



### OCCHIO AGLI INFRAROSSI

«Non bisogna guardarsi solo dagli Uva e Uvb: anche i raggi infrarossi possono essere dannosi per cute e tessuti perché li surriscaldano. Con un effetto simile a una blanda "cottura", avverte Antonino Di Pietro, direttore dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis: «Succede infatti che le cellule cutanee, programmate per funzionare a 37 gradi, dopo esposizioni prolungate a temperature più alte vanno incontro ad alterazioni del metabolismo e dei processi di rigenerazione di elastina e collagene. La vasodilatazione conseguente al calore, inoltre, peggiora couperose e teleangectasie. In sintesi: la pelle invecchia precocemente la soluzione? Quando ci si espone al sole, è buona regola rinfrescarsi spesso con acqua dolce nebulizzata sul viso, ventagli, docce. O un bel tuffo in mare».