

**DIPIÙ**  
**TV**  
 CAIRO EDITORE  
 N. 42  
 23 OTTOBRE 2006  
 € 0,80  
 (IN ITALIA)



**NUOVA FICTION**  
**PAPA LUCIANI**

**Diretto da**  
**SANDRO MAYER**

**I PROGRAMMI TV E RADIO**  
**Dal 21 al 27 ottobre**



**LA "FRECCIA NERA"**

**Martina Stella e Scamarcio**  
**CHE COPPIA**

**L'ISOLA DEI FAMOSI**



**Raffaello Balzo e Luca Calvani**  
**VOTATE IL PIU' BELLO**

**Michele Carifora**



**Mi separo ma la "colpa" è di Barbara**

**Massimo Bulla**

**ARRIVO IN "INCANTESIMO" MENTRE ASPETTIAMO IL NOSTRO TERZO FIGLIO**

60042  
 9 771825 262003

# I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



**Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV**

**M**i capita spesso di avere un orzaiolo sulla palpebra dell'occhio. Come posso intervenire senza doverlo schiacciare?

Massimo

Cercare di schiacciare o grattarsi la pustola, perlopiù ricca di pus, che si forma sulla palpebra (in corrispondenza delle ciglia) è un errore. Il rischio è di fare esplodere in profondità la ghiandola di sebo infiammata e peggiorare la situazione, dovendo poi ricorrere anche ad antibiotici per bocca. Invece, le posso assicurare che l'orzaiolo si riassorbe nel giro di dieci giorni, applicando sulla parte una crema antibiotica, due o tre volte al giorno e rinfrescando la palpebra con impacchi di acqua borica o malva e camomilla, che sono potentemente lenitivi.

\*\*\*

**N**on riesco a trovare un deodorante abbastanza efficace per riuscire a prevenire il disagio del cattivo odore. Come posso fare?

Sara

È fondamentale curare la propria igiene personale, lavandosi spesso e con attenzione e depilandosi le ascelle perché i peli trattengono il sudore, favorendo la proliferazione batterica. Inoltre, è bene cercare di evitare le fibre sintetiche e la lana a diretto contatto con la pelle e curare l'alimentazione. Ogni essere umano possiede dai due milioni e mezzo ai tre milioni di ghiandole sudoripare, che a loro volta si dividono in ghiandole

eccrine, distribuite sulla pelle, e apocrine, concentrate invece nel cavo ascellare, nel palmo della mano e nella pianta dei piedi. Di fronte agli stimoli ambientali, ormonali o nervosi, le ghiandole producono un fluido, cioè il sudore, che sale in superficie ed evapora, rinfrescando la pelle. Ma se siamo in un ambiente molto umido l'evaporazione può bloccarsi e provocare problemi alla pelle. Quali? In particolare nella cavità ascellare, ma comunque tra le pieghe della pelle c'è il rischio che compaiano arrossamenti, irritazioni, infiammazioni e persino infezioni. In questi casi le terapie più utilizzate sono a base di ossido di zinco (creme, paste o polveri) che rinfrescano e asciugano la pelle, e anti-traspiranti a base di sali di alluminio, che hanno proprietà astringenti. Comunque, per ogni tipo di problema esistono le corrispettive terapie antimicotiche e antinfiammatorie.

\*\*\*

**H**o 35 anni e il viso pieno di macchie scure dovute a un'iperpigmentazione. Una recente gravidanza ha aggravato il problema. Ho sentito parlare di acido salicilico e vorrei conoscere un suo parere: ne vale la pena?

Miriana

Il peeling all'acido salicilico può accelerare la scomparsa delle macchie ma non può impedire che con il tempo possano ripresentarsi. Le consiglio di utilizzare contemporaneamente creme schiarenti da applicare ogni sera.

## DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

### I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 Notte prima degli esami - di Fausto Brizzi con N.Vaporidis, C.Capotondi
- 2 L'era glaciale 2: il disgelo - di Carlos Saldanha
- 3 Munich - di Steven Spielberg con Eric Bana, Daniel Craig
- 4 Match Point - di Woody Allen con Scarlett Johansson, Jonathan Rhys Meyers
- 5 Inside Man - di Spike Lee con Clive Owen, Jodie Foster
- 6 Il mio miglior nemico - di e con Carlo Verdone, Silvio Muccino
- 7 Good night, and Good luck - di e con George Clooney, David Strathairn
- 8 I segreti di Brokeback Mountain - di Ang Lee con J.Gyllenhaal, H.Ledger
- 9 Memorie di una geisha - di Rob Marshall con Gong Li, Michelle Yeoh
- 10 Il caimano - di Nanni Moretti con Silvio Orlando, Margherita Buy

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it)

### I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 Uno zoo in fuga - di Steve "Spaz" Williams
- 2 Firewall - Accesso negato - di Richard Loncraine con Harrison Ford
- 3 Memorie di una geisha - di Rob Marshall con Gong Li, Michelle Yeoh
- 4 Notte prima degli esami - di Fausto Brizzi con N.Vaporidis, C.Capotondi
- 5 7 mummies - di Nick Quested con Matt Schultze, Cerina Vincent
- 6 Vita da camper - Barry Sonnenfeld con Robin Williams, Jeff Daniels
- 7 Radio America - di Robert Altman con Tommy Lee Jones, Kevin Kline
- 8 Inside Man - di Spike Lee con Clive Owen, Jodie Foster
- 9 Munich - di Steven Spielberg con Eric Bana, Daniel Craig
- 10 V per Vendetta - di James McTeigue con Natalie Portman, Hugo Weaving

Dati forniti da [www.filmacasa.it](http://www.filmacasa.it)

### I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

**F**og - Nebbia Assassina (euro 19,90) Tom Welling, stella della serie TV *Smallville*, è anche il protagonista di questo horror ricco di eccellenti effetti speciali, già disponibile in Dvd.



**U**na top model nel mio letto (euro 17,99) Una allegra commedia francese spensierata e divertente, ben recitata dal protagonista Daniel Auteuil. Disponibile in Dvd dal 18 ottobre.



**I**l Grande Silenzio (euro 24,99) Ha avuto un successo inaspettato, al cinema, questo affascinante documentario sulla vita di un convento dei monaci dell'ordine dei Certosini. Dal 25 ottobre.



**R.I.S. - Delitti Imperfetti** (euro 18,90) A prezzo speciale, sono ora disponibili i cofanetti della prima e seconda stagione della serie TV sul Reparto di Investigazione Scientifica dei Carabinieri.

