

la Repubblica delle Donne



Nuove megalopoli

**DA SHANGHAI
A KUALA LUMPUR**

Zoomafia

**VUOI COMPRARE
UNA TIGRE?**

Musical

**LATIFAH
REGINA NERA**

Moda

**AGLI ESTREMI
DEL LUSSO**



9 771128 608003

20344>

NUMERO UNICO PER IL SERVIZIO CLIENTI: 800 20 20 20 - SERVIZIO CLIENTI: 02 47 82 11 11 - SERVIZIO CLIENTI: 02 47 82 11 11



VISTA DA VICINO

Questione di sensibilità, ma anche di spessore. Sono queste le coordinate che definiscono una pelle delicata. «Di solito sottilissima e che reagisce a stimoli in fondo innocui e a tutte le minime aggressioni esterne. Anche se inquadrare il problema non è affatto semplice. In pratica per pelle sensibile s'intende un tipo di pelle che, senza sconfinare mai nella patologia, può comunque divenire un terreno fertile per problemi più seri, come allergie e intolleranze», precisa il dottor Nicola Angelo Fortunato, direttore sanitario delle Terme di Saturnia. Vero è che si tratta di un disagio cutaneo sempre più diffuso. Almeno è quanto afferma una recente inchiesta svolta da Ipsos per Biotherm: se 1 donna su 6 dichiara di avere la pelle ipersensibile, 1 su 4 dice di averla soggetta molto spesso a rossori. «Chi geneticamente ha già una pelle delicata, è predisposta a disagi come couperose e intolleranze, siano esse da sole, da smog o da freddo», precisa l'esperto. Trattarla al meglio significa lenirla, ma anche individuare il suo reale livello di suscettibilità.

Brume e mousse

Dall'alto, a sinistra. Texture leggera e fresca per Essence Apaisante di Clé de Peau (82,63 euro), una lozione tonica che, grazie all'estratto di ippocastano e a un'alta percentuale di acido Bio-laluronico, attenua gli arrossamenti e idrata in profondità. Estratti vegetali e olii emollienti in Delicaded Cream Detergent Couprosil di Innoxia (23,24 euro): una ricca crema detergente che pulisce a fondo la pelle, mantenendo intatto il film idrolipidico e il ph cutaneo: ideale per couperose. Direttamente dalla fonte, Eau Thermale Avène (7,25 euro) è pura e naturale e svolge un'azione

anti-irritante e calmante sulle pelli più sensibili e allergiche. Previene i rossori e protegge nelle condizioni ambientali estreme: Soft Crema Dermoprotettiva per Pelli Delicate Nuovapelle di GTS (33,65 euro). Un surplus di idratazione con Immediate Moisture Power IB Line di Kanebo (77,50 euro): con estratti di saké e lupini bianchi e una proteina di soia, aiuta a trattenere l'acqua e a rinforzare la barriera epidermica. Ri-aziona i meccanismi dell'idratazione e stimola i flussi idrici nella pelle, Hydra-Move di Christian Dior (43,92 euro), con estratto di Jisten, calcio e vitamina E.

Acque-vapo
per calmare, spume
che detergono
e creme iper-ricche.
Le nuove formule?
Sono hi-tech e
puntano su texture
fresche, leggere e
decongestionanti



Primo sole e caldo: si a un'acqua termale che lenisce e addolcisce come quella La Roche Posay, da vaporizzare anche in caso di rossori. Top di pizzo, Dolce & Gabbana Underwear.

FATTORI SCATENANTI Individuare i meccanismi che mandano in tilt la pelle non è semplice. Tante e molteplici, infatti, le cause a monte del problema. Oltre a quelle "momentanee" come freddo, vento, cattiva alimentazione, sole, inquinamento e uso di cosmetici sbagliati, le ragioni di questo disagio partono proprio dalla pelle: «Prima fra tutte, lo scarso funzionamento della barriera cutanea che, perdendo le sue capacità autoprotettive, rende più reattiva e vulnerabile l'epidermide alle aggressioni esterne. Seguono i disturbi vascolari. Ma anche un'eccessiva liberazione di neuro-trasmittitori da parte delle terminazioni nervose presenti sugli strati superficiali. Non dimentichiamo, infatti, che la pelle è anche un "organo di senso", sottoposto a stimoli continui (da contatto, psicologici e fisici)», dice Maria Cristina Spezia, cosmetologa e direttore scientifico Pierrelabre.

CLIMA + SMOG Ci si allerta sempre in caso di grande freddo. Che in effetti non può che acuitizzare i problemi di una pelle intollerante. Peccato che gli sbalzi termici e la minaccia "aridità" siano una costante di tutto l'anno: se d'inverno il clima rigido e i riscaldamenti eccessivi non aiutano, l'estate non è da meno. Sbalzi di temperatura, aria condizionata (troppo secca) e overdose di sole non fanno altro che stressare un'epidermide già in difficoltà e creare scompensi.

AUTO-CHECK Rossori, pizzicori diffusi, sensazione di pelle che tira: sono solo campanelli d'allarme o la prova provata di ipersensibilità cutanea? «Sono sintomi importanti anche se la certezza si ottiene con un test: si chiama Slingsing e si effettua dal dermatologo con l'acido lattico. Ma è possibile farlo anche da sole a casa, utilizzando uno yogurt acido naturale intero; basta mettere una piccola quantità di prodotto sul solco naso-genieno (quello che si forma fra angolo del naso e della bocca). Se dopo 2 minuti di posa, la pelle si arrossa e pizzica, significa che è sensibile, se gli stessi fenomeni avvengono entro 1 minuto di posa, vuol dire invece che è intollerante», suggerisce Antonino di Pietro, dermatologo.