

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

# DIPIÙ



Diretto da  
**Sandro Mayer**

ECCEZIONALE

**20**  
pag

18 AGOSTO 2008 - N. 33

CAIROEDITORE

Un'estate da record per "Dipiù"

**1.200.000** copie

## Franzoni



**ORA  
SI SA:  
COSI'  
HA  
UCCISO**

**OBAMA** Un film lo accusa



**Biagio Izzo  
MI SPOSO  
A FINE AGOSTO**

**ARNIA** Così scompare

## GIGI E ANDREA



**Si riunisce  
la grande  
coppia**

**Alessandra Pierelli rivela per la prima volta  
E' STATO IL ROSARIO DI PAPA WOJTYLA  
A DARMI LA FORZA PER GUARIRE**





# Radersi tutti i giorni rende il viso più luminoso

Non è vero che farsi la barba quotidianamente fa male, anzi elimina le cellule morte e dona un aspetto più giovane • Ecco le regole da seguire per evitare le irritazioni



- 1) La schiuma da barba idratante lenitiva della Linea Uomo di Collistar contiene estratto di camomilla che ha una azione calmante e lenitiva. 2) Il rasoio Pro-curve ES8168 è dotato di un sistema, chiamato "Wet&Dry", che consente l'utilizzo di questo rasoio elettrico sia a secco sia con la schiuma da barba. 3) Il gel da barba rinfrescante di Nivea for Men contiene estratti di menta, rinfrescanti, e anche iso magnesio, vitamina F e sorbitolo che mantengono la pelle sana. 4) La crema da barba 2 in 1 di Bioetyc Uomo di Deborah contiene aloe vera e allantoina, sostanze che prevengono gli arrossamenti. 5) La mousse da barba Mencode 2 min shave di Roc contiene anche glicerina, che ha una azione idratante, e pantenolo, che rinforza la pelle. 6) Sul filo del rasoio di Proraso è la crema protettiva dopobarba senza alcol che vitalizza la cute. 7) Fusion Power Stealth di Gillette è il rasoio con cinque lame che in più ha, all'interno del manico, un micromotore che trasmette alla testina lievi pulsazioni per aiutare il pelo a sollevarsi meglio. 8) La linea Vichy Homme rasatura e detergenza è composta da: un gel da barba antirritazioni, una mousse antirritazioni, un gel detergente purificante e una mousse dermopurificante.



Non è vero che radersi tutti i giorni danneggia la pelle, anzi aiuta ad avere un viso più luminoso, più tonico e, quindi, più bello. Ma per evitare le irritazioni della pelle che la rasatura può provocare e trasformare questo momento in un vero e proprio "trattamento di bellezza" per gli uomini, consiglio di seguire alcuni semplici accorgimenti quali: tamponare con un panno caldo e bagnato il viso prima di radersi, pulire sempre bene le lame del rasoio prima di radersi, preferire una schiuma, un gel, o una mousse densa e corposa, lavare sempre bene il viso e il collo dopo avere fatto la barba e stendere un idratante».

Questi sono i consigli di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro, dermatologo di fama internazionale, presidente dell'Isplad, la società di dermatologia plastica e oncologica e autore del libro *Per la tua pelle*, edito da Sperling & Kupfer. Ci siamo rivolti a lui per sapere se radersi tutti i giorni può danneggiare la pelle e quali sono le regole da seguire per una perfetta rasatura e gli chiediamo: «Perché radersi tutti i giorni è un vero e proprio "trattamento di bellezza" per il viso?».

«Perché con il rasoio si eliminano le cellule morte esattamente come accade quando si fa uno scrub», risponde il professor Di Pietro. «Quindi la pelle del viso diventa più luminosa, più tonica, più giovane e più bella. Ma perché la rasatura diventi un momento di benessere e per evitare irritazioni o la forma-

zione di quegli antiestetici brufolotti che noi medici chiamiamo follicolite, consiglio di seguire alcune regole fondamentali».

## «Dopo, sciacquate bene il viso»

«Quali regole?», gli chiediamo. «Anzitutto consiglio di pulire sempre bene il rasoio prima di usarlo e poi di fare delle spugnature con un panno caldo sul viso, esattamente come fanno i barbieri. Il calore del panno, infatti, ammorbidisce i peli della barba e permette al rasoio di scorrere più facilmente senza provocare irritazioni, arrossamenti e infezioni come la follicolite. Per lo stesso motivo suggerisco di scegliere una schiuma, un gel o una mousse da barba densa e corposa, più ricca di sostanze grasse che trattengono l'acqua e ammorbidiscono la pelle. Poi, dopo avere fatto la barba, è bene sciacquare sempre accuratamente, e più volte, il viso e il collo per eliminare i residui di peli. Suggerisco però di non usare saponi troppo aggressivi: seccano troppo la pelle e accelerano la comparsa delle rughe. Infine, consiglio di stendere sempre un idratante».

«Invece che cosa suggerisce di fare a chi porta la barba o i baffi?».

«Di lavarli accuratamente tutti i giorni con saponi delicati. I peli lunghi, infatti trattengono le impurità e le cellule morte che, accumulandosi, possono dare origine a fastidiosi dermatiti».



Il professor Antonino Di Pietro

## I NOSTRI CONSIGLI

**A**sciugate sempre il viso con molta cura. L'acqua residua, evaporando, seccerebbe la pelle disidratandola e accelerando la formazione delle rughe.

- Se usate un pennello per stendere la schiuma da barba preferitelo con le setole dure perché solleva i peli e li predispone al taglio. In più mas-

saggia le pelle riattivando la circolazione.

- Dopo avere fatto la barba è bene evitare di mettere sulla pelle il profumo. Potrebbe avere una azione irritante.

- Dopo la rasatura la pelle è più sensibile. Evitate, quindi, di esporvi al sole senza una protezione.