

SETTIMANALE
NUOVO

Anno IV - n. 20 - 21 maggio 2015 CAIRO EDITORE



DAMIANI LE TIGUE PER GILAI E CAPICCI A TORINO



Clamoroso!
**FRIZZI
RITORNA
CON LA EX
MOGLIE
RITA DALLA
CHIESA**



**L'ex velina è al quinto mese
LA CANALIS CI RIPROVA:
AVRÀ UNA BIMBA DA BRIAN**

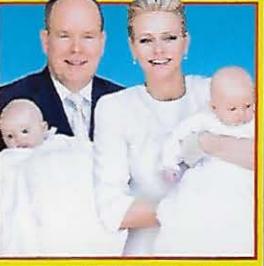


Scintille ad Amici



**LOREDANA
BERTE' DIVENTA
UNA FURIA E
ATTACCA EMMA**

**Alberto e Charlène
CHE EMOZIONE
IL BATTESIMO
DEI GEMELLINI!**



ESCLUSIVO!
**Raoul Bova e Rocío
PASSIONE ALLE STELLE:
LEI E' IN DOLCE ATTESA?**

**Berlusconi ha un problema coi figli
L'EREDITA' VI FA MALE, LO SO...**



AL BANO E ROMINA
**La figlia Cristèl ci racconta
la ritrovata intesa in famiglia**

**IL FUTURO DI MAMMA E PAPA'
PROFUMA DI... FELICITA'!**



Prima edizione A 0,90 - AL 1,20 - B 0,20 - C 0,20 - D 0,20 - E 0,20 - F e M 0,20 - G 0,20 - H 0,20 - I 0,20 - J 0,20 - K 0,20 - L 0,20 - M 0,20 - N 0,20 - O 0,20 - P 0,20 - Q 0,20 - R 0,20 - S 0,20 - T 0,20 - U 0,20 - V 0,20 - W 0,20 - X 0,20 - Y 0,20 - Z 0,20 - AA 0,20 - AB 0,20 - AC 0,20 - AD 0,20 - AE 0,20 - AF 0,20 - AG 0,20 - AH 0,20 - AI 0,20 - AJ 0,20 - AK 0,20 - AL 0,20 - AM 0,20 - AN 0,20 - AO 0,20 - AP 0,20 - AQ 0,20 - AR 0,20 - AS 0,20 - AT 0,20 - AU 0,20 - AV 0,20 - AW 0,20 - AX 0,20 - AY 0,20 - AZ 0,20 - BA 0,20 - BB 0,20 - BC 0,20 - BD 0,20 - BE 0,20 - BF 0,20 - BG 0,20 - BH 0,20 - BI 0,20 - BJ 0,20 - BK 0,20 - BL 0,20 - BM 0,20 - BN 0,20 - BO 0,20 - BP 0,20 - BQ 0,20 - BR 0,20 - BS 0,20 - BT 0,20 - BU 0,20 - BV 0,20 - BV 0,20 - BW 0,20 - BX 0,20 - BY 0,20 - BZ 0,20 - CA 0,20 - CB 0,20 - CC 0,20 - CD 0,20 - CE 0,20 - CF 0,20 - CG 0,20 - CH 0,20 - CI 0,20 - CJ 0,20 - CK 0,20 - CL 0,20 - CM 0,20 - CN 0,20 - CO 0,20 - CP 0,20 - CQ 0,20 - CR 0,20 - CS 0,20 - CT 0,20 - CU 0,20 - CV 0,20 - CW 0,20 - CX 0,20 - CY 0,20 - CZ 0,20 - DA 0,20 - DB 0,20 - DC 0,20 - DD 0,20 - DE 0,20 - DF 0,20 - DG 0,20 - DH 0,20 - DI 0,20 - DJ 0,20 - DK 0,20 - DL 0,20 - DM 0,20 - DN 0,20 - DO 0,20 - DP 0,20 - DQ 0,20 - DR 0,20 - DS 0,20 - DT 0,20 - DU 0,20 - DV 0,20 - DW 0,20 - DX 0,20 - DY 0,20 - DZ 0,20 - EA 0,20 - EB 0,20 - EC 0,20 - ED 0,20 - EE 0,20 - EF 0,20 - EG 0,20 - EH 0,20 - EI 0,20 - EJ 0,20 - EK 0,20 - EL 0,20 - EM 0,20 - EN 0,20 - EO 0,20 - EP 0,20 - EQ 0,20 - ER 0,20 - ES 0,20 - ET 0,20 - EU 0,20 - EV 0,20 - EW 0,20 - EX 0,20 - EY 0,20 - EZ 0,20 - FA 0,20 - FB 0,20 - FC 0,20 - FD 0,20 - FE 0,20 - FF 0,20 - FG 0,20 - FH 0,20 - FI 0,20 - FJ 0,20 - FK 0,20 - FL 0,20 - FM 0,20 - FN 0,20 - FO 0,20 - FP 0,20 - FQ 0,20 - FR 0,20 - FS 0,20 - FT 0,20 - FU 0,20 - FV 0,20 - FW 0,20 - FX 0,20 - FY 0,20 - FZ 0,20 - GA 0,20 - GB 0,20 - GC 0,20 - GD 0,20 - GE 0,20 - GF 0,20 - GG 0,20 - GH 0,20 - GI 0,20 - GJ 0,20 - GK 0,20 - GL 0,20 - GM 0,20 - GN 0,20 - GO 0,20 - GP 0,20 - GQ 0,20 - GR 0,20 - GS 0,20 - GT 0,20 - GU 0,20 - GV 0,20 - GW 0,20 - GX 0,20 - GY 0,20 - GZ 0,20 - HA 0,20 - HB 0,20 - HC 0,20 - HD 0,20 - HE 0,20 - HF 0,20 - HG 0,20 - HH 0,20 - HI 0,20 - HJ 0,20 - HK 0,20 - HL 0,20 - HM 0,20 - HN 0,20 - HO 0,20 - HP 0,20 - HQ 0,20 - HR 0,20 - HS 0,20 - HT 0,20 - HU 0,20 - HV 0,20 - HW 0,20 - HX 0,20 - HY 0,20 - HZ 0,20 - IA 0,20 - IB 0,20 - IC 0,20 - ID 0,20 - IE 0,20 - IF 0,20 - IG 0,20 - IH 0,20 - II 0,20 - IJ 0,20 - IK 0,20 - IL 0,20 - IM 0,20 - IN 0,20 - IO 0,20 - IP 0,20 - IQ 0,20 - IR 0,20 - IS 0,20 - IT 0,20 - IU 0,20 - IV 0,20 - IW 0,20 - IX 0,20 - IY 0,20 - IZ 0,20 - JA 0,20 - JB 0,20 - JC 0,20 - JD 0,20 - JE 0,20 - JF 0,20 - JG 0,20 - JH 0,20 - JI 0,20 - JJ 0,20 - JK 0,20 - JL 0,20 - JM 0,20 - JN 0,20 - JO 0,20 - JP 0,20 - JQ 0,20 - JR 0,20 - JS 0,20 - JT 0,20 - JU 0,20 - JV 0,20 - JW 0,20 - JX 0,20 - JY 0,20 - JZ 0,20 - KA 0,20 - KB 0,20 - KC 0,20 - KD 0,20 - KE 0,20 - KF 0,20 - KG 0,20 - KH 0,20 - KI 0,20 - KJ 0,20 - KK 0,20 - KL 0,20 - KM 0,20 - KN 0,20 - KO 0,20 - KP 0,20 - KQ 0,20 - KR 0,20 - KS 0,20 - KT 0,20 - KU 0,20 - KV 0,20 - KW 0,20 - KX 0,20 - KY 0,20 - KZ 0,20 - LA 0,20 - LB 0,20 - LC 0,20 - LD 0,20 - LE 0,20 - LF 0,20 - LG 0,20 - LH 0,20 - LI 0,20 - LJ 0,20 - LK 0,20 - LL 0,20 - LM 0,20 - LN 0,20 - LO 0,20 - LP 0,20 - LQ 0,20 - LR 0,20 - LS 0,20 - LT 0,20 - LU 0,20 - LV 0,20 - LW 0,20 - LX 0,20 - LY 0,20 - LZ 0,20 - MA 0,20 - MB 0,20 - MC 0,20 - MD 0,20 - ME 0,20 - MF 0,20 - MG 0,20 - MH 0,20 - MI 0,20 - MJ 0,20 - MK 0,20 - ML 0,20 - MM 0,20 - MN 0,20 - MO 0,20 - MP 0,20 - MQ 0,20 - MR 0,20 - MS 0,20 - MT 0,20 - MU 0,20 - MV 0,20 - MW 0,20 - MX 0,20 - MY 0,20 - MZ 0,20 - NA 0,20 - NB 0,20 - NC 0,20 - ND 0,20 - NE 0,20 - NF 0,20 - NG 0,20 - NH 0,20 - NI 0,20 - NJ 0,20 - NK 0,20 - NL 0,20 - NM 0,20 - NO 0,20 - NP 0,20 - NQ 0,20 - NR 0,20 - NS 0,20 - NT 0,20 - NU 0,20 - NV 0,20 - NW 0,20 - NX 0,20 - NY 0,20 - NZ 0,20 - OA 0,20 - OB 0,20 - OC 0,20 - OD 0,20 - OE 0,20 - OF 0,20 - OG 0,20 - OH 0,20 - OI 0,20 - OJ 0,20 - OK 0,20 - OL 0,20 - OM 0,20 - ON 0,20 - OO 0,20 - OP 0,20 - OQ 0,20 - OR 0,20 - OS 0,20 - OT 0,20 - OU 0,20 - OV 0,20 - OW 0,20 - OX 0,20 - OY 0,20 - OZ 0,20 - PA 0,20 - PB 0,20 - PC 0,20 - PD 0,20 - PE 0,20 - PF 0,20 - PG 0,20 - PH 0,20 - PI 0,20 - PJ 0,20 - PK 0,20 - PL 0,20 - PM 0,20 - PN 0,20 - PO 0,20 - PP 0,20 - PQ 0,20 - PR 0,20 - PS 0,20 - PT 0,20 - PU 0,20 - PV 0,20 - PW 0,20 - PX 0,20 - PY 0,20 - PZ 0,20 - QA 0,20 - QB 0,20 - QC 0,20 - QD 0,20 - QE 0,20 - QF 0,20 - QG 0,20 - QH 0,20 - QI 0,20 - QJ 0,20 - QK 0,20 - QL 0,20 - QM 0,20 - QN 0,20 - QO 0,20 - QP 0,20 - QQ 0,20 - QR 0,20 - QS 0,20 - QT 0,20 - QU 0,20 - QV 0,20 - QW 0,20 - QX 0,20 - QY 0,20 - QZ 0,20 - RA 0,20 - RB 0,20 - RC 0,20 - RD 0,20 - RE 0,20 - RF 0,20 - RG 0,20 - RH 0,20 - RI 0,20 - RJ 0,20 - RK 0,20 - RL 0,20 - RM 0,20 - RN 0,20 - RO 0,20 - RP 0,20 - RQ 0,20 - RR 0,20 - RS 0,20 - RT 0,20 - RU 0,20 - RV 0,20 - RW 0,20 - RX 0,20 - RY 0,20 - RZ 0,20 - SA 0,20 - SB 0,20 - SC 0,20 - SD 0,20 - SE 0,20 - SF 0,20 - SG 0,20 - SH 0,20 - SI 0,20 - SJ 0,20 - SK 0,20 - SL 0,20 - SM 0,20 - SN 0,20 - SO 0,20 - SP 0,20 - SQ 0,20 - SR 0,20 - SS 0,20 - ST 0,20 - SU 0,20 - SV 0,20 - SW 0,20 - SX 0,20 - SY 0,20 - SZ 0,20 - TA 0,20 - TB 0,20 - TC 0,20 - TD 0,20 - TE 0,20 - TF 0,20 - TG 0,20 - TH 0,20 - TI 0,20 - TJ 0,20 - TK 0,20 - TL 0,20 - TM 0,20 - TN 0,20 - TO 0,20 - TP 0,20 - TQ 0,20 - TR 0,20 - TS 0,20 - TT 0,20 - TU 0,20 - TV 0,20 - TW 0,20 - TX 0,20 - TY 0,20 - TZ 0,20 - UA 0,20 - UB 0,20 - UC 0,20 - UD 0,20 - UE 0,20 - UF 0,20 - UG 0,20 - UH 0,20 - UI 0,20 - UJ 0,20 - UK 0,20 - UL 0,20 - UM 0,20 - UN 0,20 - UO 0,20 - UP 0,20 - UQ 0,20 - UR 0,20 - US 0,20 - UT 0,20 - UU 0,20 - UV 0,20 - UW 0,20 - UX 0,20 - UY 0,20 - UZ 0,20 - VA 0,20 - VB 0,20 - VC 0,20 - VD 0,20 - VE 0,20 - VF 0,20 - VG 0,20 - VH 0,20 - VI 0,20 - VJ 0,20 - VK 0,20 - VL 0,20 - VM 0,20 - VN 0,20 - VO 0,20 - VP 0,20 - VQ 0,20 - VR 0,20 - VS 0,20 - VT 0,20 - VU 0,20 - VV 0,20 - VW 0,20 - VX 0,20 - VY 0,20 - VZ 0,20 - WA 0,20 - WB 0,20 - WC 0,20 - WD 0,20 - WE 0,20 - WF 0,20 - WG 0,20 - WH 0,20 - WI 0,20 - WJ 0,20 - WK 0,20 - WL 0,20 - WM 0,20 - WN 0,20 - WO 0,20 - WP 0,20 - WQ 0,20 - WR 0,20 - WS 0,20 - WT 0,20 - WU 0,20 - WV 0,20 - WW 0,20 - WX 0,20 - WY 0,20 - WZ 0,20 - XA 0,20 - XB 0,20 - XC 0,20 - XD 0,20 - XE 0,20 - XF 0,20 - XG 0,20 - XH 0,20 - XI 0,20 - XJ 0,20 - XK 0,20 - XL 0,20 - XM 0,20 - XN 0,20 - XO 0,20 - XP 0,20 - XQ 0,20 - XR 0,20 - XS 0,20 - XT 0,20 - XU 0,20 - XV 0,20 - XW 0,20 - XX 0,20 - XY 0,20 - XZ 0,20 - YA 0,20 - YB 0,20 - YC 0,20 - YD 0,20 - YE 0,20 - YF 0,20 - YG 0,20 - YH 0,20 - YI 0,20 - YJ 0,20 - YK 0,20 - YL 0,20 - YM 0,20 - YN 0,20 - YO 0,20 - YP 0,20 - YQ 0,20 - YR 0,20 - YS 0,20 - YT 0,20 - YU 0,20 - YV 0,20 - YW 0,20 - YX 0,20 - YZ 0,20 - ZA 0,20 - ZB 0,20 - ZC 0,20 - ZD 0,20 - ZE 0,20 - ZF 0,20 - ZG 0,20 - ZH 0,20 - ZI 0,20 - ZJ 0,20 - ZK 0,20 - ZL 0,20 - ZM 0,20 - ZN 0,20 - ZO 0,20 - ZP 0,20 - ZQ 0,20 - ZR 0,20 - ZS 0,20 - ZT 0,20 - ZU 0,20 - ZV 0,20 - ZW 0,20 - ZX 0,20 - ZY 0,20 - ZZ 0,20

ARRIVANO I PRIMI CALDI: TIENI SOTTO CONTROLLO LA PELLE LUCIDA CON LE ASTUZIE DELL'ESPERTO

Usa una crema da giorno specifica ed evita di andare a letto senza struccarti

Più le temperature si alzano e più la pelle ne risente, soprattutto se è mista o grassa. In questo periodo dell'anno, caldo, umidità e sudorazione costante stimolano la secrezione delle ghiandole sebacee, portando così a un peggioramento dell'epidermide. Il dermatologo Antonino Di Pietro, direttore scientifico dell'Istituto Dermatologico Vita Cutis di Milano, ci spiega come contrastare pori dilatati, brufoli e cicatrici lasciate dall'acne.



Antonino Di Pietro, dermatologo.

Cattive abitudini

✓ Occhio al telefonino

Una delle cattive abitudini più diffuse è quella dell'utilizzo del cellulare: fai attenzione sia al calore che produce, che tende a occludere i pori, sia alla superficie che, come è stato dimostrato, trattiene una grande quantità di batteri. Meglio utilizzare gli auricolari.

✓ Fai respirare la pelle

No al make up troppo pesante e occlusivo. Scegli prodotti in versione compatta, perfetti per uniformare l'epidermide,

oppure fondotinta "mat", ovvero opaco, a minor contenuto di sostanze grasse, da completare con un velo di cipria compatta o in polvere.

✓ Parti dalla base

La pelle grassa ha difficoltà a fare durare il trucco e ha bisogno di una base speciale. Meglio quindi utilizzare una crema dalla consistenza leggera con fospidin (dall'azione riequilibrante e ricompattante). Va applicata con piccoli tocchi, anche sul collo, massaggiando con cura per farlo penetrare. «L'astuzia in più: passare un cubetto di ghiaccio sul viso dopo il trucco favorisce la tenuta. Appoggialo appena sulla pelle, insistendo sulle zone più critiche», spiega Di Pietro.

La beauty routine

✓ Detergi in profondità

A qualunque età si presenti il problema, la parola d'ordine per la cura della cute grassa è: pulizia. Punti neri e brufoli si formano per l'ostruzione dei pori. Sono utili detergenti con microspugne d'argento e aluina, un principio attivo se-

boequilibrante. Mai e poi mai lasciarsi prendere dalla pigrizia: per chi va a letto senza struccarsi, l'acne è garantita.

✓ Disinfetta e rinfresca

Indispensabile dopo la deterzione è l'uso del tonico astringente, che chiude i pori e rinfresca riducendo possibili zone infiammate. Per disinfettare la pelle sono perfetti gli impacchi di camomilla: le sue proprietà lenitive sono utili ad alleviare il problema.

✓ Estetista

Bisogna evitare di schiacciare i foruncoli perché si rischia di diffondere l'infezione o rovinare la pelle. Se ci sono solo punti neri, si può fare una pulizia della pelle ricorrendo a una estetista.

A tavola

Sull'alimentazione dobbiamo sfatare subito un mito: non è la causa della malattia. Si può mangiare tutto, se non si esagera. E, naturalmente, frutta e verdura a volontà, per il loro notevole apporto di vitamine e di sali minerali. «Unica accortezza: ridurre il consumo di quei cibi che possono aumentare l'infiammazione, come fritti e piatti piccanti», conclude il dermatologo. ◆

DAL MEDICO

Un soft peeling a base di acido salicilico è l'ideale per pelli seborroiche o acneiche. Il dermatologo lo applica sul viso dove crea una patina biancastra che penetra in profondità, elimina gli strati più superficiali della pelle, regolarizza la produzione di sebo, elimina i punti neri e le impurità.

Il consiglio in più

LE REGOLE PER STARE SOTTO IL SOLE

Abbronzati gradualmente ed evita di esporti nelle ore più calde della giornata. Queste sono le regole che conosciamo tutti per non rovinare la pelle del viso ma che pochi ancora seguono. Ma l'agente seborroico è il caldo, d'estate infatti la pelle grassa luccica più del solito. Se il caldo è nemico, il sole fa bene alla pelle grassa: ai raggi Uv è riconosciuto il ruolo di regolatori dell'attività delle ghiandole sebacee. Quindi prendete la tintarella evitando il surriscaldamento della pelle, portate in spiaggia un flacone a spruzzo con acqua minerale frizzante e usatelo ogni quarto d'ora.

