

Settimanale € 1,20
Anno 58 - Numero 48
3 dicembre 2002

Bella!

PER LE DONNE CHE AMANO LA VITA

solo
1,20 euro

Inchiesta

Quanto è affascinante
la donna tonda!

Dossier

La montagna
per tutti i gusti

Bellezza

MAMMA&FIGLIA:
non rubatevi le creme

Moda

Lo chic del grigio

I rubacuori dello sport

**IL FASCINO
ZEN DI BAGGIO**

LA DOMENICA:
tanti modi
per viverla bene



PER I PROBLEMI "UNDER 18"



1. Crema Anti Lucidità Pure Zone di L'Oréal Paris (€ 7,03), idratante e antisebo.
2. Lozione Anti-Brufoli Flower's di Pupa (€ 7,75), astringente.
3. Eau Auto-Moussante Biopur di Biotherm (€ 19,33), detergente e purificante.
4. Maschera Purificante Attiva di Nivea Visage (€ 1,90) in bustina monodose.



brufoli e PUNTI NERI

Una volta colpiva essenzialmente le adolescenti. Oggi l'acne è diventata un cruccio anche per molte mamme. Perché? Spiega Antonino Di Pietro, dermatologo plastico: "A qualunque età i responsabili sono gli stessi, gli ormoni androgeni, che influenzano direttamente sia l'attività, sia le dimensioni delle ghiandole sebacee. Nella pubertà è il loro "arrivo" che genera scompiglio, dopo i trent'anni, invece, sono lo stress, l'ansia, le tensioni emotive che ne alterano la produzione".

figlia Pulisci il viso con un prodotto specifico, da risciacquare con acqua, che contiene sostanze sebonormalizzanti, in grado di attenuare la produzione di sebo, mantenere la pelle opaca più a lungo e ridurre le irritazioni.

■ **Applica un idratante oil-free** a base di sostanze esfolianti, come l'acido salicilico, che aiutano l'epidermide a restare pulita e contrastano l'accumulo di sebo nei pori.

■ **Fai una volta alla settimana una maschera a base di argilla o caolino.** Sono ingredienti che hanno un notevole potere assorbente e normalizzante.

■ **Non schiacciare mai i foruncoli.** Per coprirli utilizza gli appositi correttori che, oltre a renderli meno evidenti, aiutano anche ad asciugarli.

■ **Per mantenere il viso opaco durante il giorno,** prendi l'abitudine di tamponarlo di tanto in tanto con un fazzoletto di carta, oppure utilizza i fazzolettini specifici che, grazie a speciali polimeri, assorbono l'eccesso di sebo, senza togliere il velo idratante della pelle.

mamma L'acne "adulta" di solito si localizza nella parte bassa del viso e si manifesta in modo particolare prima del ciclo mestruale.

■ **Sottoponiti a una visita ginecologica,** perché spesso questo disturbo dipende da squilibri e cambiamenti ormonali. Dopo, rivolgiti al dermatologo che, ti consiglierà la terapia medica e cosmetica più adatta.

■ **Utilizza creme idratanti prive di oli, gel leggeri che si assorbono subito e sieri anti-tietà.** Una volta alla settimana applica una maschera astringente all'argilla sulle zone "colpite", mentre per il resto del viso preferiscine una idratante.

Che cosa fa la differenza

Oggi s'invecchia meno visibilmente di una volta? Ci sono cinquantenni che hanno l'aspetto che le loro madri avevano a trent'anni. Ma ciò non significa che la pelle non subisca gli effetti dell'invecchiamento. Dice Marina Romagnoli, dermatologa a Genova: "Con gli anni la pelle s'inaridisce, si rinnova più lentamente, perde compattezza e si segna di rughe". I fattori determinanti sono quattro.

- **L'attività delle ghiandole sebacee diminuisce:** infatti anche la pelle che da giovane era subito lucida, con gli anni diventa più secca e disidratata.
- **Il ricambio cellulare è più lento.** Così le cellule morte si stratificano sullo strato corneo e l'epidermide, che a vent'anni risulta liscia, assume progressivamente un aspetto più opaco e spento.
- **Le cellule cutanee perdono via via la loro capacità di trattenere l'acqua:** già intorno ai 30 anni nelle zone più delicate compaiono le prime rughetto.
- **Le fibre elastiche degenerano,** in seguito soprattutto all'eccessiva esposizione al sole. Intorno ai 40 anni le rughe diventano più profonde, a 50 il contorno del viso appare meno netto.