

SETTIMANALE

€ 1,00 IN ITALIA

# DIPIU

3 APRILE 2017 - N. 13

CARRO EDITORE

Programmi TV fino al 2 aprile



Silvia  
Dionisio

**QUESTA ATTRICE E' SCOMPARSA**  
Il figlio le scrive: "Mamma, dove sei?"



Diretto da  
Sandro  
Mayer



**PEREGO**  
nella  
bufera



**PEPERONI**  
Mangiateli  
per restare giovani



**BASILE**  
Vittima  
di bullismo



**1**  
EURO

**Albano**  
QUESTA VOLTA  
E' STATA GRAVE

**Dovrà stare a riposo tra gli ulivi  
della sua terra per ritrovare il sorriso**





## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**L'herpes è contagioso • Smagliature: evitate sbalzi repentini di peso • Il rossetto aiuta a proteggere le labbra**

**U**n dubbio che nutro da sempre: l'herpes sulle labbra è contagioso?

*Daniilo*

Sì, l'herpes si può trasmettere. Dopo la comparsa iniziale di pizzicore e prurito, questa infezione virale si manifesta con arrossamento e con piccole vescicole, che in breve tempo si riempiono di un siero giallastro. Quando le vescicole si rompono, questo liquido fuoriesce e può contagiare chiunque ne venga a contatto: è sufficiente un semplice bacio oppure lo scambio immediato di rossetti, bicchieri, posate o tovaglioli tra una persona che è infetta e una persona sana. Di solito l'herpes guarisce spontaneamente ma per ridurre i tempi e per eliminare i fastidiosi sintomi consiglio farmaci antivirali come l'aciclovir o il valaciclovir.

**M**i dà qualche consiglio per prevenire le smagliature, poiché ne ho già diverse?

*Valentina*

Prima di tutto, le suggerisco di evitare gli sbalzi repentini di peso, che sono la principale causa della comparsa delle smagliature. Le consiglio poi di mantenere la pelle il più elastica possibile. A tale scopo, le suggerisco di usare prodotti elasticizzanti e idratanti. Ottime sono, per esempio, le creme a base di fospidin, composto costituito da glucosamina e fosfolipidi, substan-

ze che stimolano la produzione di collagene e di elastina, ricostituendo "l'impalcatura" base della pelle. Le suggerisco poi di curare l'alimentazione, prediligendo cibi come yogurt, frutta e verdura, capaci di favorire il rinnovamento delle cellule della pelle, legumi, uova e carne bianca, che forniscono proteine, essenziali per una pelle forte e sana, pesce azzurro e olio extravergine di oliva e di semi, ricchi di acidi grassi essenziali, indispensabili per donare tono ed elasticità alla pelle. Ai cibi che consuma abitualmente aggiunga anche frutta secca a guscio, come mandorle e noci, poiché contengono vitamina E, dal forte potere elasticizzante, senza però esagerare nella quantità: si tratta di alimenti molto calorici.

**H**o letto che il rossetto aiuta a proteggere le labbra? È vero?

*Luisa*

Sì, è vero. Oltre ad avere una finalità estetica, il rossetto è un cosmetico che aiuta a proteggere le labbra sotto diversi aspetti. Infatti, quasi tutti i rossetti in commercio contengono, tra le varie componenti, alcune sostanze idratanti capaci di mantenere le labbra vellutate e morbide. Il rossetto svolge anche un'altra utile funzione: aiuta a proteggere le labbra dai raggi solari, che provocano disidratazione, accelerando il processo di invecchiamento.