

DIPIÙ

TV

CAIRO EDITORE

€ 1,00
(IN ITALIA)

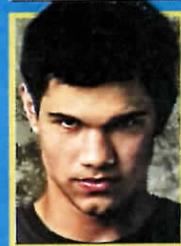
N. 50
15 DICEMBRE 2009

PROGRAMMI TV E RADIO
Dal 12 al 18 dicembre



Diretto da
**SANDRO
MAYER**

Il giornalino di "New Moon"



JACOB

Così sono
diventato un
uomo-lupo

PATTY

E I BELLI
DEL SUO
MONDO



Il concerto
di Bocelli



NUOVI EPISODI
"Un caso
di coscienza"

con Sebastiano Somma



Torna
"Zelig off"



"LA STANGATA"

Il nuovo gioco
di Gerry Scotti

Più
pagine
Più
servizi



Miriam Leone

CON TIMPERI NON C'È AMORE
PERÒ "MAI DIRE MAI"



Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 Harry Potter e il principe mezzosangue - di D.Yates con D.Radcliffe
- 2 Angeli e demoni - di R.Howard con T.Hanks, E.McGregor
- 3 Una notte al museo 2: la fuga - Di S.Levy con B.Stiller, A.Adams
- 4 Mamma mia! - di P.Lloyd con M.Streep, P.Brosnan
- 5 Transformers: la vendetta del caduto - di M.Bay con S.LaBeouf, M.Fox
- 6 Uomini che odiano le donne - di N.Arden Oplev con M.Nyqvist, N.Rapace
- 7 Gran Torino - di e con C. Eastwood, C. Carley
- 8 I love Radio Rock - di R.Curtis con P.S.Hoffman, B.Nighy
- 9 Twilight - di C.Hardwicke con K.Stewart, R.Pattinson
- 10 X-Men le origini: Wolverine - di B.Singer con H.Jackman, L.Schreiber

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 Terminator Salvation - di McG con C.Bale, S.Worthington
- 2 Harry Potter e il principe mezzosangue - di D.Yates con D.Radcliffe
- 3 Una notte al museo 2: la fuga - Di S.Levy con B.Stiller, A.Adams
- 4 Coco avant Chanel - di A.Fontaine con A.Tautou, B.Poelvoorde
- 5 Angeli e demoni - di R.Howard con T.Hanks, E.McGregor
- 6 Outlander: l'ultimo vichingo - di H.McCain con J.Caviezel, S.Myles
- 7 Transformers: la vendetta del caduto - di M.Bay con S.LaBeouf, M.Fox
- 8 Immagina che - di K.Kirkpatrick con E.Murphy, T.Haden Church
- 9 I love you, man - di J.Hamburg con P.Rudd, J.Segel
- 10 La rivolta delle ex - di M.Waters con J.Garner, M.McConaughey

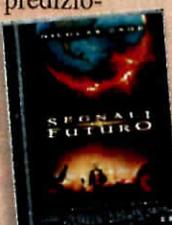
Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

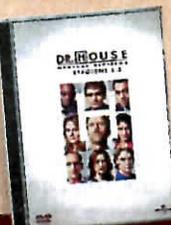
G.I. Joe: la nascita dei cobra (euro 22,99) La forza speciale antiterrorismo G.I. Joe si batte contro i terroristi detti Cobra. Un film d'azione spettacolare, in Dvd dal 9 dicembre.



Segnali dal futuro (euro 19,99) John, professore di astrofisica, scopre una serie di terribili predizioni sul futuro della Terra e lotta per salvarsi. Con Nicolas Cage, dal 9 dicembre.



Dr.House stagioni 1-5 (euro 109,99) Un cofanetto di ventotto Dvd con le prime cinque stagioni delle avventure del dottor Gregory House: da mettere sotto l'albero. Dal 16 dicembre.



Ai confini della realtà anni '80: stagione 3 pt.2 (euro 34,99) In un cofanetto di quattro Dvd gli episodi della terza stagione della serie TV americana dedicata al mistero. Dal 9 dicembre.



di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Mi chiamo Antonio e le scrivo perché ho bisogno di un suo consiglio per risolvere un problema: soffro di dermatite seborroica. La combatto da tempo, ma senza risultati significativi. È cambiato qualcosa solo da quando ho usato il cortisone in pomata. Dapprima i sintomi sono scomparsi, per poi ricomparire più gravi di prima. Come mai? Quali sono le cause scatenanti? E come posso curarla?

Antonio

Innanzitutto devo dirle che le cause esatte della dermatite seborroica sono ancora sconosciute. Sappiamo che ha a che fare con la secrezione di sebo, mentre è scartata l'ipotesi che dipenda dall'alimentazione. La dermatite sicuramente è scatenata da un difetto nel funzionamento delle ghiandole sebacee. Tale alterazione può avere origini costituzionali oppure ormonali, cioè può essere dovuta a uno squilibrio degli ormoni. Può essere anche colpa di un fungo, quello che noi medici chiamiamo *Pityrosporum ovalis*, che prima provoca prurito e in seguito l'eczema seborroico vero e proprio, cioè l'infiammazione della pelle. Un'evidente concausa di questa patologia è anche lo stress, non a caso correlato con i livelli ormonali. Per quanto riguarda il cortisone, le confermo che provoca recidive anche violente, danneggiando a lungo andare la pelle, che si assottiglia e può presentare capillari dilatati. I farmaci più idonei per risolvere il suo problema sono, invece, alcuni antimicotici, come i derivati imidazolici, cioè ketoconazolo

e fenticonazolo. Oppure l'alukina, che blocca l'eccessiva proliferazione del *Pityrosporum ovalis*, regolarizza la produzione sebacea e riequilibra il pH della pelle, eliminando in pochi giorni i sintomi. Purtroppo, però, un ciclo di cure non è sufficiente a debellare una malattia cronica come questa, che si ripresenta a intervalli più o meno brevi.

Confesso di essere una fanatica dell'idromassaggio, mi diverte e mi rilassa. Da poco tempo ho comprato una vasca e, poiché tengo alla mia pelle, volevo chiederle: ci sono accorgimenti particolari che devo seguire?

Erminia

Lei ha ragione e fa bene a tenere alla sua pelle, quindi ecco alcuni accorgimenti che le suggerisco di seguire: per sfruttare al massimo i salutari effetti dell'idromassaggio, sarebbe bene che la vasca avesse da sei a otto bocchette, al fine di massaggiare le piante dei piedi, i fianchi e la zona cervicale, rilassando così i muscoli spesso contratti di queste zone, le più critiche. La temperatura dell'acqua, poi, non deve superare i trentasette gradi, altrimenti può danneggiare i capillari e arrossare la pelle. Le consiglio di aggiungere sali da bagno idratanti ed emollienti, o dischetti effervescenti che non fanno schiuma, secondo l'esigenza del momento. Inoltre, suggerisco di farlo alla sera prima di andare a dormire: l'idromassaggio infatti regala un rilassamento generale al corpo e predispone la mente al riposo.