

DIPIU



Diretto da
Sandro Mayer



**ELISA
E PANARIELLO**
Nuovo amore



**E' RICCA
LA TRONIST
DI MARIA**



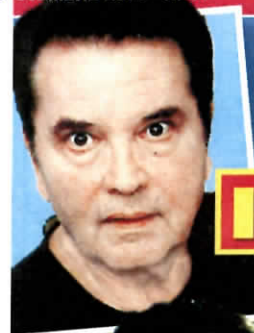
CIAVARRO
Operato
di ulcera

• **IL PAPA' CONTRO
GLI SCIENZIATI**

• **MEREDITH**
Gli inquirenti accus

3 NOVEMBRE 2008 - N. 44

CAIRO EDITORE



*Le foto
delle sue nozze
da sogno:
36 anni lui,
59 lei*

IL PAPA' DEL NAUFRAGO IMPLORA



ROSSANO, TORNA DALLA TUA FAMIGLIA
Non ci hai nemmeno voluto alle tue nozze
con la miliardaria Ivana Trump



Per uno sguardo più giovane usate la camomilla

Per combattere le borse sotto gli occhi è bene fare impacchi con la camomilla ghiacciata • Ecco come prendersi cura del contorno occhi e ritardare le rughe



1) La crema filler contorno occhi di Collistar elimina borse, occhiaie e rughe perché contiene anche bioflavonoidi vegetali, estratti di ippocastano e microsfere di acido ialuronico. 2) La Linea Diopti di Lierac è una gamma di prodotti specifica per il contorno occhi a base anche di edera, equiseto e alchemilla, sostanze naturali che nutrono i tessuti. 3) Azione Vitamina C+E contorno occhi di Clinians è la crema-gel energizzante antifatica che elimina i segni della stanchezza e le "zampe di gallina" grazie alle vitamine C ed E. 4) Expert Lift contorno occhi di Nivea Visage ha un effetto lifting su rughe, borse e occhiaie perché contiene acido ialuronico e un estratto di anice. 5) Liftactiv Pro Occhi di Vichy grazie alla sua speciale formulazione riduce rughe e gonfiore del contorno occhi. 6) Advanced Eye Cream Gel di Frais Monde è il gel cremoso contorno occhi che riduce borse, occhiaie, combatte il rossore e previene i danni dei raggi Uv. 7) Age Saver di Deborah Bioetec è studiata per "rimpiombare" e riempire le piccole rughe che si formano sul contorno occhi e labbra. 8) Hyaluron Filler di Eucerin è il trattamento antirughe effetto filler contorno occhi che riempie anche le rughe più profonde dall'interno.

I NOSTRI CONSIGLI

Alla fine della giornata, struccate sempre gli occhi con molta cura e usando un prodotto specifico emolliente e idratante. Evitate arrossamenti e irritazioni.

• Per sgonfiare le palpebre dopo una giornata stancante fate un impacco con il prezzemolo. Prendete una manciata di prezzemolo tritato, dividetelo in

due e mettete ogni mucchietto tra due garze imbevute nell'acqua tiepida. Posizionatele sugli occhi e lasciate in posa per dieci minuti.

• Evitate di applicare un copricchiaie bianco: preferite le tonalità tra il beige e la terracotta. La regola è: più è scura la carnagione, più aranciato deve essere il correttore.

Per avere uno sguardo più giovane e prendersi cura del contorno occhi, combattendo la formazione di antiestetice borse e ritardando così l'accentuarsi delle rughe, basta seguire alcune semplici regole quali: fare impacchi con la camomilla ghiacciata, dormire con la testa più in alto rispetto al corpo, stendere sempre e nel modo corretto un prodotto specifico per il contorno occhi e inserire nella alimentazione quotidiana bietole, broccoli, cavolfiori, insalate verdi, yogurt, uova, spinaci, more, lamponi e mirtilli.

Questi sono i suggerimenti di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro, dermatologo di fama internazionale, presidente dell'Isplad, la società di Dermatologia plastica e oncologica e autore del libro *Per la tua pelle*, edito da Sperling & Kupfer. Ci siamo rivolti a lui per sapere come eliminare le borse sotto gli occhi e il gonfiore e gli chiediamo subito: «Perché vengono le borse sotto gli occhi?».

«Le borse e gli occhi gonfi che vengono sia alle donne sia agli uomini sono causati da un rallentamento del microcircolo», risponde il professor Di Pietro. «Specie se si dorme con la testa troppo bassa, il sangue affluisce alla testa e tende a dilatare i capillari delle palpebre inferiori provocando un gonfiore che, a lungo andare, favorisce la formazione delle borse permanenti sotto gli occhi. Un rimedio semplice ed efficace è quello di fare impacchi a base di camomilla con una garza imbevuta nell'infuso e lasciata a congelare nel freezer o ad-

dirittura con cubetti di infuso di camomilla ghiacciato da tener in posa per due o tre minuti. Le borse si riassorbiranno facilmente grazie all'azione di una sostanza chiamata bisabololo, che migliora l'elasticità dei vasi sanguigni e decongestiona. Inoltre suggerisco di dormire con la testa più in alto rispetto al corpo. Infine, per rallentare la formazione delle rughe nel contorno occhi consiglio di stendere ogni giorno un prodotto specifico».

«Mangiate molte more e lamponi»

«Perché?», gli chiediamo. «Perché il contorno occhi è una zona meno ricca di ghiandole sebacee e, quindi, tende a disidratarsi più del resto del viso», spiega il professor Di Pietro. Inoltre ha un pH, cioè un grado di acidità, diverso da quello del resto del viso e perciò sconsiglio di usare una normale crema per il viso. Inoltre suggerisco di stendere il prodotto in modo corretto picchiettando con i polpastrelli delle dita dall'attaccatura del naso verso l'esterno. Evitate di massaggiare o strofinare perché questo potrebbe fare rompere i capillari sottocutanei. Infine suggerisco di inserire nella alimentazione quotidiana bietole, broccoli, cavolfiori, insalate verdi, yogurt, uova, spinaci, more, lamponi e mirtilli perché contengono sostanze che contengono sostanze, la vitamina K e i bioflavonoidi, che rinforzano i capillari e favoriscono la regolare circolazione sanguigna. Così sia le donne sia gli uomini avranno uno sguardo più giovane».



Il professor Antonino Di Pietro