

DIPIU

17 MARZO 2008 - N. 11

CAIROEDITORE



Diretto da **Sandro Mayer**

CORONA CONDANNATO



HA SPESO DENARO FALSO

E in casa aveva una pistola

PADRE PIO



IL SUO CORPO SARA' ESPOSTO

Favorevoli e contrari



I segreti dell'inse
"catt"

• GRAVINA: la mamma dei fratelli

LUCA DORIGO
A Venezia in "luna di miele"

• DI STEFANO:
• MOLFETTA: La

Matteo Branciamore e Alessandra Mastromei

I DUE GIOVANI "CESARONI" SI RIVELANO SENZA SEGRETI

SETTIMANALE - Anno 12 - N. 11 - 17 marzo 2008 - € 1,00 (in Italia) - Distribuzione: 100.000 copie - Periodico di informazione politica, culturale e sportiva - Direzione: Sandro Mayer - Via... (vertical text)

Prima di radervi usate un panno caldo

Fare delle spugnature con un panno bagnato e caldo aiuta a prevenire fastidiose irritazioni della pelle e, in più, fa scivolare il rasoio più facilmente



1) La Schiuma da barba aderenza perfetta della Linea Uomo di Collistar idratante e lenitiva è studiata per le pelli sensibili perché è a base di vitamine. 2) Mencode 365j di Roc è il dopobarba idratante e rivitalizzante che idrata il viso.

3) La crema protettiva Pre-rasatura di men's Skin Treatment de I Coloniali di J&T Atkinsons aiuta il rasoio a scorrere con più facilità. 4) Il Gel da barba di Vichy Homme evita le irritazioni e protegge la pelle. 5) Il gel dopobarba pelli sensibili di Bioetyc Uomo evita le irritazioni perché è senza alcool ed è a base di aloe vera. 6) La schiuma da barba Classica Idratante di Palmolive for Men contiene Aloe vera che ha proprietà emollienti e idratanti. 7) Il detergente viso per uomo Sul filo del rasoio di Proraso è studiato per rimuovere impurità e batteri e in più contiene glicerina vegetale che ha un effetto emolliente e un complesso vitaminico con effetto antiossidante. 8) Il dopobarba Blurock di Rockford unisce le fragranze agrumate a quelle muschiate e legnose. 9) Il rasoio Gillette Fusion Power Stealth ha cinque lame sulla testina e sul retro una lama singola per i punti difficili come basette e sotto il naso.

I NOSTRI CONSIGLI

Chi ha scelto di portare la barba, i baffi o il pizzetto deve asciugarli sempre attentamente perché l'umidità favorisce la crescita di germi e batteri.

- Se avete la pelle arrossata e irritata stendete sul viso una maschera a base di agenti calmanti e decongestionanti come la camomilla e il ma-

gnolio: aiutano a ridurre il rossore e il prurito.

- Se usate il pennello per stendere la schiuma sceglietelo di setole dure: massaggia la pelle e solleva i peli.

- Sulla pelle appena rasata evitate di mettere il profumo perché l'alcol può causare irritazioni.

Tutti i giorni, prima di radervi, consiglio di fare sul viso delle spugnature con un panno bagnato caldo, come facevano una volta i barbieri, perché aiuta a evitare fastidiosi problemi come la follicolite o la pelle arrossata. Infatti se è vero che la pelle degli uomini è più spessa, produce più sebo e, quindi, invecchia più lentamente di quella delle donne, è anche vero che è più esposta alle infiammazioni proprio a causa della barba. Suggesto di dedicare tempo e attenzioni alla rasatura e di seguire alcuni semplici accorgimenti, come tenere sempre puliti gli strumenti, non avere fretta, sciacquare bene viso e collo dopo avere fatto la barba e stendere sempre una crema idratante».

Queste sono le parole di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro, dermatologo di fama internazionale e presidente dell'Isplad, la società di dermatologia plastica e oncologica. Ci siamo rivolti a lui per sapere quali sono le regole che raccomanda per una perfetta rasatura e gli chiediamo subito: «Perché usare un panno caldo prima di radersi evita fastidiosi disturbi alla pelle?».

«Perché il calore del panno ammorbidisce i peli e permette al rasoio di scorrere più facilmente evitando la follicolite, cioè la formazione di antiestetici brufolotti, e gli arrossamenti. Ma per evitare fastidiose irritazioni ci sono altri accorgimenti che consiglio di seguire tutti i giorni».

«Quali sono questi

accorgimenti?», gli chiediamo.

«Innanzitutto consiglio di dedicare alla rasatura tutto il tempo necessario perché la fretta è la causa di antiestetici taglietti. Po suggerisco di tenere sempre molto pulite le lame del rasoio e di preferire una schiuma o un gel da barba ricco di sostanze grasse che ammorbidiscono ulteriormente i peli. Inoltre consiglio di lavare sempre molto bene, anche più di una volta, il viso e il collo dopo avere fatto la barba per eliminare eventuali residui di peli. Ma non usate saponi troppo aggressivi perché disidratano la pelle e favoriscono la formazione delle rughe. A questo proposito suggerisco di stendere, dopo avere fatto la barba, una crema idratante che protegge il viso anche dall'aggressione degli agenti esterni».

«La lama elimina le cellule morte»

«Anche l'uso quotidiano del rasoio può causare irritazioni?».

«No. Anzi, radersi tutti i giorni fa bene alla pelle perché la lama elimina le cellule morte, come uno scrub, donando alla pelle del viso un aspetto più luminoso e più giovane. Inoltre, eliminando le cellule morte, si riduce il rischio di infiammazioni».

«Invece che cosa suggerisce a chi porta la barba o i baffi?».

«Di lavarli accuratamente tutti i giorni. I peli della barba trattengono le impurità e le cellule morte che, accumulandosi, possono provocare fastidiose infezioni».



Il professor Antonino Di Pietro