

20 ANNI

REGALO
IL PROFUMO
WHITE MUSK

PREZZO
SPECIALE
L. 4.000 € 2.07

Sped. in abb. post. 45% art. 2 comma 20/B legge 662/96 Milano - ANNO 2 - N°5 - MAGGIO 2000 L. 5.000 © 7.58

QUIZ
QUANDO
TROVERO'
L'AMORE?

ODA
DA LOS
ANGELES A
LAS VEGAS

SPORT
TRA LA
NATURA
E LE RAPIDE

CELLULITE
NO PANIC!

ISSN 1129-017X
9 771129 017002 00005

GEORGE
CLOONEY
un divo
supersexy



CON 1.500.000 AL MESE - CON TANTI AMICI - CON TANTE SPERANZE

VADO A VIVERE DA SOLA

E POI... L'ironia dei Blink 182 • La follia di Angelina Jolie • Il look di Virginie Ledoyen • Il rap della Pina • La vita in rosa • Vent'anni a Treviso

Primo sole?

Sei pronta con costume e protettivo alla mano per il primo weekend al mare? Eh sì, perché questo è il periodo giusto per iniziare a pensare all'abbronzatura, ma in maniera sicura

di Cristina Milanesi - Foto di Fernando Lombardi





ALL'ARIA APERTA

Sole, vento e mare rendono la pelle del viso più delicata e fragile. Importante è quindi idratarla con un prodotto specifico come la Crema Solare Idratante di NIVEA per il viso con vitamina E. Protegge dalle scottature e mantiene la pelle perfettamente elastica (L. 17.000). Effetto gommato per il costume intero con applicazioni catarifrangenti di PEACH TREE.

Pronti... Via!

Prima di mettersi sotto i raggi del sole è importante capire che "tipo" sei

Pelle chiarissima, capelli biondi, occhi chiari

La pelle è molto sensibile, e a rischio di allergie. Quindi non solo il sole, ma anche il caldo e la sabbia, possono diventare insopportabili compagni. Prevenire e proteggere sono le parole d'ordine! Resta all'ombra, ci si abbronzia ugualmente, ma più dolcemente, e la sensazione di freschezza decongestiona la pelle.

Cosa ti serve:

- Una crema pre-solare speciale viso. Ad alta protezione, da mettere mezz'ora prima dell'esposizione, contiene principi attivi specifici antinfiammatori e antiradicali liberi, che limitano i rischi di reazione e i danni cellulari.
- Protezione viso/corpo IP 60 uno schermo sicuro contro i raggi UVA, responsabili di eritemi e della comparsa fastidiosissima di orrende pustole.

NON E' TUTTO ORO CIO' CHE LUCCICA

Le ore amiche sono quelle dalle ore 9 alle 11: è il sole che fa bene, che rilassa, abbronzia e non arreca danni. Più passano le ore più devi intensificare la protezione. Dalle ore 13 alle 15 (sole a picco), anche nelle prime giornate belle, quando sembra solo tiepido, è meglio restare all'ombra o, se non riesci proprio a resistere, proteggiti con un filtro totale. Dopo le 16 puoi sdraiarti ancora al sole. Se ti piace giocare e fare sport, ricordati di spalmare più volte una crema o un olio protettivo che, col sudore, tende a scomparire.

- Protezione labiale IP 50 indispensabile se soffri spesso di herpes.

Pelle chiara, capelli castani, occhi chiari

Prima di tutto non farti illusioni! Non basta un fine settimana per tornare a casa color cioccolato. Occorrono almeno sette giorni alla tua melanina per dare il meglio di sé. Inutile spalmare oli per arrostitire la pelle, i danni possono essere pesanti:

colpi di sole, eritemi, piccole rughe precoci. Copriti! Una t-shirt o un pareo leggero sulle spalle proteggono la pelle almeno nelle ore più calde.

Cosa ti serve:

- Un solare viso IP 20/30 da spalmare sul viso senza dimenticare le orecchie e il collo e, per le zone sensibili, uno stick sun block per naso, contorno occhi e labbra.
- Un latte per il corpo IP 15/20 più un doposole con attivatore di abbronzatura, per permettere alla melanina di funzionare al meglio: da spalmare, piedi compresi, in abbondanza dopo la doccia serale.

"IP" ... questo sconosciuto

Si tratta dell'indice di protezione corrispondente alle diverse concentrazioni di filtri nei prodotti solari. Definisce quante volte si può moltiplicare il tempo di esposizione prima di arrivare all'eritema. Se la pelle si arrossa in 10 minuti, per esempio, con un IP 2 potrà resistere 20, e così via. Una pelle molto chiara - a latitudini non equatoriali - non deve superare i 20 minuti di

esposizione. Se il tuo colorito è tendente allo scuro, 30-40 minuti saranno il tempo massimo. Ma non temere, anche con un IP alto ti abbronzarai ugualmente! Qualsiasi sia il tuo tipo di pelle, durante i primi giorni, è meglio che usi - specialmente sul viso - un prodotto a protezione elevata o addirittura, per le parti più delicate, un Sun Block, per passare poi gradualmente a uno più basso.

La pelle è ambrata, capelli bruni, occhi scuri

Sei fortunata, ma non per questo devi essere imprudente. I raggi UVA danneggiano le fibre di collagene ed elastina, anche delle pelli più resistenti. Evita le ore più calde, il tuo ▶



Refreshing Protective Spray di Shiseido. Vaporizzato sul corpo e sui capelli contribuisce a mantenere la pelle e il cuoio capelluto idratati e in condizioni ottimali. Assicura una protezione a lunga durata. L. 45.000.

Linea Solare Eau Thermale Avène 60 di Pierre Fabre Italia. Crema e latte, due prodotti da utilizzare insieme per una protezione ottimale del viso e le zone particolarmente fragili. L. 28.000 e L. 32.000.



Linea Sun Safety di Korff. La linea consente di programmare il trattamento più adeguato alla vostra pelle tra i vari fattori di protezione. Disponibili anche nella versione water resistant. A partire da L. 21.000.



Stick solare schermo totale di Collistar. Prodotto specifico per le parti più vulnerabili: naso, labbra, contorno occhi. Contiene uno speciale agente schermante che respinge le radiazioni solari. L. 19.000.

rischio è quello di esagerare: il sole a picco invecchia la pelle, senza discriminazioni di colore, sappiti regolare!

Cosa ti serve:

• Una crema per il viso IP 8/15 secondo lo stato della tua

pelle alla partenza.

• Un latte per il corpo IP 6/8. Sicuramente migliore dell'olio. Da spalmare dopo ogni tuffo.

• Uno spray rinfrescante con un leggero indice di protezione da nebulizzare sulla pelle, più volte al giorno.

SEMPRE IN MOVIMENTO

Per ottenere un colore omogeneo è molto meglio non stare ferme. Se ti sdrai, infatti, i raggi del sole non possono raggiungere contemporaneamente tutte le parti del corpo. Opta quindi per una lunga passeggiata o una corsa in riva al mare, che abbronzano a 360° tonificando e rassodando nel medesimo tempo.

E se non c'è?

Magari proprio non riesci a partire e allora... addio abbronzatura. Macché! Gli autoabbronzanti fanno miracoli

Gli autoabbronzanti sono prodotti che contengono particolari sostanze, sintetizzate in laboratorio, in grado di agire sulla struttura della cheratina alterandone il colore. Non provocano la formazione di melanina, poiché non occorre la presenza dei raggi ultravioletti. Possono essere usati in qualsiasi momento dell'anno, senza paura di rovinare la pelle. L'importante è conoscere il prodotto che si usa. Bisogna anzitutto dire che gli autoabbronzanti dell'ultima generazione non hanno più quello sgradevole odore un po' metallico riconoscibile fino a qualche

anno fa. Tutto questo grazie alla scoperta delle ciclodestrine, che assorbono l'odore fastidioso e lasciano sulla pelle un colore dorato e naturale. Attenzione, però! Non è vero che sono tutti uguali, è possibile infatti scegliere quello che dà una tonalità più o meno intensa, secondo il tipo di pelle e dell'abbronzatura che si vuole ottenere. Il prodotto va steso sulla pelle completamente pulita, spalmandolo con un leggero massaggio per farlo penetrare bene, si eviteranno così macchie più scure. Attenzione - se lo usi per il viso - non avvicinarti troppo alla zona delle sopracciglia e dell'attaccatura dei capelli.

Sulle pieghe della pelle, tipo go-

miti o ginocchia, non applicare l'autoabbronzante perché risulterebbe difficile stenderlo in modo uniforme e otterresti delle antiestetiche macchie scure. Subito dopo l'applicazione, poi, stai attenta a non indossare indumenti che potrebbero macchiarsi.

Quando applicarlo

Meglio la sera prima di andare a letto, perché non necessita della luce per colorare la pelle. Se vuoi usarlo al mattino, lascia passare almeno dieci minuti prima di truccarti e di vestirti, per permettere ai principi attivi contenuti nell'autoabbronzante di agire efficacemente senza essere soffocati dalle sostanze presenti nei cosmetici.

Quante volte

Va applicato tutti i giorni fino a ottenere il colorito che si desidera, basteranno poi due ritocchi la settimana per mantenere l'abbronzatura. I prodotti per il corpo agiscono più dolcemente, con minor forza: occorre quindi ripetere l'applicazione anche due volte al giorno, almeno le prime volte. Per mantenere il colore al top basterà continuare un giorno sì e uno no. Dopo l'uso, lavati sempre bene le mani con acqua e sapone, per non ritrovarti con i palmi scuri e un po' macchiati e il contorno delle unghie ingiallito.

(Con la consulenza del Dott. Antonino Di Pietro, dermatologo)



Bronze Magic Spray
Autobronzant Satinant
Express e Aqua Gel
Nacré Autobronzant
Express di Biotherm.
Per un'abbronzatura
naturale e satinata.
L. 42.500 e L. 40.500.

AutoBronzant
Transparent Eclat du
Corp Spray di Christian
Dior. Uno spray fresco
e facile da usare.
Acqua abbronzante
per un colore luminoso,
uniforme e naturale.
L. 46.000.



Self Tanning Body
Balm di Clinique.
Per un colorito del
tutto naturale,
per rinforzare
l'abbronzatura o per
ritoccare una
carnagione irregolare.
L. 35.000.

Soleil Libre, latte
autoabbronzante
di Bio-Etyc.
Nuovissimo, con
microperle a effetto
rapido, grazie ai filtri
UVA e UVB si può
usare anche al sole.
L. 21.150.



MANI DA FATA

Tutte o quasi rosicchiano le unghie, le pellicine poi... Ecco il consiglio di un'esperta

Cara redazione, mi mangio le unghie da quando ero piccola, rosicchiandomi freneticamente le pellicine. Adesso ho 22 anni e sogno di potere un giorno avere mani da fata, con unghie lunghissime e dipinte. Ho cercato in tutti i modi di smettere, provando mille smalti amari in vendita nelle farmacie, studiati per questo problema, ma non ho avuto nessun risultato. Cosa posso fare? Datemi il consiglio giusto per favore.

Giorgia

Carissima Giorgia, il tuo è un vizio molto diffuso chiamato onicofagia, molto difficile da perdere. Oggi però ci si può fare ricostruire le unghie. Ti devi rivolgere a un onicotecnico, che con una resina sofisticata le riprodurrà perfettamente. Il risultato è davvero sorprendente. Potrai decidere se applicare lo smalto o tenerle del tutto naturali. Poi ti basterà riadattarle ogni 20 giorni, in seguito alla crescita delle tue unghie vere. Il tutto può costare intorno alle 200.000 lire.

(Annette Onicotecnico, Milano).

LEZIONI DI CUCINA

Sono una vostra assidua lettrice e vi seguo dal primo numero. Il vostro giornale è fatto bene e vario, quindi può soddisfare le esigenze dei più svariati tipi di ragazza. Vorrei solo suggerirvi di aggiungere una sezione di ricette non troppo difficili, per tutte le lettrici che vivono già sole e vogliono imparare a cucinare.

Gemellina '83

Cara Gemellina hai fatto un'osservazione interessante! Sappi comunque che stiamo pensando di inserire molto presto una rubrica di cucina che descriva ricette facili e veloci da realizzare, proprio per le nostre lettrici che vivono sole da poco e devono imparare a cavarsela in cucina o che, anche se vivono ancora con mamma e papà, vorrebbero diventare bravissime cuoche.

“ DA OGGI MI PREPARO PER L'ESTATE: VOGLIO CURARMI E DIVENTARE MOLTO PIU' BELLA! ”

LAURA RONCHI

SOLE SULLA PELLE



Tra poco comincerò a passare i primi week end al mare. Ma ho una pelle orrenda, che si scotta molto facilmente e così, quando arriva l'estate, per me arrivano anche gli incubi. Aiutatemi!

Anna

Prova ad assumere quotidianamente, nei dosaggi stabiliti dal dermatologo, Vitamina E e Beta-carotene, che si deposita negli strati superficiali dell'epidermide, proteggendola dai raggi ultravioletti e stimolando fortemente la produzione di melanina.

(Prof. Antonino Di Pietro, Milano)

UN BIONDINO TUTTO FUEGO

Sono una ragazza di Genova e vi scrivo per chiedervi qualche informazione su Daniele Bossari, il bel biondino di "Fuego". Vorrei un indirizzo per potergli scrivere, e mi piacerebbe sapere dove poterlo rintracciare. Insomma... qualsiasi cosa per poterlo magari un giorno conoscere, visto che abita a Milano, mica poi così lontano da Genova. Conto su di voi!

Renata

Cara Renata, hai tutta la nostra approvazione, Daniele Bossari è proprio un bel tipo, simpatico e carino. Se vuoi contattarlo, puoi indirizzare le tue lettere all'agenzia "Notoria" che lo rappresenta, al seguente indirizzo: via Giuseppe Meda, 45, 20141 Milano. Di certo le riceverà. Non farti però troppe illusioni sul fatto di incontrarlo. Sono molte le ragazze che hanno il tuo stesso desiderio. Comunque, in bocca al lupo!

SE LUI NON CHIAMA

Sono uscita con un ragazzo che mi aveva fatto una corte pazzesca. È stato molto carino, mi ha fatto passare una bellissima serata e ci siamo baciati. Alla fine mi ha chiesto di avere una relazione seria ma, ahimé, dopo quella sera non mi ha più richiamato. Sono già passati cinque giorni...

Chiara

Ahi, ahì, cara Chiara. Spesso quello che sembra un corteggiamento può essere invece solo una manifestazione di narcisismo, di poter dimostrare insomma a se stessi quanto si vale. E la vittima... ci casca sempre! L'unico consiglio che possiamo darti è di stare attenta a quei piccoli segnali che rivelano il vero carattere di un ragazzo. Comunque, cose come queste sono all'ordine del giorno e, sbagliando, come dice il proverbio,... si impara.

