

SETTIMANALE

DIPIÙ



Diretto da
Sandro Mayer

12 DICEMBRE 2005 - N. 49

CAIRO EDITORE

€ 1,00 (IN ITALIA)



**In ospedale
a Modena**

PLATINETTE

**Come perderò
80 chili**

MESTRUAZIONI

**I rimedi
quando
il dolore
è grande**

SI PARLA DI SEPARAZIONE

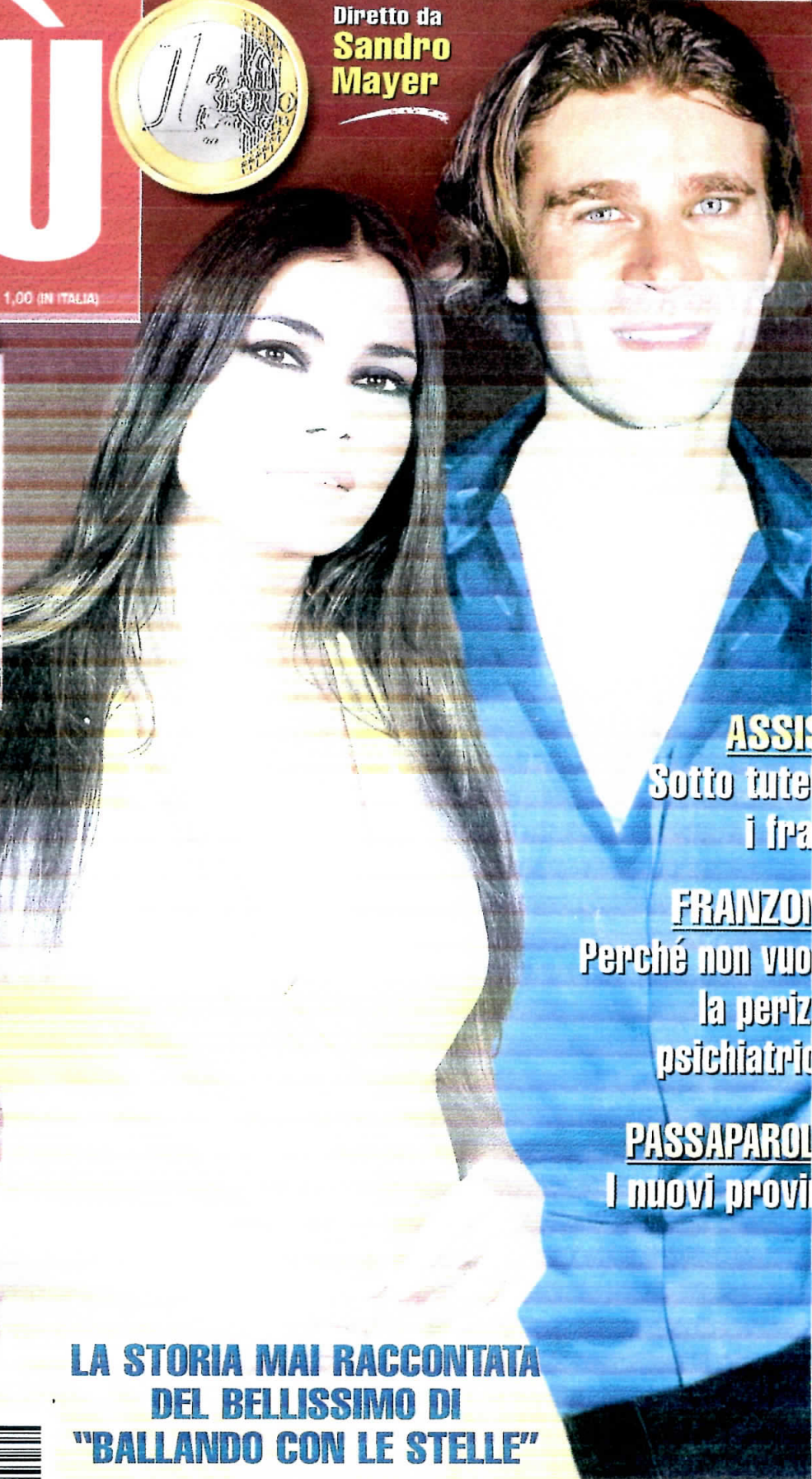


**Amanda
Lear
e Manuel
Casella
IN CRISI**



**LA STORIA MAI RACCONTATA
DEL BELLISSIMO DI
"BALLANDO CON LE STELLE"**

**Barbara Chiappini rivela
FABIO FULCO MI HA
FATTO MOLTO SOFFRIRE**



ASSISI
Sotto tutela
i fra

FRANZONI
Perché non vuole
la perizia
psichiatrica

PASSAPAROLI
I nuovi provini

Come avere un viso sempre giovane

Libri esotici e per "pollici verdi"

La bellezza autentica (Sperling & Kupfer, 15 euro) è la nuova edizione del fortunatissimo libro di uno dei più famosi medici dermatologi italiani, il professor Antonino Di Pietro, fondatore e presidente dell'Isplad, la Società Internazionale di Dermatologia Plastica-Estetica e Oncologica. Questo prezioso volume, che sarà presentato ufficialmente con una festa che avrà luogo all'Hotel de Russie di Roma martedì 13 dicembre alle 11 del mattino, insegna a donne e uomini tutti gli accorgimenti necessari per risolvere gli inestetismi della pelle e per mantenere giovane a lungo il proprio viso con terapie anti-invecchiamento "dolci" e poco invasive. Ma, soprattutto, questo libro insegna una semplice e grande verità: la "bellezza autentica" cui allude il titolo non nasce dai cosmetici o dai bisturi, ma da una vita sana e da un giusto amore di sé.

Antonino Di Pietro

LA BELLEZZA autentica

di Antonino Di Pietro

Sperling & Kupfer Editori

presentato ufficialmente con una festa che avrà luogo all'Hotel de Russie di Roma martedì 13 dicembre alle 11 del mattino, insegna a donne e uomini tutti gli accorgimenti necessari per risolvere gli inestetismi della pelle e per mantenere giovane a lungo il proprio viso con terapie anti-invecchiamento "dolci" e poco invasive. Ma, soprattutto, questo libro insegna una semplice e grande verità: la "bellezza autentica" cui allude il titolo non nasce dai cosmetici o dai bisturi, ma da una vita sana e da un giusto amore di sé.

Testamento di un giardiniere (Muzzio, 22 euro) è un libro davvero imperdibile per tutti i cultori del giardinaggio. È il volume in cui l'inglese Gertrude Jekyll (1843-1932), una delle più grandi giardiniere del secolo scorso, ha riassunto tutta la sua immensa esperienza, che anche ai nostri tempi è preziosa per ogni "amico del verde" che si rispetti.



È il volume in cui l'inglese Gertrude Jekyll (1843-1932), una delle più grandi giardiniere del secolo scorso, ha riassunto tutta la sua immensa esperienza, che anche ai nostri tempi è preziosa per ogni "amico del verde" che si rispetti.

È il volume in cui l'inglese Gertrude Jekyll (1843-1932), una delle più grandi giardiniere del secolo scorso, ha riassunto tutta la sua immensa esperienza, che anche ai nostri tempi è preziosa per ogni "amico del verde" che si rispetti.

Il volo del piccione viaggiatore (Ponte alle Grazie, 10 euro) è il bel romanzo d'esordio del francese Christian Garcin. Il cronista Eugenio Tramonti va in Cina con una missione segreta: trovare la figlia del direttore del suo giornale, misteriosamente sparita. Un po' giallo, un po' diario, un po' "racconto filosofico", è un libro leggero come una fiaba.



UNA SPIRITOSA "COMEDIA BRILLANTE"

Mio suocero, il gin e il succo di mango (Garzanti, 15,50 euro) è un divertentissimo romanzo dell'inglese Deborah Maggach: una spiritosa "commedia familiare" che vede Ravi, un brillante medico indiano che vive in Inghilterra, aprire una casa di riposo nella natia India, pur di liberarsi nell'ingombrante e incontenibile suocero Norman. Questa decisione darà il via a una ridda di esilaranti avventure.



Tre piante da interni molto facili da coltivare

Guzmania, mangiafumo e un tipo di gelsomino dai fiori profumati

di Cinzia Toto

GELSOMINO DEL MADAGASCAR È una pianta rampicante che ai nostri climi cresce bene in casa, soprattutto, in questa stagione fredda, in stanze umide come il bagno o la cucina. Sempreverde, è facile da coltivare e si veste di fiori bianchi profumati che ricordano quelli del gelsomino. In casa tende a fiorire più volte l'anno. Vuole tanta luce, acqua una volta la settimana, terriccio leggermente acido e, mentre è in fiore, concime ogni quindici giorni. Può essere utilizzato per incorniciare una finestra soleggiata.



È una pianta rampicante che ai nostri climi cresce bene in casa, soprattutto, in questa stagione fredda, in stanze umide come il bagno o la cucina. Sempreverde, è facile da coltivare e si veste di fiori bianchi profumati che ricordano quelli del gelsomino. In casa tende a fiorire più volte l'anno. Vuole tanta luce, acqua una volta la settimana, terriccio leggermente acido e, mentre è in fiore, concime ogni quindici giorni. Può essere utilizzato per incorniciare una finestra soleggiata.

GUZMANIA È una delle piante da appartamento più facili da coltivare, molto bella per i fiori colorati (rosso, arancio e giallo) e incredibilmente duratura. In questa stagione cresce bene lontano dai caloriferi, vicino a una finestra, ma non ama la luce diretta del sole. La temperatura ottimale dev'essere compresa tra i diciassette e i ventidue gradi. Va bagnata solo quando il terriccio è asciutto



e con poca acqua. Gradisce però una doccia, una volta al mese: serve a idratare bene la pianta e a eliminare la polvere che si deposita sulle foglie. Fiorisce una volta sola nella vita e prima di morire produce piccoli esemplari.

MANGIAFUMO Ha un fusto rigonfio a forma di fiasco e foglie strette appena due centimetri e lunghe fino a un metro, che sembrano una testa scapigliata. In questa stagione cresce bene nella stanza più fresca della casa, il più possibile vicino a una finestra esposta a sud e ama la luce diretta del sole. In inverno basta bagnarla una volta ogni tre settimane. Si concima solo in estate con un fertilizzante liquido per piante da interni. Il vaso va cambiato soltanto se la pianta è giovane, ogni due anni. Per piante adulte basta invece cambiare lo strato superficiale del terriccio, a primavera. D'estate, invece, può essere portata all'aperto.



RICORDATEVI CHE...

- Il gelsomino del Madagascar può essere coltivato all'aperto solo nei climi caldi: in questo caso fiorisce da maggio a ottobre.
- Eliminate l'acqua dalle foglie della guzmania per evitare malattie.