

## Il segreto per una rasatura che sia fatta davvero a regola d'arte ?

ANTONY97

Ok, partiamo dall'ABC. «Ogni uomo ha la propria tecnica, ma molto spesso si tratta di scorticatura più che di rasatura. E così la pelle brucia e il collo è in fiamme», spiega il dottor **Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano**. Per evitarlo, segui queste semplici regole base.

► **Quando** «Ovviamente appena alzato, quando la pelle è più rilassata e pronta al passaggio della lama».

► **L'angolatura** «I peli del collo tendono a crescere con un'angolatura più accentuata dei peli della faccia, rendendoli più difficili da intercettare e tagliare con il rasoio», spiega Di Pietro. Prova ad alternare la direzione delle tue passate. Radi prima nel senso del pelo, applica ancora abbondante schiuma e poi radi in contropelo.

► **Il pennello** Forse un po' antiquato, ma sicuramente di grande aiuto per sollavare i peli e prepararli alla successiva rasatura. «Da usare con leggera pressione sulla pelle e movimenti circolari. Procurati una schiuma densa e ricca di sostanze nutritive per la pelle, soprattutto calmanti, per lenire i passaggi della lama», consiglia Di Pietro.

► **La lama** Mano a mano che perde l'affilatura tu premi di più sulla pelle. Risultato: ti provochi tagli e irritazioni. Ecco perché non dovresti usarla per più di 3-7 rasature. «E ogni volta ricor-

dati di lavare accuratamente il rasoio e lasciarlo asciugare all'aria per prevenire la proliferazione di batteri sulla lama», raccomanda il professore.

► **Pelle e pelo** «Per ridurre le irritazioni ammorbidisci pelle e peli con della semplice acqua calda. Puoi applicare panni caldi e umidi sul viso per qualche minuto, oppure prova a raderti sotto la doccia», suggerisce Di Pietro. Il calore e il vapore faranno il

loro dovere su viso e collo facilitando la rasatura dei peli. Fai delle lunghe passate lasciando per ultimi il mento e la zona intorno alle labbra. Per quelle meglio tornare allo specchio.

► **Il dopobarba** «Proteggi e idrata la tua pelle con un buon dopobarba per calmare il bruciore, favorire una rapida guarigione dai piccoli tagli e abrasioni da rasatura e dare tonicità alla pelle», conclude il professore.

