



# AMICA

RCS  
Rizzoli  
Periodic

AMICA n. 3 - marzo 2003 - € 2.50

## femmine

SPECIALE MODA

PIACERI, ESPEDIENTI,  
ATTENUANTI DELLE  
ROVINAFAMIGLIE

UOMINI MUSA,  
UOMINI NARCISI,  
UOMINI PELOSI,  
UOMINI BAMBINI

INCHIESTA  
SUI DIETETICI CHE  
NON SERVONO

USI E COSTUMI  
DEL COMUNE  
PIÙ RICCO D'ITALIA

PARLARE DI  
AUTOEROTISMO





1

**1) Jeanne Piaubert.**

Contiene oli essenziali di lavanda e di verbena per favorire il relax e il sonno. Ma anche un ingrediente attivo (Dermocalmine) con proprietà vasocostrittrici e antinfiammatorie, più un pool di agenti idratanti e rassodanti: Cool Night Baume Ressourceur de Nuit.

**2) Clarins.**

Azione mirata (e rinforzata) contro le rughe grazie a una formula innovativa che sfrutta le proprietà di ingredienti estratti da fiori e piante per armare la pelle contro i radicali liberi, ma anche per nutrirla, idratarla e fortificarla. È Multi-Active Nuit Prevention Plus, proposto in crema o fluido.

**3) Starline.**

Con una concentrazione molto elevata di collagene, crea un nuovo sostegno per l'epidermide che, così rivitalizzata, si distende mentre si attenuano segni e rughe: Night Cream, trattamento specifico notte della linea New Collagen.

**4) Chanel.**

Nutriente, ma non oleosa, Rectifiance Intense Nuit ha una formula ultraricca, perfetta per ridurre e contrastare i segni dell'età, dalle rughe alla perdita di tonicità. Consigliata per pelli over 35, fa parte della linea Précision.

**5) Clinique.**

Dà alle cellule una nuova carica di energia per facilitare la loro autoriparazione e rigenerazione: è Repairwear, trattamento intensivo in crema, lozione ed Extra Help Serum, aiuto supplementare per pelli stanche.



2



3



4



5

on disturbare: cellule al lavoro. E più intensamente che mai. Accade tutte le notti quando, tra la mezzanotte e l'alba, la pelle incrementa la sua attività. «Mentre i battiti cardiaci rallentano, la temperatura corporea si abbassa e i muscoli si rilassano», dice il dermatologo Antonino Di Pietro, «la pelle si rinnova, aiutata in questo da una maggiore ossigenazione dei tessuti e dalla dilatazione dei capillari. Inoltre di notte, non essendo impegnata in azioni di difesa contro le aggressioni esterne, è nelle condizioni ottimali per provvedere a se stessa e può agire indisturbata per ricostruire il film idrolipidico, per aumentare la produzione di sebo, per riparare i piccoli danni. In pratica mentre noi dormiamo il metabolismo cellulare si attiva a pieno ritmo per ricostruire i componenti danneggiati durante il giorno dai soliti noti (dall'inquinamento ai raggi UV, dal fumo ai vari agenti irritanti) e per preparare l'epidermide a reggere gli assalti del giorno successivo. Chi va a letto tardi o, peggio ancora, chi dorme abitualmente poco, non dà alle cellule il tempo utile per i "rattoppi" e, al mattino, la pelle parte già svantaggiata». Notte, giorno: cosa accade se si invertono le creme? «È come bere quando si ha fame», precisa il dermatologo, «o addentare uno snack quando si ha sete: non fa male, ma non risolve il problema di partenza. Al mattino la pelle ha bisogno di un surplus di armi protettive-difensive (filtri UV, in primo luogo) inutili durante la notte quando, invece, ha bisogno di risorse capaci di ottimizzare i meccanismi di rigenerazione». Processi naturali che val la pena di sfruttare senza limiti per ottenere beauty-benefici non trascurabili, qualsiasi sia il tipo di pelle



1

- 1) Lancôme.  
Sette brevetti tutelano una formula ad ampio raggio d'azione contro l'invecchiamento cutaneo: è Absolue Nuit, trattamento notte over 50 per viso, collo e décolleté.  
In particolare i suoi principi attivi agiscono in sinergia per reidratare, rigenerare e ridare uniformità alla carnagione.
- 2) Estée Lauder.  
Aiuta efficacemente i processi di riparazione e di rigenerazione cellulare, mentre idrata e stimola la produzione di collagene. Inoltre fornisce alla pelle una riserva di antiossidanti che le permettono di difendersi il giorno successivo: Resilience Lift Overnight, crema viso e collo.
- 3) Carita.  
Carnagione luminosa e tratti distesi: un risveglio favorito da Crème de Nuit Relaxante, della linea le Visage, adatta a tutti i tipi di pelle.
- 4) Kuiper.  
Effetto lifting per pelli dai 50 anni in su con la Crema 24 Ore Giorno Notte della linea Anti-Time System. Ipoallergenica, si trova in farmacia.
- 5) Bio-Etyc.  
Idratante, previene le rughe con un'azione ininterrotta: Rigenera Crema giorno e notte.



2



3



4



5

o di problema esistente: dalla scarsa idratazione alla carenza di tono e di nutrimento, dai segni di rilassamento a quelli di espressione. Fino alle rughe. Con la complicità e l'aiuto insostituibile di creme e trattamenti specifici. «Ma, prima di essere nutrita, la pelle va messa in libertà», precisa il dottor Di Pietro, «va spogliata del trucco, dei pulviscoli e delle scorie depositate sulla superficie durante il giorno. Non solo per favorire l'assorbimento dei principi attivi cosmetici, ma anche perché non facendolo si costringerebbe l'epidermide a un "turno" supplementare di lavoro, un extra imposto dalla sua necessità di respirare bene, senza corpi estranei che la soffochino». E, dato che in teoria il nostro organismo è già predisposto al relax intorno all'ora di cena (mentre è dopo le ventuno che la ghiandola pineale inizia a secernere melatonina, l'ormone del sonno), il momento ideale per la pulizia del viso è a fine pasto. Chiuso preferibilmente non da un caffè, ma da una soporifera tisana (consigliate: melissa, tiglio, verbena, biancospino, lavanda, maggiorana, valeriana e fiori d'arancio). La crema? Possibilmente un'ora prima di dormire, ma sempre massaggiata bene. Che significa applicarne un piccolo quantitativo su fronte, guance (vicino al naso), lati della bocca e mento e, poi, stenderla con movimenti ascendenti dall'interno verso l'esterno del viso iniziando dalla fronte (salire fino all'attaccatura dei capelli e scendere verso le tempie), proseguendo dai lati del naso fino alle tempie, dalle labbra alle orecchie, dal mento sempre verso l'esterno seguendo la linea della mascella. Infine, a occhi chiusi, coprire il viso con le mani massaggiando leggermente le tempie con l'indice. ▣ (Giancarla Corbetta)