



### SAPONI, ULTIME NOTIZIE

Non è solo una questione estetica. «Una pelle non perfettamente pulita facilita la formazione di funghi e batteri: sono davvero tanti i microrganismi che vivono sul nostro derma e che in condizioni normali non creano problemi, ma che possono causare infezioni e infiammazioni se l'equilibrio viene alterato. È il caso dell'acaro *Demodex folliculorum* che, proliferando a dismisura, può aggredire le ghiandole sebacee e provocare la Rosacea (viso arrossato, piccoli foruncoli, bruciore e leggera desquamazione)» spiega Di Pietro. Parola d'ordine: corretta detersione, mai aggressiva, rispetto del ph cutaneo e prodotti di buona qualità. Concorda la cosmetologa

**D**AMMI IO SECONDI, MI STRUCCO E ARRIVO... Quante donne detergono il viso velocemente, senza pensare che così restano troppe impurità» dice il professor Antonino Di Pietro, direttore dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis di Milano. «La pelle va pulita in profondità perché ha in superficie numerosissimi pori sebacei e sudoriferi. Proprio attraverso i pori, le particelle che compongono il trucco e che rimangono molto a lungo sulla pelle possono diffondersi irritando le ghiandole del derma, con il rischio di follicoliti e irritazioni. È necessario pulire e struccare bene il volto mattina e sera, utilizzando saponi delicati e sfregando le mani su viso e collo per almeno un paio di minuti» precisa il dermatologo.