

N. 11
16 MARZO 2009

DIPIÙ

TV

€ 1,30
(IN ITALIA)

CAIRO EDITORE

**I PROGRAMMI TV E RADIO
Dal 14 al 20 marzo**

la rivista
quindicina
"DIPIÙ"
e DIPIÙ
CUCINA

Diretto
**SANDRA
MAYE**



Antonella Clerici

**TRA MENO DI UN MESE
LA VEDREMO GIA' IN TV**

Il 4 aprile parte il programma
"Ti lascio una canzone" e lei, a soli 43 giorni
dal parto, ne è la conduttrice

ARISA



**Il suo
giornalino
con foto
e notizie**



"PANE E LIBERTÀ"
Con Favino
la nuova fiction
di RaiUno

IL MAESTRO PREGADIO



Addio, Corrida
sono rinato
con
Pupo



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Mio marito per il quindicesimo anniversario del nostro matrimonio mi ha fatto una sorpresa e mi ha regalato una vacanza di una settimana in un posto esotico, per qualche giorno di sole e di mare. Al mio ritorno mi è rimasto un ricordo bellissimo del viaggio, ma uno meno simpatico sulla pelle: l'eritema. Ho sentito che, oltre alle normali creme, può risolvere questo disturbo anche un rimedio più naturale e cioè pane e acqua. È vero?

Adele

Può suonare bizzarro, ma è proprio vero: pane e acqua sono molto efficaci per combattere l'eritema solare. Infatti, il pane è un alimento ricco di una sostanza particolare, l'amido, che ha spiccate proprietà antinfiammatorie. Il mio consiglio è di bagnare un pezzo di pane raffermo in acqua fresca e di avvolgerlo in un canovaccio di lino o cotone. Poi suggerisco di appoggiarlo direttamente sulla zona di pelle interessata per circa mezz'ora il giorno. Ma è possibile sostituire il pane e l'acqua con le patate: basta sbucciarle, tagliarle a fette sottili e appoggiarle sulla pelle arrossata per mezz'ora. Anche in questo caso è tutto merito dell'amido, che, penetrando nella pelle, allevia l'irritazione.

Ho un problema che non mi fa vivere serenamente e vorrei un suo consiglio per risolverlo una volta per tutte. Mi chiamo Claudia, ho 23 anni e purtroppo l'in-

fanzia mi ha lasciato un brutto ricordo sulla pelle del viso: una antiestetica cicatrice della varicella. Ho provato a nascondere con il trucco ma non è sufficiente e vorrei quindi sapere: posso fare qualcosa per eliminarla definitivamente?

Claudia

Eliminare il problema è possibile, il mio consiglio è di affidarsi a una tecnica particolare e cioè il laser frazionale. Si tratta di un metodo poco invasivo, che permette in poche sedute di cancellare la cicatrice. Con questo metodo si livella la cute e si stimola la produzione di nuovo collagene, la sostanza che dona alla pelle elasticità, turgore e sostegno. Dopo l'intervento, basta l'applicazione di creme cicatrizzanti specifiche per archiviare definitivamente lo spiacevole ricordo della varicella.

Sulla mia pelle sono comparse delle strane macchie rossastre, mi hanno detto che si tratta di dermatite. È vero che questo problema potrebbe essere il risultato anche dello stress?

Valentino

Sì. È proprio la pelle una delle "vittime" preferite delle somatizzazioni di stress e disagi psicologici. Inoltre nei periodi in cui si vive sotto pressione le difese immunitarie tendono ad abbassarsi e, di conseguenza, anche la pelle "abbassa la guardia" di fronte alle aggressioni degli agenti esterni, virus e batteri.

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Mamma mia! - di P.Lloyd con M.Streep, P.Brosnan
2	WALL-E - di A.Stanton
3	Into the wild - di S.Penn con E.Hirsch, M.Gay Harden
4	Vicky Cristina Barcelona - di W.Allen con S.Johansson, P.Cruz
5	Pranzo di Ferragosto - di e con G. Di Gregorio, V. De Francis
6	High School Musical 3: Senior Year - di K.Ortega con Z.Efron, V.A.Hudd
7	Il papà di Giovanna - di P.Avati con S.Orlando, A.Rohrwacher
8	Hancock - di P.Berg con W.Smith, C.Theron
9	Non è un paese per vecchi - di E. e J.Coen con J.Bardem, J.Brolin
10	Gomorra - di M.Garrone con T.Servillo, M.Nazionale

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Changeling - di C.Eastwood con A.Jolie, J.Malkovich
2	Pride and glory: il prezzo dell'onore - di G.O'Connor con E.Norton, C.Fa
3	The code - di M.Leder con A.Banderas, M.Freeman
4	Burn after reading: a prova di spia - di E. e J.Coen con B.Pitt, G.Cloo
5	Vicky Cristina Barcelona - di W.Allen con S.Johansson, P.Cruz
6	Tropic Thunder - di e con B.Stiller, J.Black
7	WALL-E - di A.Stanton
8	Riflessi di paura - di A.Aja con K.Sutherland, P.Patton
9	Mamma mia! - di P.Lloyd con M.Streep, P.Brosnan
10	Giù al nord - di e con D.Boon, K.Merad

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Boog & Elliot 2 (euro 13,99)
Esce direttamente in Dvd il secondo episodio della serie di film con l'orso Boog e il cervo Elliot: ora devono salvare il bassotto Wurstelini. Dall'11 marzo.



Pride and glory: il prezzo dell'onore (euro 19,99)
poliziotto Ray deve scegliere tra gli affetti familiari e la fedeltà alla Polizia. Un convincente film drammatico, in Dvd dall'11 marzo.



Riflessi di paura (euro 19,99)
Kiefer Sutherland è Ben, guardiano notturno di un tetro magazzino abitato da inquietanti presenze. Un horror pieno di tensione, in Dvd dall'11 marzo.



MacGyver: stagione 7 (euro 26,99)
In un cofanetto di quattro Dvd, la settima stagione delle avventure di uno degli eroi di azione più amati della TV: disponibile in Dvd dal 17 marzo.

