

DIPIÙ

TV



CAIRO EDITORE

€ 0,70  
(IN ITALIA)

N. 17  
1° MAGGIO 2006

SOLO  
**0,70**  
Settanta centesimi

Diretto  
da  
**SANDRO  
MAYER**



**I PROGRAMMI TV E RADIO**  
Dal 29 aprile al 5 maggio

Nuova fiction  
**ADRIANO  
GIANNINI**



Arriva in TV  
il nuovo sex symbol



Con i capelli corti

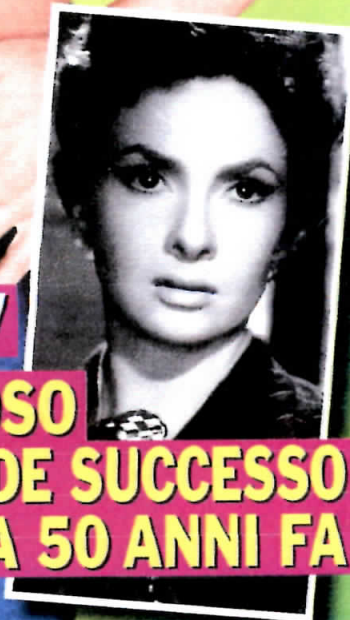
**LA NUOVA  
LORELLA  
CUCCARINI**



Le pagelle  
del  
**"GRANDE  
FRATELLO"**

**Sabrina Ferilli in TV**

**FA UN RUOLO SCABROSO  
CHE E' STATO UN GRANDE SUCCESSO  
DI GINA LOLLOBRIGIDA 50 ANNI FA**



# I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



**Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV**

**L**a mia pelle è fragilissima. C'è qualcosa di speciale che si può fare la sera per rinforzarla?

Annamaria

La maschera d'argilla, per esempio, perché è un potente antinfiammatorio e toglie quindi il rossore dalle pelli reattive o con couperose. Ma ci sono anche altre maschere che si possono applicare a seconda delle esigenze della pelle. Chi ha bisogno d'idratazione sceglierà una maschera supernutriente, da tenere in posa almeno per mezz'ora; chi invece ha la pelle asfittica, ispessita, deve utilizzare una maschera antiradicali liberi, cioè a base di vitamine specifiche e di minerali. E, infine, chi desidera uniformare il viso per la presenza di macchie dovrà stendere una maschera esfoliante, da tenere giusto il tempo necessario. La dieta poi è fondamentale: sono importanti gli alimenti freschi (frutta e verdura), ma pure la frutta secca, ricca di vitamina E, gli integratori a base di vitamina C, i flavonoidi e il selenio. Fondamentale è anche, e soprattutto, bere sempre tanta acqua.

\*\*\*

**H**o 35 anni e spesso, per pigrizia, non strucco il viso accuratamente. Che cosa succede se non ci si pulisce la pelle a dovere?

Rita

Le sostanze nocive possono penetrare in profondità, sensibilizzando la pelle e quindi creando fenomeni d'intolleranza, di allergia e infezioni superficiali. Perciò, il primo passo

da fare è sciacquare accuratamente il viso con acqua tiepida e usare saponi non aggressivi, cioè che asportino solamente quella parte di sebo superficiale che contiene ogni impurità. Nei saponi ci sono delle sostanze chimiche chiamate tensioattivi che sciolgono il grasso formando schiuma e più la quantità di schiuma è abbondante, più il sapone risulta troppo sgrassante e, dunque, non adatto allo scopo. Le consiglio allora di adoperare un sapone delicato oppure oleoso, ma va bene anche il latte detergente che per affinità (grasso toglie grasso) elimina tutti quei make-up che contengono sostanze oleose. Di sicuro, però, il latte non basta a detergere alla perfezione il viso. Infatti, bisogna poi sciacquare la pelle con attenzione e passare un tonico delicato con un batuffolo di cotone, altrimenti sulla faccia resta il latte ancora "sporco". Per concludere l'operazione, occorre sempre un buon idratante o un preparato nutriente, secondo il tipo di pelle. Ma bisogna fare ancora qualche precisazione importante: se la sua pelle è molto secca, allora, dopo il risciacquo con acqua, si deve applicare una formula molto ricca di ceramidi e fosfolipidi che reintegrano lo strato corneo; se invece è grassa, stia attento a non commettere l'errore di pensare che più il detergente è aggressivo più la pelle si sgrassa. Accade esattamente il contrario: ovvero, aumenta il grasso cutaneo (quindi, non utilizzi saponi allo zolfo). Per il trattamento della pelle, conviene usare un'emulsione idratante anziché una crema eccessivamente ricca.

## DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

### I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 Harry Potter e il calice di fuoco - di Mike Newell con Daniel Radcliffe
- 2 Le cronache di Narnia - di Andrew Adamson con Georgie Henley
- 3 La tigre e la neve - di e con Roberto Benigni, Jean Reno
- 4 Romanzo Criminale - di Michele Placido con S. Accorsi, Kim R. Stuart
- 5 Chicken Little - Amici per le penne di Mark Dindal
- 6 The interpreter - di Sydney Pollack con Nicole Kidman, Sean Penn
- 7 La marcia dei pinguini - di Luc Jacquet
- 8 Crash - Contatto fisico - di Paul Haggis con Sandra Bullock, Don Cheadle
- 9 King Kong - di Peter Jackson con Naomi Watts, Adrien Brody
- 10 La fabbrica di cioccolato - di Tim Burton con Johnny Depp

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it)

### I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 The interpreter - di Sydney Pollack con Nicole Kidman, Sean Penn
- 2 King Kong - di Peter Jackson con Naomi Watts, Adrien Brody
- 3 Le cronache di Narnia - di Andrew Adamson con Georgie Henley
- 4 I fratelli Grimm e... - di Terry Gilliam con Matt Damon, Heath Ledger
- 5 40 anni vergine - di Judd Apatov con Steve Carrel
- 6 Mr. & Mrs. Smith - di Doug Liman con Brad Pitt, Angelina Jolie
- 7 La marcia dei pinguini - di Luc Jacquet
- 8 Crash - Contatto fisico - di Paul Haggis con Sandra Bullock, Don Cheadle
- 9 La tigre e la neve - di e con Roberto Benigni, Jean Reno
- 10 Oliver Twist - di Roman Polanski con Barney Clark, Ben Kingsley

Dati forniti da [www.filmacasa.it](http://www.filmacasa.it)

### I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

**In her shoes (euro 22,99)** Il regista Curtis Hanson dirige splendidamente Cameron Diaz e Toni Collette in questa commedia leggera e molto gradevole. In Dvd dal 26 aprile.



**Oliver Twist (euro 20,99)** Roman Polanski realizza in modo eccellente questa nuova versione del classico libro di Charles Dickens: c'è anche un pizzico di horror. Disponibile dal 26 aprile.



**Melissa P. (euro 20,99)** Melissa, adolescente inquieta, è la protagonista di questo film discusso che racconta la storia della sua scoperta dell'amore e del sesso. Disponibile in Dvd dal 26 aprile.



**Il Re ed Io (euro 14,90)** Vinse 5 Oscar nel 1956 questo film con Deborah Kerr e Yul Brynner, ambientato nella Thailandia di inizio secolo. Questa è la versione da collezione, in due Dvd: dal 26 aprile.

