

## I tre trattamenti dolci per un collo senza rughe

Laser, peeling e punturine per eliminare gli anelli di Venere si fanno senza anestesia: garantiscono una pelle liscia e tonica per sei mesi-un anno

Testo di Alice Di Pietro

**A**ncora, anche il collo, intesa la zona che questa zona epidermica si assottiglia velocemente e perde con facilità tensione e turgore. I primi segni possono comparire già a 25 anni. Poi, con il passare del tempo, la pelle che prima era liscia e liscia cede alla forza di gravità ed è evidenziata da grinze sempre più evidenti. Appaiono dei piccoli rughe orizzontali, che a volte gonfio il collo come una collana naturale, tanto da essere chiamate in gergo anelli di Venere. Questa parte del corpo è una delle più esposte al sole ed è in continuo contatto con la polvere. Non deve dimenticarsi di applicarle la stessa cura quotidiana che nel viso, e cioè, la protezione solare. È la zona che resiste peggio alle radiazioni ultraviolette. È la parte classica che ottiene molte ore davanti a un computer che ad altri in vita bidimensionale ad assumere una posizione di lavoro, spesso con la testa bassa. Tutto contribuisce alla formazione delle rughe.

Se vuoi evitare tutti gli inestetismi, dermatologi e chirurghi plastici possono sempre darti una mano con tre soluzioni: laser, peeling, laser frazionario e punturine.

«I tre primi segni di invecchiamento sulla pelle si intervengono con il peeling con il laser frazionario», spiega Amerigo Di Pietro, presidente e fondatore dell'Isquad, Società internazionale di dermatologia plastica, estetica e profilattica. «Sono trattamenti delicati, adatti dai 30-35 anni, ma non ledono la superficie della pelle e anche che da non risentiti visibili per sei mesi a un anno. Quando le rughe si cominciano a essere piuttosto marcate, dopo 40 anni, lo specialista può proporre iniezioni superficiali a base di acido ialuronico, che sono in grado di idratare, naturalmente presenti nell'organismo, non causa focoltose e rigetto, e non solo liscia la pelle ma in determinate formulazioni e viene. Il risultato è in grado di idratare e di ringiovanire da solo, anche quando lo che in pelle, quanto in e finito», precisa il dermatologo. «Queste tre anni non invasive, usate in ambulatorio o senza anestesia, non sono trattamenti definitivi. A un certo punto, se

### RISERVA DELLO STRESS

collo è una delle parti del corpo più esposte al sole e al vento, per questo occorre il collare invisibile. Le rughe si formano con punturine, laser, peeling e microdilatanti.



**vuoi piacerti di più**

cambi idea o se non ti soddisfa l'risultato, ti basta sospendere i ritocchi e non correggere più il difetto. Così tornerai all'aspetto naturale nel giro di pochi mesi. Ecco i dettagli delle tre soluzioni, illustrate da Di Pietro.

#### **PEELING CHIMICO**

Uno dei più efficaci trattamenti di peeling per il collo è quello con l'acido glicolico o salicilico o pruvico. Il dermatologo, a seconda dei casi, decide quale scegliere. Serve a eliminare le cellule morte dello strato superficiale della pelle attraverso un processo chiamato cheratolisi, e al contempo stimola l'epidermide a rigenerarsi. Il gel viene spalmato sulla parte da trattare e lasciato agire per qualche minuto. Poi si asporta delicatamente e si applica una crema idratante e protettiva.

- **Quando:** dai 30 anni in su.
- **Adatto a:** rughe superficiali.
- **Quanto:** una seduta a settimana oppure ogni due, per quattro settimane.
- **Anestesia:** no.
- **Costo medio a seduta:** da 200 euro.
- **Durata dell'effetto:** fino a sei mesi.

→ **Attenzione a...** La sostanza impiegata è estremamente irritata sul tipo di pelle da mani esperte, altrimenti c'è rischio di infiammazioni e successi di iperpigmentazioni. Il peeling chimico non è indicato sulla cute infiammata. Possono apparire desquamazioni che scompaiono nel giro di qualche giorno. Niente sole per almeno 15 giorni dalla fine del trattamento.

#### **LASER FRAZIONATO**

Piccolissimi punti di luce agiscono a circa un millimetro di profondità, arrivando all'epidermide e coagulando in modo intermittente. Il laser frazionato è un trattamento leggero, che

stimola la produzione di elastina e collagene, due sostanze che contribuiscono a ridare tonicità alla pelle del collo senza tuttavia danneggiarla.

- **Quando:** dai 35-40 anni in su.
- **Adatto a:** rughe superficiali.
- **Quanto:** quattro-cinque sedute, una ogni due settimane.
- **Anestesia:** il dermatologo può applicare un anestetico locale sotto forma di crema.
- **Costo medio a seduta:** da 300 euro.
- **Durata dell'effetto:** fino a un anno.

→ **Attenzione a...** Può non esserci rossore né lievi gonfiori, che si ricuciono in 24 ore. È controindicato su pelle infiammata, in gravidanza e durante l'allattamento.

#### INIEZIONI DI ACIDO IALURONICO

Per riempire i solchi del collo si procede con microiniezioni di acido ialuronico naturale. L'operazione, chiamata tecnica overlap, si effettua con un piccolo ago che consente di iniettare quantità precise e sempre uguali di acido nelle pieghe. Questa sostanza, oltre a idratare, dà maggiore compattezza ai tessuti e stimola la produzione di collagene. Per le rughe del collo il trattamento viene spesso associato al peeling.

- **Quando:** da 40 anni in su.
- **Adatto a:** rughe profonde.
- **Quanto:** una volta al mese, per due-tre volte.
- **Anestesia:** no.
- **Costo medio a seduta:** 500 euro.
- **Durata dell'effetto:** fino a un anno.

→ **Attenzione a...** L'acido ialuronico può dare un lieve fastidio, al momento delle iniezioni. L'effetto si può contrastare con un impacco freddo. I gonfiamenti che si verificano al momento di riempimento della ruga possono durare qualche ora.

## Al computer su la testa!

**L**e rughe sul collo possono formarsi anche durante il sonno. Perché devi imparare a non dormire rannicchiato con la testa appoggiata al petto, ma piuttosto in posizione supina, con il collo ben disteso. Puoi scegliere, se ti è utile, di usare un cuscino basso. Altro errore comune è quello di stare con la testa chinata mentre si cammina, si scrive o si batte al computer. Ricorda di tenere sempre il collo ben proteso in avanti e verso l'alto così ritarderai la formazione degli anelli di Venere.