

SETTIMANALE

DIPIÙ



**DJ FRANCESCO
E LA YESPICA
ANCORA INSIEME**



16 GENNAIO 2006 - N. 2

CAIROEDITORE

€ 1,00 (IN ITALIA)

GIANCARLO MAGALLI



**Il mio
amico
Mario
Draghi**

DOCUMENTO Quando
Hitler e Mussolini
erano bambini

Da ogni parte d'Italia
**TUTTE LE CRONACHE
DELLA SETTIMANA**

NUOVA PASSIONE
Le stelle
in bicicletta

VASCO ROSSI



**Il primo
bacio alla
sua Laura**



**Giuseppe Lago annuncia
CI SPOSIAMO**



Diretto
**Sand
Maye**

Allo specchio anche l'uomo si fa bello

La pelle degli uomini è più resistente e grassa, ma deve comunque essere curata • Rughe, macchie, couperose, guance rilassate: ecco come si risolvono

di Ida Bini



Ecco una guida sulle novità dei prodotti che potete usare per prendervi cura della pelle del viso. 1) Silicium di Vichy è un trattamento rassodante a base di silicio e licopene, rigeneranti cutanei. 2) La Biotherm Homme propone l'Anti-rughe Line Peel, crema che riduce le rughe. 3) È della linea Spaziouomo di GTS la Crema anti-stress contorno occhi: riduce i segni della stanchezza, le borse e le occhiaie. 4) Men Expert Vita-lift di L'Oréal Paris, arricchito di pro-retinolo, idrata e rivitalizza la pelle. 5) È firmata Shiseido l'emulsione idratante Moisturizing Emulsion, ideale dopo la rasatura. 6) Il nuovo Gel detergente anti impurità è firmato Deborah nella linea Bioetyc Uomo. 7) Serve per opacizzare la pelle grassa e per ridurre le imperfezioni il Gel anti-brillante di Clarins. 8) Nivea ha introdotto nella linea for Men il Gel esfoliante, che elimina le impurità. 9) Terme di Saturnia propone il Siero contorno occhi antifatica a base di pantenolo (idratante) e calendula (decongestionante). 10) È un trattamento anti-età il Lifting tensore viso e collo della linea Uomo di Collistar.

Ainarsi di più sotto tutti i punti di vista, anche quello estetico. La cura di sé, finalmente, entra a pieno diritto anche tra gli uomini, che considerano il miglioramento del proprio aspetto fisico un trampolino di lancio per riaccendere fiducia e vitalità.

Negli ultimi anni, infatti, è aumentato il numero di uomini che richiede soluzioni ringiovanenti, ma è anche diventata una piacevole abitudine, non più esclusiva delle donne, ricorrere ai prodotti cosmetici nell'igiene quotidiana.

Ecco le principali regole da seguire

Per i dermatologi le regole da adottare sono le stesse che le donne seguono da sempre: pulire la pelle e idratarla con regolarità, mantenerne l'elasticità per evitare o, comunque, per ritardare i rilassamenti cutanei e le rughe. Usare prodotti ricchi di vitamine, di minerali, a base di collagene e di acidi.

«Eppure, rispetto alle donne, gli uomini hanno una fortuna maggiore», ci spiega il professor Antonino Di Pietro, dermatologo e presidente dell'Isplad, società di dermatologia plastica e oncologica «la loro cute, infatti, riceve una diversa stimolazione ormonale e, di conseguenza, è biologicamente più spessa, ricca di ghiandole sebacee e, quindi, meno vulnerabile». Più spessa significa che è più resistente, più tonica, insomma, che invecchia meglio di quella delle donne? «Sì, è vero: la pelle degli uomini invecchia in modo più lento. Ovviamente, però, anche la pelle maschile è esposta ai fattori at-

mosferici e allo stress ed è soggetta, esattamente come quella femminile, alla disidratazione, che accelera l'invecchiamento. Inoltre», prosegue il professor Di Pietro «la pelle degli uomini è più soggetta a infezioni batteriche come l'acne e la follicolite (brufolletti) e a malattie cutanee come la couperose, le macchie brune, soprattutto sulla fronte, e, generalmente dopo i 50 anni, a una perdita di tono soprattutto sulle guance, e nella zona periorbitale perché il grasso presente sulla pelle si deposita sotto gli occhi».

Quali sono le richieste più comuni che gli uomini fanno al dermatologo? «Vogliono ridurre le rughe di espressione che hanno sulla fronte, sbiancare le macchie dell'età, che si evidenziano soprattutto sulla fronte, eliminare le borse sotto gli occhi e migliorare la tonicità della pelle rendendola più elastica. Ma soprattutto vogliono interventi e terapie non invasive, che permettano loro, cioè, di tornare subito in ufficio, senza segni evidenti».

Laser, peeling e acido ialuronico

«Generalmente gli uomini», conclude il professore «ricorrono al peeling meccanico o al laser per le macchie, all'acido ialuronico per sollevare le rughe, al picotage per ridare tonicità alla cute con microiniezioni superficiali e all'intervento chirurgico alle palpebre. Gli accorgimenti per la couperose, invece, riguardano l'alimentazione (pochissimi cibi grassi e niente alcol) e a non sottoporre la pelle a eccessivi sbalzi di temperatura.

I NOSTRI CONSIGLI

Evitare di usare creme a base alcolica perché possono provocare irritazioni e arrossamenti alle pelli più sensibili.

• Anche se la pelle dell'uomo è più resistente di quella delle donne è comunque bene evitare di fare più di dodici lampade abbronzanti l'anno.

• Un rimedio naturale per ridurre le rughe e le macchie dell'età è di strofinare la pelle con olio di ricino o olio essenziale di eucalipto mattina e sera.

• Se vi capita di avere il naso lucido, lavatevi il viso prima con acqua calda poi fredda, applicate sul naso una lozione di rose e lasciate asciugare.