

DIPIÙ



18 SETTEMBRE 2007 - N. 37

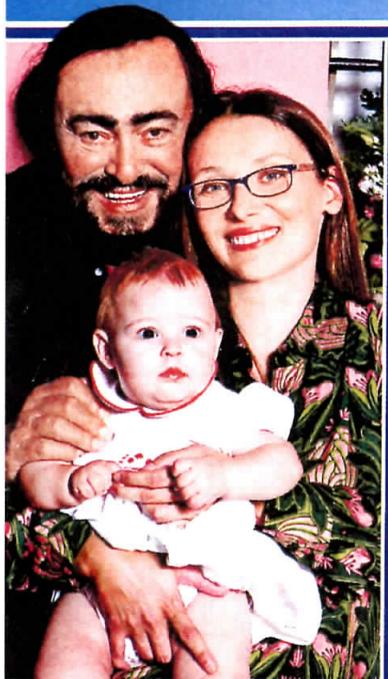
CAIRO EDITORE

€ 1,00 (IN ITALIA)

contro i lavavetri

Sandra Mayer

CHE COSA FARE SE IL BAMBINO NON MANGIA



AVAROTTI
suo giorno da eroe in un aereo in fiamme



ciò, il giovane adottato



E' SPOSATO
ragazzo più dolce "Grande Fratello"

Familiari e amici raccontano la tragedia di

Gigi Sabani

ORA LO PIANGONO MA TUTTI LO AVEVANO ABBANDONATO

Gigi Sabani con Stefania Orlando



Dipiù a Londra con Zac Efron
LA MIA VANESSA E' MOLTO SE

Radersi aiuta a rimanere giovani

Usare il rasoio tutti i giorni elimina le cellule morte e dona al viso un aspetto più luminoso e più sano • Ecco le regole per evitare le irritazioni



1) Il rasoio Gillette Fusion ha in più, inserita sul retro della testina, una lama singola per gli angoli più difficili come le basette e il mento. 2) La crema liquida dopobarba di Proraso è senza alcol e quindi non irrita la pelle. 3) Il balsamo dopobarba all'estratto di cedro di Nature's Uomo sfrutta tutte le virtù di questo frutto per nutrire e ammorbidire la pelle dopo avere passato il rasoio. 4) Axe after Shave Africa è il dopobarba che unisce il profumo dei frutti esotici a quello dell'ambra. 5) Il fluido lenitivo Sul Filo del Rasoio, grazie agli estratti vegetali di cui è ricco, evita subito le irritazioni rinfrescando la pelle dopo la rasatura. 6) Il gel dopobarba pelli sensibili della linea Bioetyc Uomo è senza alcol e coloranti per prevenire gli arrossamenti. 7) Il balsamo dopobarba Aqualung di Planter's ha un effetto lenitivo e protettivo sulla pelle. 8) Due proposte di Collistar Linea Uomo: a sinistra, il dopobarba pelli sensibili e, a destra, il balsamo dopobarba riparatore. 9) Baume Apaisant di Lierac è un balsamo anti-irritazione alla calendula. 10) S.O.S. Pelle Crema de l'Officinale del dottor Ciccarelli è il rimedio rapido contro rossori e prurito. 11) Con il Sistema di Rasatura Idratante Philips il rasoio rilascia durante la rasatura la crema Nivea For Men.

Radersi tutti i giorni aiuta a mantenere la pelle del viso più giovane, elastica e più luminosa perché con il rasoio si eliminano le cellule morte. Non solo: con questo gesto quotidiano si evita anche la formazione di quegli antiestetici brufolotti causati dalla crescita disordinata del pelo, cioè quando spunta fuori storto, che noi medici chiamiamo follicolite.

Lo consiglia un grande medico, Antonino Di Pietro, dermatologo di notevole fama e presidente dell'Isplad, la Società internazionale di Dermatologia plastica, estetica e oncologica. Ci siamo rivolti a lui per sapere se tagliarsi la barba quotidianamente giova alla salute e gli chiediamo subito: «Professore, radersi ogni giorno fa bene o fa male?».

«Naturalmente fa bene perché con la rasatura si eliminano le cellule morte dando così una maggiore luminosità al viso e rendendo la pelle più compatta: quindi si ha un aspetto più giovane e più sano. Inoltre, radersi aiuta a prevenire la follicolite, quegli antiestetici brufolotti cui accennavo prima».

Poi il professore aggiunge: «In alcune persone, i peli, specialmente sul collo, tendono a non crescere dritti e pertanto creano delle piccole infezioni che si mostrano come brufolotti. La lama del rasoio, passata tutti i giorni, impedisce che si formino queste piccole infezioni lasciando la pelle libera di "respirare". Tutto questo però avviene se prima di

radersi, e anche durante e dopo, si seguono alcune semplici regole che evitano la comparsa di eventuali irritazioni».

«Quali regole raccomanda?», gli chiediamo.

«Anzitutto, prima di radersi consiglio delle spugnature con un panno umido e caldo, come usavano fare una volta i barbieri».

«Pulite sempre bene le lame»

«Perché?», gli chiediamo ancora.

«Perché il calore del panno ammorbidisce i peli della barba permette al rasoio di scorrere senza provocare irritazioni e infezioni come la follicolite, ma anche fastidiosi arrossamenti. Inoltre, suggerisco di pulire sempre bene le lame del rasoio prima di radersi e di preferire una schiuma da barba densa e corposa: più ricca di sostanze grasse e tra tiene di più l'acqua, così i peli ammorbidiscono e non si hanno irritazioni. Infine, dopo avere fatto la barba, raccomando di lavarsi con prodotti che non siano troppo aggressivi e facciano seccare la pelle, disidratandola e favorendo la formazione di rughe. Poi devo ricordare che bisogna sciacquare molto bene il viso e il collo anche più di una volta per eliminare tutti gli eventuali residui dei peli. Insomma, inviati tutti a non avere fretta la mattina quando si rade perché in quel quarto d'ora si decide non solo l'aspetto che si avrà per l'intera giornata ma anche la salute della pelle».



Il professor Antonino Di Pietro

I NOSTRI CONSIGLI

Chi ha scelto di portare i baffi, il pizzetto o la barba, anche incolta, deve lavarli tutti i giorni con la massima cura perché i peli lunghi trattengono le cellule morte e così aumenta il rischio d'incorrere in fastidiose dermatiti.

- In caso di follicolite, usate creme antibiotiche applicandole una volta al giorno fino a

quando i brufolotti si sono asciugati.

- Conviene radersi al mattino perché la pelle del viso è più rilassata e la lama scorre con più facilità.

- Evitate dopo la rasatura di mettervi il profumo. L'alcol che contiene potrebbe causare irritazioni.