

SETTIMANALE

# DIPIU'

850.000  
copie

UN EURO



GIUGNO 2004 - N. 7 CAIRO EDITORE € 1,00 (IN ITALIA)



**DOPO UMBERTO  
E GIANNI AGNELLI**



**FIAT: I DUE NUOVI  
PRINCIPI AZZURRI**



**FELIPE  
E LETIZIA  
IN VIAGGIO  
DI NOZZE**

**LEON**



**vincitore  
di "Amici"  
vela tutto**

Diretto da  
**Sandro  
Mayer**



**ESCLUSIVO**

**ROBERTA CAPUA E ROSOLINO**

**COSI' E' NATO IL NOSTRO AMORE**



## VACANZE AL MARE SPECIALE LUGLIO



**CESENATICO  
CLUB HOTEL ★★★**  
UNIVERSALE & PROMENADE  
Tel. 0547.82 660  
Fax 0547.82 647  
info@universalepromenade.it  
120 camere, bar, 2 sale tv, 3 piscine, parco, palcoscenico con pista da ballo, parco giochi per bambini, spiaggia convenzionata



**CESENATICO  
CLUB HOTEL ★★★★**  
EXECUTIVE  
Tel. 0547.67 26 70  
Fax 0547.83 82 3  
info@executivemph.it  
140 camere, 3 bar, 2 sale cinema, piscina, palestra, beauty center, parco, discoteca, 2 palcoscenici, spiaggia privata



**LIDO DI SAVIO  
CLUB HOTEL BIKINI  
& TROPICANA ★★★**  
Tel. 0544 94 92 86  
Fax 0544 94 92 39  
clubhotelsvacanze@libero.it  
164 camere, 5 bar, 2 piscine, spiaggia privata, palco e pista da ballo in spiaggia



**MILANO MARITTIMA  
CLUB HOTEL  
SAVINI ★★★**  
Tel. 0544.99 42 19  
Fax 0544 99 16 34  
info@hsavini.it  
64 camere, 2 giardini, piscina, bar, sala tv, sala lettura, spiaggia convenzionata



**LIDO DI CLASSE  
CLUB HOTEL ★★★**  
KING MARTE  
Tel. 0544.93 92 06  
Fax 0544 93 92 58  
info@hotelkingmarte.it  
95 camere, bar, giardino, piscina con idromassaggio, campi da tennis, parco giochi, direttamente sulla spiaggia

### FORMULA TUTTO COMPRESO:

Ombrelloni e i lettini in spiaggia, bevande ai pasti, consumazioni al bar, animazione, miniclub e tutti i servizi che offrono i migliori Club internazionali.

**Speciale Settimana d'Argento:** dal 12 al 19 giugno, 7 giorni di vacanza al prezzo di 6. Bimbi gratis! Ad estrazione tra i partecipanti la possibilità di vincere la propria vacanza.

**Diventa nostro Partner:** Per ogni prenotazione di amici, parenti o conoscenti, effettuata a nome vostro, avrete diritto ad uno sconto del 4% sulle vostre vacanze. Lo sconto è CUMULABILE illimitatamente ed usufruibile per la vostra vacanza 2004 o 2005!

VISITACI: [www.adriacompany.it/più](http://www.adriacompany.it/più)

QUANTO COSTA UN LIFTING

## INIEZIONI, NON BISTURI

**P**er avere un volto più giovane non sempre bisogna ricorrere al bisturi, come dice lo stesso professor Ernesto Caronni nell'intervista di queste pagine.

«La dermatologia plastica», spiega infatti il professor Antonino Di Pietro, uno dei più noti

dermatologi «è l'alternativa dolce alla chirurgia poiché agisce in modo non cruento, stimolando il corpo a rigenerarsi con le sue forze. I problemi del viso sono rughe, colore, luminosità e tono».

• «Sulle rughe si interviene con i "filler", parola inglese che vuol dire "riempitori", di cui il più affidabile è l'acido ialuronico», continua Di Pietro. «La sostanza viene iniettata sotto la ruga, in modo da sollevarla e da far apparire la pelle più distesa. L'effetto dura tre o quattro mesi. La seduta costa quattrocento euro, circa ottocentomila vecchie lire. Una maggiore luminosità e un colore più uniforme si ottengono con il "pe-



Il professor Antonino Di Pietro, medico dermatologo di Milano.

ling": grazie a un gel a base di acido glicolico si eliminano le cellule morte e la pelle rifiorisce. Costa duecento euro, circa quattrocentomila vecchie lire, e va fatto tre o quattro volte l'anno».

• «Il tono cutaneo si sviluppa con la biosti-

molazione, ovvero microiniezioni che stimolano la formazione di nuovo collagene, la materia prima di una bella pelle», continua Di Pietro. «L'intervento costa quattrocento euro, circa ottocentomila vecchie lire, e va ripetuto tre volte l'anno».

• Il professor Di Pietro lancia anche un allarme: «Si deve stare attenti perché negli ultimi anni molti medici sono intervenuti sulle labbra di pazienti con filler permanenti a base di metacrilato, sostanza che, come vediamo sul viso di molte attrici, nel giro di due o tre anni fa gonfiare le labbra come peperoni. È un danno irreparabile, perché bisogna svuotarle chirurgicamente lasciando profonde cicatrici». ■

continua da pag. 65

interventi ad hoc. Ma è più conveniente agire su tutto il viso, perché tante spese, come la sala operatoria e la clinica, sono fisse».

**Azzardiamo una piccola lista della spesa?**

«Cominciamo dagli occhi. Si chiama blefaroplastica e costa in media tremila euro, cioè poco meno di sei milioni di vecchie lire. Risolve il problema delle cosiddette borse sotto gli occhi: delle piccole ernie, pezzetti di grasso dell'orbita oculare che scendono sotto i nostri occhi come se cadessero dal balcone. Si rimuovono con il bisturi, come anche si rimuove l'antiestetico grasso sotto le palpebre».

**E la fronte, con quelle rughe dette "del pensatore"?**

«Sulla fronte si può praticare una ritidectomia alta, ma in genere si preferisce intervenire dermatologicamente, praticando iniezioni di acido ialuronico (vedere il riquadro qui sopra, ndr) che per questa zona costano intorno ai quattrocento euro, circa ottocentomila vecchie lire, e spazzano via le "rughe del pensatore". Per eliminare la cosiddetta "pappagorgia" è ancora una volta una questione di muscoli: si risolve con la ritidectomia laterale che costa intorno ai cinquemila euro, pari a una decina di milioni di vecchie lire».

**Molte donne vorrebbero labbra più carnose: quanto costano?**

continua a pag. 68

# Mini-Lavatrice Automatica

## Lava e Sterilizza\* 1.0 Kg di biancheria



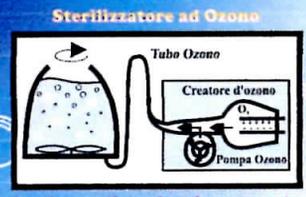
### Mini-Lavatrice Computerizzata

Le sue caratteristiche permettono lavaggio anche senza detersivo



- Facile:** Ti segue ovunque Casa, Lavoro, Vacanze
- Economica:** Basso consumo di acqua e di energia elettrica
- Facile:** Tempi di lavaggio molto brevi da 13 a 35 minuti
- Facile:** Nell'installazione e nella programmazione dei cicli

Il microcomputer permette selezione di 4 programmi:  
 - Lavaggio Automatico Completo (35')  
 - Lavaggio Semplice (14')  
 - Risciacqui (15')  
 - Sterilizzazione\* (13')



\* L'esclusivo sistema di ozonizzazione presente all'interno della lavatrice permette la sterilizzazione della biancheria e la depurazione dell'acqua senza detersivo.

...sostituire il lavaggio a mano  
 ...Bassissimo costo di gestione  
 ...presente nei migliori ipermercati

Potenza: 100W | Cap. acqua: 9L | Biancheria: 1Kg | Peso netto: 6 Kg | Dimensioni: 320 x 329 x 460mm

### QUANTO COSTA UN LIFTING

continua da pag. 66

«Lo strumento più economico resta ancora il rossetto. Se proprio si vuole intervenire, non si parli di silicone, vietato dal 1992 per decreto del ministero della Sanità. Piuttosto ancora iniezioni, che possono costare in questa parte del viso sui quattrocento euro, circa ottocentomila vecchie lire, ma vanno rifatte più volte nel corso dell'anno».

**E le rughe di espressione, quelle pieghe "alla Charles Bronson" che tormentano uomini e donne?**

«Anche qui la chirurgia può poco. Meglio optare per le iniezioni, intorno ai duecento euro, circa quattrocentomila vecchie lire, a seduta».

**Il cervello gira come una calcolatrice e nel turbine di cifre oltre alle rughe compare un fastidioso tarlo: e se il progresso della medicina trovasse a breve una soluzione alternativa, anche come prezzo?**

«Esiste già. Purtroppo il prezzo è quasi doppio. Parlo della riftingectomia sottoperiosteale che abbiamo sperimentato anni fa io e il mio collega francese Paul Tessier. L'abbiamo scoperta operando bambini con gravi malformazioni congenite, che costringevano il chirurgo ad andare più in profondità, tra l'osso e la sua foderina, il perioste, appunto. Trasportato in estetica, l'intervento dà un risultato eccezionale che dura per sempre, perché le ossa non le smuove più nessuno. Purtroppo è molto complicato, comporta una convalescenza totale di almeno tre mesi e i costi salgono anche sopra i venticinquemila euro, cioè una cinquantina di milioni di vecchie lire. È la risposta definitiva a ogni problema estetico. Ma non chiamatelo lifting: almeno per rispetto alla buona, vecchia Madame Noël, che con i suoi "taglia e cucì" negli anni Venti ha aperto la strada alla moderna chirurgia in questo settore».

Orio Buffo

## E ORA IL MEDICO RISPONDE ALLE VOSTRE DOMANDE

*Abbiamo chiesto al professor Antonino Di Pietro, dermatologo, di rispondere alle domande che ci sono arrivate in questi mesi proponendo soluzioni alternative al "lifting" del chirurgo, per ringiovanire*

**Mi piacerebbe eliminare le antiestetiche zampe di gallina ai lati degli occhi. Si può?**

«Recentemente è stata messa a punto una nuova metodica di dermatologia plastica chiamata "Ray-liner", che potrebbe risolvere il suo problema. Sono microiniezioni a base di un nuovo tipo di acido ialuronico adatto per cancellare le piccole rughe sul volto e ridonargli freschezza. Lati esterni degli occhi, centro della fronte, angoli della bocca, collo: sono queste le aree del viso che invecchiano prima e su cui si disegnano le prime rughe (del fumatore, di espressione). Si possono spianare con infiltrazioni di acido ialuronico

di ultima generazione, che non funziona cioè soltanto da filler, limitandosi a riempire i vuoti, ma stimola anche la produzione di cellule fresche (elastina, collagene e acido ialuronico). Ridonando alla pelle il suo turgore naturale. Che si mantiene nel tempo».

**Vorrei sapere qualcosa di più sulla "microterapia" per eliminare la cellulite.**

«La "microterapia" può essere definita la versione aggiornata e indolore della "mesoterapia". Si effettua infatti con un piccolo dispositivo a ventosa chiamato SIT (Skin Injection Therapy), munito nella cavità di

un minuscolo ago. Sembra il pungiglione di una zanzara: sottilissimo e lungo appena due millimetri, non arriva a toccare le terminazioni nervose, dunque non causa fastidio. Attraverso questo piccolo apparecchietto monouso si inietta sottocute una soluzione ipersalina che richiama i liquidi ristagnanti fin nel derma, dove sono convogliati nei vasi ed espulsi con le urine. Risultato? Si elimina il gonfiore e si riattiva il processo di combustione dei grassi. Il tessuto adiposo, infatti, quando è intriso di acqua come una spugna (cioè quando c'è cellulite) è "bruciato" con più difficoltà. Le microiniezioni sono praticate a una distanza di circa un centimetro l'una dall'altra. La seduta dura circa 10-20 minuti. Si consigliano dieci sedute a cadenza settimanale, il cui costo è di circa 80 euro, circa centocinquanta lire».

**Ho 50 anni e sulle mani da tempo stanno comparso quelle macchioline tipiche della vecchiaia. Ma me ne è spuntata una anche sulla faccia. Come si possono eliminare senza un intervento?**

«Le macchie scure su viso e mani causate da accumuli di melanina e cellule cornee invecchiate sono comuni di una pelle matura. Si possono cancellare ricorrendo alla "Soft-freeze", la crioterapia di nuova generazione. Questa tecnica sfrutta l'azione combinata di una miscela gassosa (etere dimetilico e propano) che, a temperature da freezer (-55°), congela delicatamente i tessuti interessati favorendo la comparsa di una pelle nuova senza macchie. Consiste nello spruzzare una piccola quantità di miscela refrigerante (contenuta in una bomboletta) sulla parte di viso o mani da trattare. L'area congelata diventa bianca e si avverte un leggero pizzicore che scompare in breve tempo. La pelle dopo pochi secondi perde il colore bianco e



**Il professor Di Pietro, che risponde alle vostre domande.**

nei minuti successivi compare un eritema, anch'esso di breve durata. Dopo circa due settimane l'epidermide si rigenera recuperando il suo colore naturale. Si deve evitare il sole per almeno un mese e bisogna proteggere la zona con creme a schermo totale. Per avere buoni risultati può bastare una sola seduta (circa 250 euro, pari a poco meno di mezzo milione di lire), ma se le macchie sono profonde si può ripetere il trattamento dopo un mese».

**C'è un metodo naturale per eliminare i capillari delle gambe?**

«I capillari (teleangectasie) delle gambe e cosce sono un inestetismo diffuso anche tra le giovani. Essi si possono eliminare con una terapia sclerosante di nuova generazione. Si chiama "Sclerosalt" e sfrutta la potente azione osmotica di un liquido ipersalino che causa una rapida ed efficace chiusura delle vene. Non ci sono effetti collaterali, nessuna reazione allergica o macchie. L'intervento ambulatoriale non prevede anestesia e dura circa un'ora secondo le zone da trattare».

**È possibile un lifting medico?**

«Uno dei trattamenti più recenti ed efficaci di dermatologia plastica è il "Resonage".

Consiste in una terapia con cui si può effettuare una sorta di lifting medico grazie alla sua azione ringiovanente sul connettivo delle zone trattate. Questo effetto si ottiene con un apparecchio che sfrutta l'azione benefica e sicura delle onde di biorisonanza. L'intervento dura circa mezz'ora e va ripetuto da tre a cinque volte la settimana. Niente dolore, al massimo una lieve sensazione di calore e un leggero arrossamento che sparisce in meno di un'ora. Ci si può truccare subito dopo. Il costo è di circa duecento euro, cioè quasi quattrocentomila lire, a seduta, secondo le zone trattate».

# SUDI PIÙ DEL NORMAL



## Stop al sudor PerspireX

per uomo e donna

Quando la sudorazione eccessiva si trasforma in un fastidio inconveniente che un normale deodorante non è in grado di risolvere, PerspireX è la soluzione ideale. Bastano 2 o 3 applicazioni settimanali per sentirsi freschi asciutti, evitando antiestetiche macchie di sudore su viso e mani. PerspireX è un prodotto altamente efficace e disponibile in roll-on per ascelle e lozione per mani e piedi. PerspireX, in Farmacia.



**PerspireX** una soluzione veramente per risolvere il problema dell'eccessiva sudorazione