vorrei sapere qual è il metodo più efficace per eliminarle.

Susanna

Dopo un considerevole aumento di peso seguito da un rapido dimagrimento, come nel caso della gravidanza, possono apparire le smagliature. In questi casi nello strato più profondo della cute (derma) si determinano delle lacerazioni. Al livello più superficiale della cute (epidermide) la pelle si infossa in corrispondenza della frattura sottostante, determinando la smagliatura. I metodi migliori per risanare questi segni consistono nello stimolare la formazione, nello strato del derma, di nuovo tessuto che ricongiunga i margini della spaccatura. I risultati più apprezzabili si ottengono soprattutto quando si riesce a intervenire sulle smagliature più recenti, iniettando nella pelle, a livello della frattura del tessuto, piccole dosi di acido ialuronico.

Ogni estate ho una spiacevole sorpresa e cioè delle chiazze più scure sulla pelle. Uso protezioni solari alte, ma si formano ugualmente. Perché? Com'è possibile eliminarle?

Carmen

Può succedere che sulla pelle, soprattutto quella di viso, mani e décolleté, compaiano

antiestetiche chiazze di colore scuro. Le macchie solari, appunto. Il più delle volte scompaiono spontaneamente dopo qualche anno; in qualche caso, invece, si fissano in modo stabile sulla pelle. In genere diventano meno visibili d'inverno, per poi ritornare evidenti al ritorno della bella stagione, non appena ci esponiamo ai raggi del sole. Responsabile della loro comparsa è la stessa sostanza che determina l'abbronzatura, la melanina. È un pigmento prodotto dal nostro organismo come protezione naturale agli effetti nocivi dei raggi solari. Ma certe volte si comporta in modo anomalo e provoca queste brutte chiazze. Per evitare questo rischio, è necessario fare uso di creme solari molto protettive e, per chi è di pelle chiara, assumere per bocca del betacarotene o altri prodotti che stimolino in modo uniforme la produzione di melanina. Esistono creme efficaci qualunque sia la causa delle macchie: per esempio quelle all'idrochinone, una sostanza schiarente.

Perché non si può applicare la crema anti-tetà sul contorno occhi?

Maria

In questa zona la pelle è più sottile e delicata e necessita di formulazioni differenti. Un buon prodotto per il contorno occhi deve contenere filtri anti-UV, ma anche sostanze vasoprotettrici ed elasticizzanti, pigmenti che riflettono la luce e attenuano le rughe dando luminosità allo sguardo.

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Orgoglio e pregiudizio - di Joe Wright con Keira Knightley
2	Ogni cosa è illuminata - di Liev Schreiber con Elijah Wood
3	Syrina - di Stephen Gaghan con Matt Damon, George Clooney
4	The Libertine - di Laurence Dunmore con Johnny Depp, Samantha Morton
5	Harry Potter e il calice di fuoco - di Mike Newell con Daniel Radcliffe
6	Proof - La prova - di John Madden con Gwyneth Paltrow, Jake Gyllenhaal
7	Casanova - di Lasse Hallstrom con Heath Ledger, Sienna Miller
8	La guerra di Mario - di Antonio Capuano con Valeria Golino, Marco Grieco
9	Prime - di Ben Younger con Meryl Streep, Uma Thurman
10	Musikanten - di Franco Battiato con Alessandro Jodorowsky, Chiara Muti

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Aeon Flux - di Karyn Kusama con Charlize Theron, Sophie Okonedo
2	Il mio miglior nemico - di e con Carlo Verdone, Silvio Muccino
3	Syrina - di Stephen Gaghan con Matt Damon, George Clooney
4	Doom - di Andrzej Bartkowiak con The Rock, Karl Urban
5	Match Point - di Woody Allen con Scarlett Johansson, J. Rhys Meyers
6	Casanova - di Lasse Hallstrom con Heath Ledger, Sienna Miller
7	Ti amo in tutte le lingue del mondo - di e con Leonardo Pieraccioni
8	A casa con i suoi - di Tom Dey con Matthew McConaughey, S.J.Parker
9	La pantera rosa - di Shawn Levy con Steve Martin, Kevin Kline
10	Orgoglio e pregiudizio - di Joe Wright con Keira Knightley

Dati forniti da www.filmacasa.it

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Doom (euro 23,19) Ispirato a un eccezionale videogioco, questo film ne racconta la stessa storia: un gruppo di marine su Marte combatte una misteriosa minaccia. In Dvd dal 19 luglio.



Sex and the City (euro 24,99) In videoteca a un prezzo speciale, fino al 31 agosto, i cofanetti di tutte le stagioni delle avventure di Carrie Bradshaw e delle sue amiche. Da non perdere.



The Blues Brothers (euro 10,90) Esce per l'estate a un prezzo davvero conveniente anche questo imperdibile film del 1980, che fece diventare un mito uno dei suoi protagonisti, il grande John Belushi.



Come sposare un milionario (euro 14,90) Ha 53 anni ma non li dimostra affatto questo grande film con tante stelle, tra cui Marilyn Monroe e Lauren Bacall: ora esce rimasterizzato e a prezzo ridotto.

