

Chi

**ALBERTO DI MONACO
E LA FIGLIA SEGRETA**
TUTTI I RETROSCENA

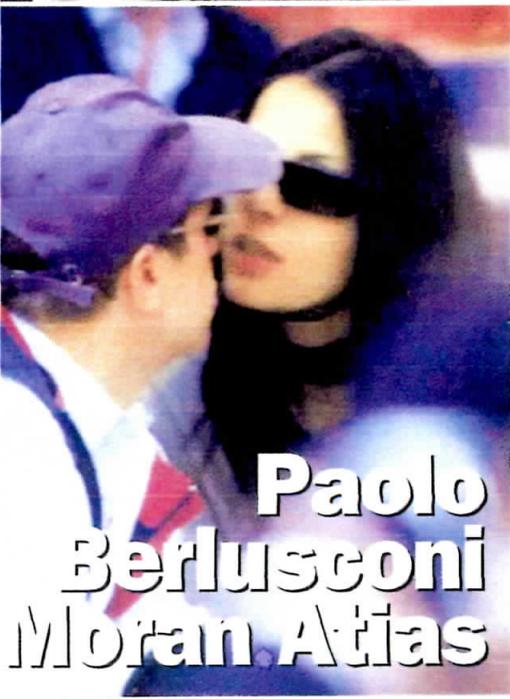


**3 CLAMOROSE
ESCLUSIVE**

Nuove
coppie
e incontri
a sorpresa:
comincia
un'estate
bollente



**Lapo
Elkann
Benedetta
Massola**



**Paolo
Berlusconi
Moran Atlas**



**Bobo Vieri
Melissa Satta**

E inoltre: Mondiali, donne nel pallone: Natalia Estrada, Federica Ridolfi, Fernanda Lessa... ■ Briatore & Benetton ■ I ristoranti del potere ■ Ivan Basso ■ Beatrice Borromeo

14 giugno 2006



Anno XIV - Poste Italiane spa - Sped. in A.B. - DL 353/03 art. 1, comma 1, DCB Roma

1. Drena "Drenyl Gambe Pesanti" di Sant'Angelica (100 ml, € 10 in farmacia) è una fresca emulsione, con principi attivi vegetali, da massaggiare a lungo la sera su gambe e caviglie. Favorisce l'assorbimento dei liquidi e cura la fragilità capillare.

2. Elimina "Sine Pil Corpo" di Schiaparelli (€ 29,90), con Bio Complex, (formula brevettata) inibisce progressivamente la ricrescita del pelo. Si applica due volte al giorno (in fase di mantenimento può bastare una volta la settimana) sull'epidermide delle gambe precedentemente depilate con la ceretta o la crema.

3. Rimodella "Gel-Crème Liftant Jambes Légères" di Carita (150 ml, € 54). I suoi punti di forza: regola la microcircolazione, elimina gonfiori e stanchezza, rassoda e rimodella. Massaggiare sulle gambe esercitando una leggera pressione.

4. Rassoda "Retinol Extra Firming" di Roc (100 ml, € 29 in farmacia) è un siero dall'intensa azione rassodante (retinol), che stimola la produzione di collagene e ostacola gli addensamenti localizzati di grassi (caffaina). Per risultati durevoli, applicare due volte al giorno per circa 40 giorni.

5. Abbronzia "Spray autoabbronzante 360°" di Collistar (€ 21,50), d'immediato assorbimento, consente di distribuire il prodotto anche nelle zone più difficili da raggiungere come la schiena e la parte posteriore delle gambe. È idratante, protettivo, arricchito da vitamina E.

6. Rinfresca "Gel Jambes Toniques" di Matis (125 ml, € 30 nei Centri estetici, Numero verde 80028550) è un gel leggero agli estratti marini e agli oli essenziali. Ideale nelle giornate molto calde: rinfresca, tonifica, dà energia e stimola la microcircolazione.



*Ma le
gambe...*

Keira Knightley
Attrice, inglese, 21 anni e già molti film di successo: da "Orgoglio e pregiudizio" a "Domino", un action movie di Tony Scott in attesa di uscire sugli schermi. Durante la lavorazione del film "King Arthur" per crearsi un fisico da "guerriera" (doveva interpretare la principessa Ginevra) fece fitness per quattro ore al giorno e per sette mesi. Al punto, come ha dichiarato lei stessa, di rimanerne stupita: seno più sviluppato, gambe più modellate. Un'esperienza che vale per tutte.

I consigli dell'esperto

Macchie scure, ginocchia adipose. Abbiamo chiesto un parere al dottor Antonino Di Pietro, specialista in dermatologia a Milano. «Per le discromie cutanee si agisce con il laser o con una luce pulsata a flash ravvicinati che interagiscono con la macchia esfoliandola e facen-

dola sparire. Per i "manicotti" adiposi alle ginocchia si inietta alla profondità di un millimetro una soluzione ipersalina che per osmosi attira l'acqua in superficie e sgonfia la zona. Si procede poi più in profondità per la mobilitazione e l'aspirazione del tessuto adiposo».