

€ 0,70  
(IN ITALIA)

CAIRO EDITORE

N. 41  
14 NOVEMBRE 2005

**SOLO**  
**0,70**  
Settanta centesimi

**I PROGRAMMI TV E RADIO**  
**Dal 12 al 18 novembre**



**DA STACCARE**

**La foto gigante**  
**del tronista**  
**Luca Dorigo**



**DJ FRANCESCO**  
**E ALESSIA FABIANI**  
**IL BACIO**

**CAMPIONI**



**Tutte**  
**le schede**  
**da**  
**ritagliare**



**WALTER NUDO**  
**Dal cassetto**  
**dei suoi segreti**  
**le sue**  
**foto senza veli**



**Quando**  
**posava**  
**spogliato**

**900.000**  
**COPIE**

Diretto  
da  
**SANDRO**  
**MAYER**





# I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



**Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV**

**H**o una figlia di 22 anni e vorrei sapere se anche chi ha una bella pelle deve usare le creme fin da giovane. Che cosa mi consiglia?

Maria Teresa

Già dall'adolescenza bisognerebbe usare una crema base idratante per evitare la disidratazione, che è responsabile della comparsa di rughe e segni d'espressione. Dopo i 30 anni, poi, è bene iniziare a usare anche un prodotto anticellulite, che stimola l'attività cellulare ritardando i segni dell'invecchiamento (cioè pelle spenta, grana irregolare, perdita di tono e compattezza) e favorisce il ricambio cellulare rendendo meno marcate le rughe. Verso i 50 anni, invece, è necessaria una crema per pelli mature con effetto lifting, che ridefinisce, cioè, i contorni del viso e sostiene i tessuti.

\*\*\*

**D**a alcuni mesi ho notato la presenza di piccole escrescenze a livello intimo. Effettivamente non mi danno nessun fastidio, ma resta il fatto comunque che sono preoccupata perché diventano sempre più numerose. Vorrei sapere di cosa si tratta ed eventualmente quali possono essere le cure.

Sara

Si tratta quasi sicuramente di condilomi acuminati, causati da un'infezione virale che si trasmette soprattutto attraverso i rapporti intimi. Possono propagarsi velocemente nelle zone genitali. È necessario intervenire al più presto, eliminandoli con la dermo-

coagulazione o con il laser. Stia tranquilla perché non è necessario il ricovero in ospedale. Infatti entrambi gli interventi sono effettuati ambulatorialmente in modo indolore. È importante, infine, anche un controllo del suo partner per evitare successive infezioni.

\*\*\*

**Un prodotto a buon mercato è meno efficace di uno costoso?**

Michela

Non necessariamente; il più delle volte il prezzo elevato è dovuto agli investimenti pubblicitari fatti dalle aziende per lanciare il prodotto sul mercato. Anche una crema in vendita nella grande distribuzione può dare buoni risultati. L'importante è controllare che contenga principi attivi di qualità: oltre all'acido ialuronico, glicosaminoglicani, vitamine ed estratti vegetali rassodanti.

\*\*\*

**Sulle confezioni delle creme c'è spesso la sigla Aha: che cosa significa?**

Rosanna

Sono gli alfaidrossiacidi, cioè acidi dolci ricavati da vegetali che stimolano il ricambio cellulare: la pelle appare meno spessa, la grana più fine e anche l'idratazione viene riequilibrata, restituendo luminosità e levigatezza al viso. Così, anche le rughe perdono di evidenza. Seppure ben tollerati, i cosmetici a base di Aha non vanno usati su zone delicate, come il contorno occhi e le labbra, o se ha la pelle sensibile.

## DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

### I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 Star Wars - La vendetta dei Sith - di George Lucas con Hayden Christensen
- 2 Le Crociate - di Ridley Scott con Orlando Bloom, Liam Neeson
- 3 Batman Begins - di Christopher Nolan con Christian Bale
- 4 Cuore Sacro - di Ferzan Ozpetek con Barбора Bobulova
- 5 Sin City - di Frank Miller con Bruce Willis, Benicio Del Toro
- 6 Profondo Blu - di Andy Byatt, Alastair Fothergill
- 7 Robots - di Chris Wedge, Carlos Saldanha
- 8 Manuale d'amore - di Giovanni Veronesi con Carlo Verdone, Silvio Muccino
- 9 Il mercante di Venezia - di Michael Radford con Al Pacino, Jeremy Irons
- 10 Alla luce del sole - di Roberto Faenza con Luca Zingaretti, Francesco Foti

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it)

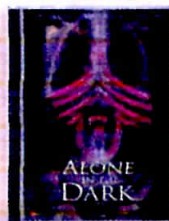
### I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 Le Crociate - di Ridley Scott con Orlando Bloom, Liam Neeson
- 2 Alone in the Dark - di Uwe Boll con Christian Slater, Tara Reid
- 3 Sahara - di Brett Eisner con Matthew McConaughey, Penelope Cruz
- 4 Sin City - di Frank Miller con Bruce Willis, Benicio Del Toro
- 5 Batman Begins - di Christopher Nolan con Christian Bale
- 6 Million Dollar Baby - di Clint Eastwood con Hilary Swank, Morgan Freeman
- 7 Robots - di Chris Wedge, Carlos Saldanha
- 8 Kung Fusion - di Stephen Chow con Stephen Chow, Yuen Wah
- 9 XXX2 - The next level - di Lee Tamahori con Ice Cube, Samuel L. Jackson
- 10 Hitch - Lui si che capisce le donne - di Andy Tennant con Will Smith

Dati forniti da [www.filmacasa.it](http://www.filmacasa.it)

### I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

**Alone in the Dark (euro 19,99)** È ispirato a un videogioco di grande successo



questo horror dalle atmosfere buie e davvero inquietanti. Disponibile in Dvd dall'8 novembre.

**Heart huckabees (euro 19,99)** Un'originale commedia che prende in giro il consumismo, l'ecologismo esasperato e, in generale, tutta la società moderna. In Dvd dal 16 novembre.



**Quo Vadis, Baby? (euro 17,99)** Gabriele Salvatores firma questo thriller in cui Gorgia, investigatrice privata, indaga sul passato della sorella, scomparsa 16 anni prima. In Dvd dall'8 novembre.



**La guerra dei mondi (euro 20,99)** Il kolossal fantascientifico di Steven Spielberg racconta un'invasione aliena contro la quale l'umanità non può nulla. Disponibile in Dvd dal 15 novembre.

