SETTIMANALE
€ 1,00 (IN ITALIA)

# DI PIÙ

6 APRILE 2009 - N. 14
CAIRO EDITORE

Sandro Mayer

Amici

Garlasco: le due verità

Il Papa: le polemiche per il preservativo

## Mimmo in elicottero all'ospedale

HA RISCHIATO LA VITA IN UN INCIDENTE

## Dopo la vittoria di Alessandr

## SCOPPIA LO SCANDALO CHE FA LITIGARE LUCA E ALIC

Grande inchiesta: nuove tipologie di laser applicate ai disturbi della pel

# CON LE TECNICHE D'AVANGUARDIA ADDIO CICATRIC

## Speciali fasci di luce cancellano i segni dell'acne e i capillari sul vis

di Giulio Divo

*Milano, marzo*

Proseguiamo questa settimana la serie di articoli sulle nuove tecnologie che la scienza medica mette a disposizione dei dermatologi per combattere i problemi della pelle. Sullo scorso numero di *Dipiù* abbiamo visto come nuovi strumenti laser possono cancellare macchie cutanee, eliminare cheratosi e persino angiomi. Questa settimana, invece, parleremo dei trattamenti d'avanguardia per sconfiggere altri inestetismi che colpiscono uomini e donne di ogni età: le cicatrici, soprattutto quelle causate dall'acne; la couperose, cioè l'antiestetico ingrossamento e arrossamento dei capillari sul viso; e la rosacea, una malattia della pelle che si manifesta con un forte rossore della pelle del viso che può essere seguita dalla comparsa di piccole pustole. Per conoscere tutti i dettagli su questo argomento abbiamo interpellato due grandi esperti: il professor Antonino Di Pietro, presidente dell'Isplad, cioè la Società internazionale di Dermatologia plastica, estetica e oncologica, e il professor Ivano Luppino, responsabile dell'Isplad per la laserterapia.

**È vero che, grazie alle nuove tecnologie, è possibile eliminare le cicatrici che l'acne ha lasciato in giovane età?**

«Sì. Per ottenere questo risultato è necessario sottoporsi a una seduta con un particolare apparecchio laser chiamato Laser Erbium Smooth che, oltre alle cicatrici dovute all'acne giovanile, cura anche quelle dovute alla varicella e alle escoriazioni. Infatti il Laser Erbium Smooth ha la capacità di livellare i tessuti della pelle e stimolare la produzione del collagene, la sostanza che fornisce la naturale "impalcatura" al turgore della pelle».

**ANTONINO DI PIETRO** *Milano.* **Il professor Antonino Di Pietro, presidente della Società internazionale di Dermatologia plastica, estetica e oncologica, nel suo studio: «Ormai la tecnologia», spiega il professor Di Pietro «mette a disposizione varie tipologie di laser grazie alle quali possiamo eliminare dal viso le cicatrici, soprattutto quelle causate dall'acne, dala couperose, cioè l'antiestetico ingrossamento e arrossamento delle piccole vene, e la rosacea, una malattia della pelle che si manifesta con un forte rossore della pelle».**

**Il paziente deve osservare precauzioni particolari prima di sottoporsi a una seduta con il Laser Erbium Smooth?**

«Il paziente che vuole servirsi di questa tecnologia deve sapere che nei due mesi che precedono il trattamento e per i due mesi successivi non può abbronzarsi o fare ricorso a creme autoabbronzanti, per evitare il rischio di andare incontro a macchie cutanee dovute all'azione del laser su pelle. Occorre anche una va tazione attenta da parte del d matologo che dia il "via liber per sottoporsi a questo trat mento».

**Quanto dura una seduta Laser Erbium Smooth?**

«Circa mezz'ora».

**È un trattamento doloroso**

«Per evitare fastidi, al p ziente si applica sul viso u crema anestetica in grado eliminare il dolore, anche l'azione del laser di questo ti è abbastanza "dolce"».

**Questo significa che non una "convalescenza" fastid sa dopo il trattamento?**

«Esattamente: dopo una duta di Laser Erbium Smoo non è prevista alcuna medi zione. Il paziente deve solo sumere farmaci antivirali p tre giorni, in modo da prot gere la pelle trattata dall'az ne di virus come quello d l'herpes. Inoltre è bene spie re che sulla parte trattata si f merà una sottile crosticina colore bruno-grigiastro c scompare nel giro di circa u settimana. Dopo la caduta d la crosticina, la pelle tratt avrà un colorito rosa chia che tuttavia si può corregg con un leggero tocco di fon tinta. La pelle riprende la co razione normale dopo circa mese dal trattamento. E do trenta giorni possiamo anc apprezzare il risultato della rapia: le cicatrici che un tem erano presenti sulla pelle so attenuate o addirittura sco parse».

**Una seduta è sufficiente eliminare tutte le cicatrici?**

«Dipende dal loro numer

*continua a pag.*

continua da pag. 76

dalla loro estensione. Comunque si deve attendere almeno sei mesi prima di effettuare una eventuale nuova seduta».

**Passiamo ora alla couperose, cioè ai capillari sul viso: quali sono gli strumenti all'avanguardia tecnologica in grado di assicurare la soluzione di questo problema estetico?**

«Anche in questo caso esistono due apparecchiature laser di nuova concezione in grado di risolvere il problema: si chiamano Ktp Laser e Laser Neodimio Yag. Questi laser agiscono direttamente sui vasi sanguigni che sono "emersi" dalle profondità della pelle, chiudendoli e quindi facendo sì che i sottili vasi sanguigni su cui si è agito scompaiano definitivamente».

**Il paziente deve seguire una preparazione particolare prima di una seduta con questi laser?**

«Come per il Laser Erbium Smooth, deve evitare l'esposizione al sole o a lampade solari nelle otto settimane prima

continua a pag. 80

# VERO E FALSO SU LASER E INESTETISMI DELLA PELLE

*Le cicatrici dell'acne, se non curate, possono restare per tutta la vita • I capillari sul viso compaiono anche ai più giovani • L'esposizione al sole favorisce la rosacea*

***Milano.*** **Il professor Ivano Luppino, responsabile nazionale dell'Isplad per la laserchirurgia, che abbiamo intervistato in questo articolo: «I trattamenti al laser non sono dolorosi», dice.**

## VERO

**I segni dell'acne non regrediscono con l'età.** Se non si interviene rimangono sulla pelle per tutta la vita.

## FALSO

**Il Laser Erbium Smooth, oltre che per curare le cicatrici da acne, è molto utile anche sulle cicatrici da ustione.** Purtroppo queste ultime sono le più difficili da trattare e i migliori risultati, per cancellarle, sono ancora offerti dagli interventi di chirurgia plastica.

## VERO

**Le cicatrici da acne sono una causa frequente di un disturbo chiamato dismorfismo.** Si tratta di un disturbo psicologico: i pazienti che ne soffrono non accettano il proprio aspetto fisico e cadono facilmente in depressione.

## FALSO

**Per prevenire i capillari sul viso è necessario lavarsi tutte le mattine il viso con acqua fredda.** La temperatura dell'acqua deve essere appena tiepida per non causare un piccolo "shock" ai capillari sul viso peggiorando l'inestetismo.

## VERO

**Avere i capillari sul viso non significa eccedere con gli alcolici.** Questo disturbo è presente anche in persone completamente astemie.

## FALSO

**Gli uomini non soffrono di capillari al viso.** Gli uomini soffrono di questo disturbo come le donne, ma per loro il disagio è minore perché il desiderio di mantenere la pelle "giovane" generalmente è meno sentito.

## VERO

**I capillari sul viso possono presentarsi anche nei giovani.** Non è un difetto strettamente legato all'età, quindi possono presentarsi anche nei giovani, benché con il passare del tempo i vasi sanguigni tendano a divenire via via meno elastici.

## FALSO

**Le abitudini alimentari non incidono sulla presenza di capillari sul viso.** Al contrario, una alimentazione ricca di frutta e verdura fresche aiuta a combattere questo inestetismo perché gli antiossidanti presenti in questi alimenti restituiscono elasticità alle vene.

## VERO

**I capillari sul viso si sviluppano più facilmente quando ci sono sbalzi di temperatura repentini.** La circolazione sanguigna risente del passaggio brusco dal freddo al caldo e viceversa. I vasi sanguigni meno elastici possono quindi rimanere intrappolati nello strato più profondo della pelle, chiamato "derma", e dare origine ai capillari sul viso.

## FALSO

**I cibi piccanti aiutano a combattere la rosacea.** Al contrario i cibi pepati o molto piccanti, stimolando le vene, ne peggiorano decisamente la condizione.

## VERO

**Una rosacea agli inizi, spesso guarisce da sola e completamente.** Tuttavia, senza un opportuno trattamento, questo miglioramento è spesso solo passeggero e vi sono delle ricadute.

## FALSO

**Non ci sono cure farmaceutiche per la rosacea.** Si può tentare un trattamento antibiotico sia locale sia per bocca, prima di ricorrere al laser.

## VERO

**L'esposizione al sole favorisce la rosacea.** Il calore del sole, specialmente in estate, fa dilatare i vasi capillari e quindi peggiora la situazione.

## FALSO

**La rosacea si limita solo alla pelle del viso.** Può estendersi anche in altre zone del corpo come il torace, l'addome e il dorso.

## VERO

**La fase più acuta della rosacea può causare non solo arrossamento ma anche pustole.** Si tratta di normali conseguenze della fase acuta.

## FALSO

**La barba lunga protegge dalla rosacea.** La barba lunga casomai, la nasconde, almeno nelle zone in cui essa può essere coperta, ma non è assolutamente da considerarsi un fattore di protezione contro questo problema estetico.

## VERO

**I capillari sul viso non dipendono dalla carnagione.** Nonostante siano maggiormente visibili su coloro che hanno un incarnato piuttosto chiaro, questo problema colpisce persone di tutte le carnagioni.

In linea con più leggerezza?

DIMINOR®

Meno calorie!

**DIMINOR®**, un integratore a base di faseolamina estratta dal fagiolo e concentrata in piccole compresse, aiuta a limitare l'assorbimento di carboidrati complessi (pasta, riso, pane, patate ecc.) riducendo il loro apporto calorico.

La compressa **DIMINOR®**, grazie alla tecnologia della gastroprotezione, permette alla faseolamina di arrivare integra nell'intestino, dove inibisce parzialmente un enzima, l'alfa-amilasi pancreatica, coinvolto nell'assorbimento dei carboidrati.

**DIMINOR®**, associato a una dieta ipocalorica bilanciata e all'attività fisica, è quindi un valido aiuto per tenere sotto controllo il proprio peso e per affrontare la vita...

***...con più leggerezza!***

TECNOLOGIA BREVETTATA

**DIMINOR®** non è un farmaco e può essere liberamente acquistato in farmacia.

DIMINOR® Faseolamina
Integratore alimentare a base di estratto di fagiolo standardizzato in faseolamina
30 compresse gastroresistenti
Alphrema

LEGGERE ATTENTAMENTE LE AVVERTENZE

Alphrema
LABOR SALUTI GENTIUM

www.alphrema.it - Tel. 02.96319001

*continua da pag. 78*

del trattamento».

**Il Ktp Laser e il Laser Neodimio Yag sono dolorosi?**

«No, perché i capillari sottoposti all'azione del laser sono superficiali e quindi l'azione del laser stesso non va in profondità. Tuttavia, per eliminare ogni fastidio, si può usare una crema anestetica. Ogni seduta di norma non supera i venti minuti e l'unica precauzione che il paziente deve avere in seguito è quella di medicare la zona trattata con una pomata antibiotica a base di gentamicina per tre o quattro giorni».

**Dopo quanto tempo sono visibili gli effetti?**

«Dopo circa due settimane. Tuttavia è necessario ricordare che i capillari al viso sono un problema che può ripresentarsi nel tempo, anche dopo questo trattamento».

**Perché?**

«Perché noi possiamo agire solo sui vasi sanguigni visibili. Con il tempo potrebbero affiorarne altri, rendendo necessario un nuovo trattamento che, però, come dicevamo, non può mai essere ripetuto prima che siano trascorsi due mesi da quello precedente».

**Veniamo ora alla rosacea. Con quale tecnologia è trattato questo problema estetico?**

«La rosacea, una forma di irritazione e arrossamento della pelle del viso dovuta a problemi delle vene, è curata in maniera simile ai capillari sul viso, anche se in genere sono usati dei laser diversi: il Dye Laser se il problema riguarda gli strati più superficiali della pelle, lo Yag Laser se invece la malattia coinvolge gli strati di pelle più profondi. A questo proposito va ribadito, quindi, che una visita di controllo dal dermatologo è sempre e comunque di fondamentale importanza per avere il giusto approccio terapeutico».

**L'uso di laser diversi cambia la preparazione al trattamento per il paziente?**

«No, la preparazione si deve svolgere nel modo che ormai ben conosciamo: evitare il sole e le lampade solari per i due mesi prima del trattamento e per i due mesi successivi».

**Il trattamento della rosacea è doloroso?**

«Più la rosacea è superficiale e meno il trattamento è doloroso. Tuttavia le creme anestetiche assicurano sempre una protezione molto efficace contro qualsiasi fastidio».

**In quanto tempo il paziente può vedere gli effetti del trattamento?**

«Per la rosacea più superficiale il paziente può vedere gli effetti benefici nel giro di un paio di settimane. Ci vuole qualche giorno in più, invece, quando la malattia è andata più "in profondità" e occorre agire con laser che raggiungono gli strati più profondi della pelle. In generale anche qui vale comunque la regola per cui la settimana dopo il trattamento è necessario applicare un velo di pomata a base di gentamicina per proteggere la pelle da infezioni».

**Il trattamento è duraturo?**

«Sì, anche se è possibile che la rosacea si formi su altre zone di pelle che non sono state trattate dal laser durante il primo ciclo di terapia».

**Quanto dura una seduta di Yag Laser o Dye Laser per la cura della rosacea?**

«Mai più di trenta minuti per non affaticare troppo la pelle. E, come dicevamo anche per gli altri trattamenti laser, eventuali sedute successive non vanno mai effettuate prima che siano trascorsi due mesi dalla precedente».

*Giulio Divo*