

COSMOPOLITAN

Beauty

€ 1,00 in Italia

DICEMBRE 2005

E ANCHE TU DIVENTI PROTAGONISTA

EXTRA TOP *secrets*

Scopri che cosa si
nasconde nella borsa
delle modelle più hot

*Doppio
gioco*

Il make-up giorno & notte

A CORPO SICURO

Le risposte **ESATTE** alle
tue domande di bellezza



9 778001 090009

50501>

AI CONFINI *della realtà*

Serate al botulino, iniezioni miracolose, lifting a rate e perfino ritocchi in "trasferta". Il mondo dell'estetica è scosso da un vento di novità a volte francamente inquietanti. Da prendere con le pinze... DI STEFANIA PICCARDI

■ Seni all'insù, visi stirati, glutei di marmo: sei pronta all'invasione degli ultracorpi? È l'effetto del boom della chirurgia: oggi chiunque può sfoggiare un corpo da modella, senza troppi sforzi. Hai deciso che è scoccata l'ora del ritocco? Bene, abbiamo preparato per te una guida alle tendenze hot del makeover. Eccessi compresi. Con la consulenza dei più grandi esperti italiani e perfino di una star dell'estetica Usa, il professor Roberto Calabria, chirurgo a Beverly Hills, che ha aperto delle "succursali" a Roma e a Milano (www.drcalabria.com). Due le principali tendenze del momento: il bisturi low cost e gli interventi dolci e rapidi, per ottenere il massimo risultato con il minimo delle controindicazioni. E questo è anche il nostro criterio: ti mostriamo le tecniche di nuova generazione, partendo da quelle più soft. Seguici!

UN PO' DI STRETCHING E METTI I SEGNI K.O.

Stai già risparmiando in vista del tuo primo lifting? Be', sappi che a volte basta l'allungamento! Proprio così, oggi la rivoluzione è la ginnastica dolce fatta però a regola d'arte da un ap-

parecchio hi-tech: Lift6 di Cosmécanique. Una serie di testine massaggiano la pelle stimolandola in modo ritmato e rilassante per mezzora.

Cosa ti fa Favorisce la produzione di collagene ed elastina, i "mattoni" che formano il derma. **Il risultato?** Tonicità, rughe attenuate, contorni rimodellati. Smog e raggi Uv vengono neutralizzati. Il trattamento, personalizzabile, esiste in tre versioni: pelle rilassata, segnata o infiltrata.

Quanto ti costa Trovi Lift6 negli istituti (scopri dove al tel. 848/854040). Ogni seduta € 60 e devi farne una a settimana per i primi due mesi.

FINALMENTE CON LA SOIA VAI AL SODO

Maledetta cellulite! Sui glutei o sulle gambe dà il tormento anche alle donne-alieno come Gisele Bündchen. Ma invece di puntare su rimedi "estremi", come la liposuzione, oggi molte scelgono la soia. Non pensare subito all'alimentazione macrobiotica; qui si parla dell'ultima star nel firmamento dell'estetica, perché riesce a scioglie-

re facilmente il grasso. Ed è sfruttata con la tecnica leci-lisi. «La lecitina di soia viene iniettata sottopelle, ma rispetto alle tecniche tradizionali, come la mesoterapia, il principio attivo penetra più in profondità», spiega il dermatologo plastico Antonino Di Pietro. **Cosa ti fa** «Già dopo 4/5 sedute, i cuscinetti vengono ridimensionati e i contorni di glutei e cosce sono più netti», continua Di Pietro. Nessuna controindicazione: solo un po' di rossore, che sparisce in mezzora. Infine, ti diamo una dritta: la leci-lisi funziona meglio se associata a un ciclo di massaggi linfodrenanti.

Quanto ti costa Devi prevedere € 200 a seduta. Attenzione, però: il trattamento può essere praticato solo da dermatologi o medici estetisti.

MEGLIO NON RINUNCIARE AL CONTORNO

Hai sempre solo sentito parlare dei filler all'acido ialuronico per rivitalizzare il viso. Ma ora ci sono due novità. La prima si chiama Radiasse e spopola a Hollywood: «Si inietta in ane-

stesia locale una sostanza biocompatibile, già usata in medicina. Il risultato è immediato e di grande impatto», spiega Calabria. L'alternativa si chiama Picotage: «Si tratta di microiniezioni antiage, che usano l'acido ialuronico ma in modo innovativo», aggiunge Antonino Di Pietro.

Cosa ti fa «Radiasse riempie, "alza" gli zigomi, ridefinisce i contorni», sostiene Calabria. E il Picotage? «Non è un semplice riempitivo», afferma Di Pietro, «ridà vita alla pelle, stimolando la produzione di collagene ed elastina. Combatte i radicali liberi e difende dalle aggressioni solari».

Quanto ti costa Se scegli Radiasse spendi circa € 1.000-1.200, ma l'effetto dura 2/3 anni; mentre quello dell'acido ialuronico non supera i sei mesi. Per ottenere i primi risultati con il Picotage ci vogliono un paio di sedute ravvicinate (sui € 400 l'una), poi ne basta una ogni due mesi.

ECCO IL "COCKTAIL" PREFERITO ALLE FESTE

Nonostante le inevitabili critiche, il botox riscuote sempre un certo successo. Come funziona ormai lo sanno anche i sassi: distende i segni d'espressione paralizzando localmente i muscoli. Uno spianarughe facile, troppo facile. Tanto da scatenare una specie di compulsione. Purtroppo la mania dei botox party, sta dilagando anche in Italia. Il pretesto di un dopoceca diventa l'occasione per farsi iniettare, tra un cocktail e una chiacchiera, la celebre tossina. Il nostro consiglio? Meglio starne alla larga, perché è una scelta pericolosa. «Questi trattamenti, infatti, andrebbero effettuati in ambiente sterile, per evitare infezioni», avverte la dermatologa Emanuela Cecca. «E poi, sei sicura di voler lasciare un'operazione così delicata in mano a un medico poco serio, che magari ha bevuto un bicchiere di vino di troppo?». Il rischio è



Il pericolo è che quella del bisturi si trasformi in una tentazione senza fine

di rimanere "sfigurata". Un problema trattato anche dal telefilm cult *Nip/Tuck*, che raccontava di un gruppo di colf alle prese con un chirurgo senza scrupoli. Altro trend: l'età di chi lo prova si abbassa sempre di più. Negli Usa spopola tra le quindicenni: le chiamano le "botox babes". «Il botulino può avere una funzione preventiva ma deve essere utilizzato solo a partire dai 25 anni», dice Cecca.

Cosa ti fa «Non è vero che immobilizza il viso. Se il medico è esperto e non esagera con le dosi, il risultato è splendido», smentisce Cecca. «E poi dura solo sei mesi: se una si pente, può evitare di ripetere l'esperienza». Ma dove si inietta? «In Italia tra le so-

pracciglia, sulla fronte, sul contorno occhi. La nuova frontiera sono le rughe intorno al naso, alle labbra, sul collo. Ma da noi è ancora vietato».

Quanto ti costa Non fidarti di chi chiede meno di € 300/350.

C'È CHI RUBA I SEGRETI TARGATI HOLLYWOOD

Quei visi inespressivi, piallati, che si vedono in tv non ti fanno certo venir voglia di provare il lifting. Anche se la tecnica oggi è molto cambiata, come per il One-stitch face-lift: «Si ispira a un vecchio trucco usato nel cinema», spiega Roberto Calabria, che l'ha inventato. «Le attrici degli Anni 50 "tiravano" la pelle con del nastro