

ATTUALITÀ

# DI PIÙ



4 GENNAIO 2008 - N. 2

CAIRO EDITORE

€ 1,00 (IN ITALIA)

**MEDICINA IL CALO DI VOCE**  
Come curarlo



## ANDREOTTI

**Che cosa ci aspettiamo da Prodi nel 2008**

## "VALENTINO"

**Diventa carabinieri**



## CHRISTIAN DE SICA

**Il suo Capodanno in ospedale**

## PRIMO GOSSIP DEL 2008

**sono separati per Capodanno Ventura e il suo medico**



## BRUNI E SARKOZY

**Quante polemiche per il loro amore**

## CRISTINA PLEVANI

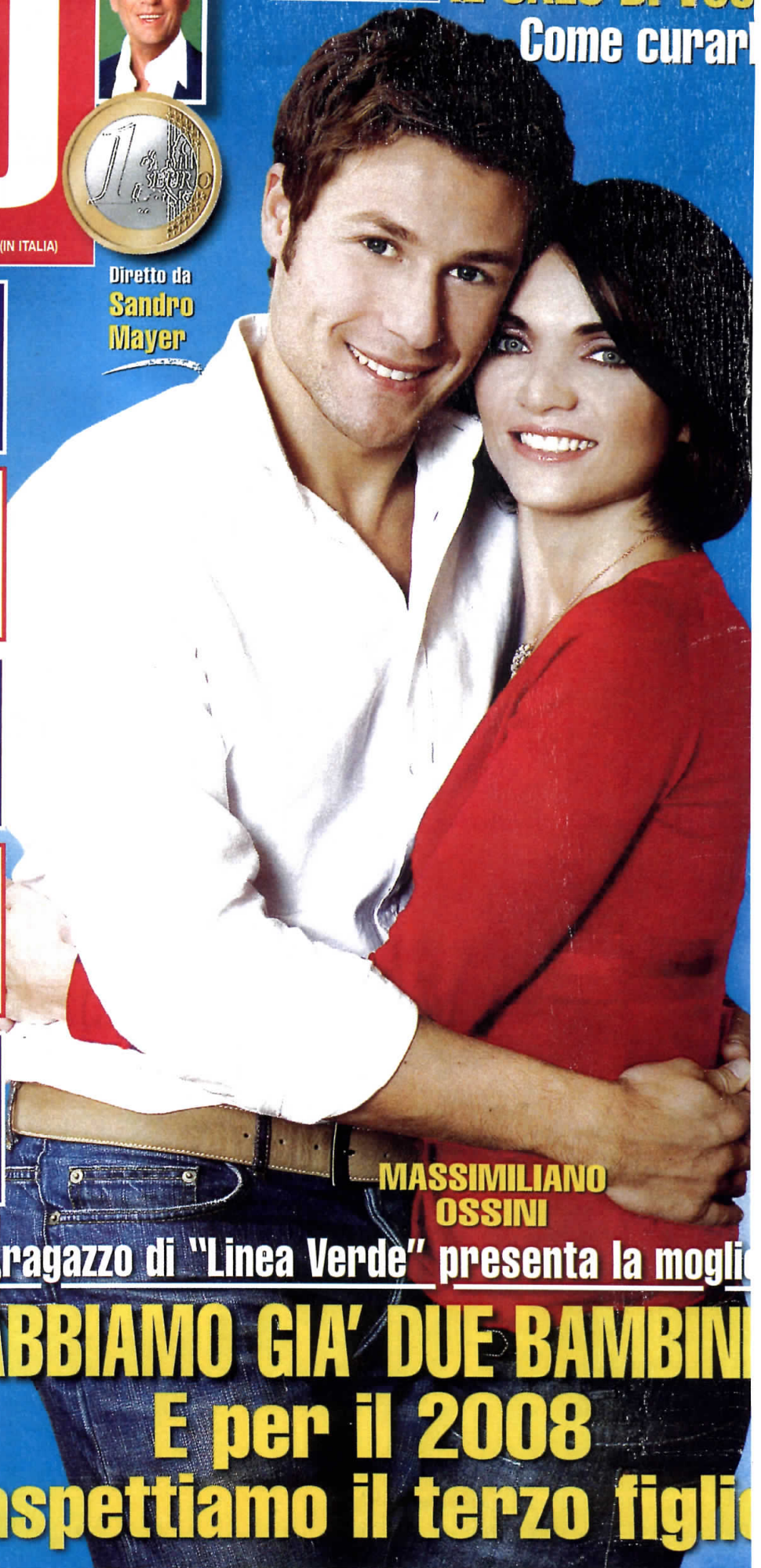
**Fa la mascherina in una discoteca**



## SARDONE'

**Al cinema con Bova**

Diretto da  
**Sandro Mayer**



**MASSIMILIANO OSSINI**

**Il ragazzo di "Linea Verde" presenta la moglie**

# ABBIAMO GIA' DUE BAMBINI

## E per il 2008

# aspettiamo il terzo figlio





# Per il viso arrossato usate il pane

Per lenire i rossori della pelle causati dal freddo è bene fare una volta alla settimana un impacco con la mollica bagnata nell'acqua tiepida e avvolta in un panno di cotone



1) La crema idratante viso di Roc Dermatology Crema idratante viso è studiata per restituire idratazione alle pelli secche perché contiene glicerina, vitamina E pura e olio di karité. 2) La crema giorno e notte nutriente 24 ore di Bioetyc è a base di frutti rossi come mirtillo rosso artico, lampone, mirtillo rosso di montagna: sono ideali per proteggere le pelli secche e sensibili. 3) La crema viso idratante 24 ore di Planter's eco\_bio idrata e protegge le pelli normali e secche grazie alla sua formula a base di estratti vegetali. 4) Hydro-crema Gel di Collistar ai liposomi d'acqua idrata la pelle a lungo perché contiene sfere microscopiche che rilasciano gradualmente sostanze idratanti. 5) Ultra-Calming di Aveeno è il trattamento lenitivo intensivo che idrata e toglie il rossore alle pelli molto sensibili. 6) Nutricomfort di Korff è la crema viso nutriente indicata per le pelli secche che si screpolano facilmente perché restituisce il normale equilibrio del sebo, il grasso naturale della pelle. 7) La Crema Idratante 24h ai Fermenti Lattici di Pupa mantiene la pelle morbida e idratata tutto il giorno grazie all'azione dei fermenti lattici. 8) Rilastil Aqua Ottimale dell'Istituto Farmaceutico Sassi mantiene idratata, e quindi più giovane, la pelle normale e secca.

## IL NOSTRO CONSIGLIO

Per lenire i rossori causati dal freddo potete usare l'amido di riso in polvere che trovate facilmente in commercio. Basta diluirlo in un cucchiaino in un litro di acqua tiepida e passarlo sulla pelle. Quando stendete una crema idratante evitate accuratamente il contorno occhi. In

questa zona la pelle è molto delicata e la crema potrebbe avere un effetto occlusivo provocando gonfiori.

- Evitate di lavare il viso con l'acqua bollente. Allo sbalzo di temperatura la pelle reagisce formando la couperose, cioè i capillari del viso si dilatano, diventano visibili e non riescono più a restringersi.

**P**roprio ora, in inverno, la pelle rischia di arrossarsi, disidratarsi e invecchiare più facilmente, soprattutto quella del viso, la zona del nostro corpo che rimane più esposta, in questa stagione, all'azione di freddo, vento, inquinamento atmosferico e anche agli sbalzi di temperatura che il viso stesso subisce quando passiamo da un ambiente riscaldato a quello esterno, che è freddo. Per mantenere la pelle del viso sana, e quindi bella, consiglio pochi, semplici accorgimenti come fare un impacco con il pane bagnato nell'acqua, picchiare con infusi di malva o camomilla, stendere sempre una crema idratante e inserire nella dieta spinaci, carote, cavoli, broccoli, frutti di bosco e un po' di cioccolato».

Queste sono le parole di un grande esperto, il professor Antonino Di Pietro, dermatologo di fama internazionale e presidente dell'Isplad, la Società internazionale di Dermatologia plastica, estetica e oncologica. Ci siamo rivolti a lui per sapere come proteggere la pelle in questa stagione e come calmare gli arrossamenti del viso causati dal freddo, dallo smog e dal vento e gli chiediamo subito: «Che cosa possiamo fare in questa stagione per proteggere la pelle del viso?».

«Prima di tutto», dice il professor Di Pietro «consiglio di stendere tutte le mattine una crema idratante perché aiuta a conservare l'elasticità della pelle un po' come il grasso sotto il pelo degli animali. Per gli arrossamenti suggerisco anche alcuni rimedi

di che si possono fare in casa».

«Quali?», gli chiediamo.

«Consiglio di fare, una volta alla settimana, un impacco di dieci minuti con la mollica di pane bagnata nell'acqua tiepida avvolta in un panno di cotone: il pane, infatti, contiene amido che ha un grande effetto lenitivo. Inoltre suggerisco di picchiare tutti i giorni la pelle del viso con infusi, identici a quelli che bevete, di camomilla e di malva. Ma per avere una pelle del viso sana e, quindi, più bella bisogna anche agire dall'interno, inserendo nella dieta gli alimenti utili».

## «Mangiate spinaci e carote»

«Quali sono?».

«Innanzitutto spinaci e carote che contengono la vitamina E, utile contro gli arrossamenti, ma anche agrumi, cavoli e broccoli: contengono la vitamina C che mantiene elastiche le pareti dei vasi sanguigni, mentre i frutti di bosco, anche surgelati, contengono i flavonoidi, che migliorano la circolazione. È molto importante anche bere due litri di acqua al giorno. Infine, per avere un aspetto più giovane posso suggerire di mangiare anche un po' di cioccolato, senza esagerare, perché contiene triptofano, una sostanza utile a produrre l'ormone del buonumore che stimola la pelle e i muscoli e distende i lineamenti in maniera naturale donando al viso un aspetto più sano e, quindi, anche più bello come quando siamo felici».



Il professor Antonino Di Pietro