

DIPIU

29 OTTOBRE 2007 - N. 43

CAIRO EDITORE



Due posti in regalo

BRAMBILLA



Dalla politica al canile

Diretto da **Sandro Mayer**

• **Quando l'ex tormenta le donne**

• **MALE D'ORECCHIO bambini curateli così**



L'ISOLA DEI FAMOSI RIVELA Il vero volto delle stelle

Francesco Renga VICINO AD AMBRA HO RITROVATO DIO



Pulite il viso con una spazzolina

Per avere una pelle sana e per mantenerla giovane è bene detergerla alla mattina e alla sera con un massaggio che elimini anche tutte le impurità



- 1) Le salviette struccanti viso e occhi di Cera di Cupra, sono senza alcol per evitare irritazioni, idratano, grazie all'estratto di miele, e ristrutturano, grazie all'estratto di aloe.
- 2) Le salviettine struccanti Dove contengono un quarto di crema idratante.
- 3) Lo struccante occhi della linea Milk Therapy di Pupa è a base di fermenti lattici che esercitano anche un'azione protettiva.
- 4) Le nuove salviette struccanti idratanti per viso, occhi, labbra di Venus sono a base di fiori di cotone e aloe vera per detergere, idratare e tonificare.
- 5) Le salviettine detergenti e struccanti all'aloè vera Planter's sono ideali per le pelli più delicate perché senza alcol.
- 6) Le salviettine struccanti e idratanti Lycia con estratti idrorestitutivi lasciano la pelle pulita e idratata.
- 7) Lo struccante occhi Clean Skin Remover di Deborah Bioetec è all'estratto di *Eufasia Officinalis*, un'erba che lenisce e distende la pelle.
- 8) Il bagno viso detergente della linea Physio Passion di Korff è a base di oli di avena e di riso e di una sostanza, l'Allantoina, che hanno proprietà emollienti e lenitive.
- 9) I dischetti struccanti imbevuti Cotton Double Beauty di Cotoneve contengono latte struccante ipoallergenico.
- 10) Washoff!, il gel detergente della Nivea Visage Young, contiene minerali oceanici che liberano la pelle dalle impurità.



I NOSTRI CONSIGLI

Quando è possibile, bisognerebbe struccarsi sempre prima di cena. La pelle pulita diviene più ricettiva alle sostanze nutritive contenute nel cibo.

- Per riequilibrare l'epidermide e purificare la pelle del corpo, aggiungete all'acqua della vasca da bagno due cucchiai da minestra di bicar-

bonato di sodio che ha anche un'azione emolliente.

- Dopo avere pulito la pelle, spruzzate con un vaporizzatore acqua termale su viso e collo. L'acqua termale chiude i pori e idrata.

- Asciugate sempre bene la pelle. Se resta umida è terreno fertile per funghi e batteri.

Basta passare un fazzoletto bianco sul viso alla fine della giornata per accorgersi di quanto sia importante detergere la pelle accuratamente tutti i giorni. Infatti, non solo le donne che si truccano, ma anche chi non si trucca e gli uomini troveranno sul fazzoletto tutte le sostanze nocive che durante la giornata si depositano sulla nostra pelle. Queste sostanze, come pulviscolo e microrganismi, possono penetrare in profondità e causare fenomeni di intolleranza, allergia e anche infezioni superficiali. Per questo raccomando a tutti di curare molto la pulizia della pelle non solo con detergenti oleosi ma anche usando una spazzolina e facendo una maschera all'argilla una volta a settimana».

Questo è il consiglio di un grande esperto, il professor Antonino Di Pietro, dermatologo di grande fama e presidente dell'Isplad, ovvero la Società internazionale di dermatologia plastica estetica e oncologica. Ci siamo rivolti a lui per sapere perché è importante una corretta detersione quotidiana della pelle e come si fa a farla e gli chiediamo subito: «Professore perché è importante detergere quotidianamente la pelle?».

«Perché una buona pulizia elimina la parte di sebo che ha trattenuto il pulviscolo e le impurità dell'aria. Solo così la nostra pelle può "respirare" e, quindi, rigenerarsi senza problemi. Ma è importante pulire la pelle in profondità seguendo alcuni accorgimenti».

«Quali?».

«Innanzitutto la pulizia va fatta sia la mattina sia la sera. Inoltre consi-

glio di usare un detergente oleoso; il grasso elimina il grasso così si tolgono i residui di trucco che contiene sostanze oleose, e il sebo. Poi sciacquate il viso con acqua tiepida. Se volete fare altre cose per bene usate una spazzolina, che trovate in tutte le profumerie. Inumiditela e versateci sopra un po' di detergente, poi spazzolate il viso per tre, quattro minuti, con delicati movimenti rotatori come quelli che fanno gli uomini quando mettono la schiuma da barba con il pennello, raggiungendo ogni piega del viso. Sciacquate con acqua tiepida».

Fate una maschera all'argilla

«Che effetto ha la pulizia con la spazzolina sulla pelle?», gli chiediamo.

«Il massaggio effettuato con la spazzolina non solo elimina il trucco e le impurità ma fa anche un leggero scrub e riattiva la circolazione che ossigena i tessuti conferendo alla pelle un aspetto più luminoso e più giovane. Inoltre per avere una pelle pulita suggerisco di fare anche una maschera all'argilla una volta alla settimana».

«Perché?».

«Perché l'argilla può riequilibrare la produzione di sebo e fornisce alla pelle i sali minerali di cui ha bisogno. Basta acquistare



Il professor Antonino Di Pietro

l'argilla in erboristeria e aggiungere con un po' di acqua fino a trasformarla in una poltiglia. Spalmarla sul viso e lasciarla asciugare per quindici minuti. Sciacquate con acqua tiepida e avrete una pelle pulita, liscia e tonica».