

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	La migliore offerta - di G. Tornatore con G. Rufé, S. Hoaks
2	Die Hard - Un buon giorno per morire - di J. Moore con B. Willis
3	Zero Dark Thirty - di K. Bigelow con J. Chastain, J. Clarke
4	Flight - di R. Zemeckis con D. Washington, D. Cheedle
5	La regola del silenzio - di e con Robert Redford, Shia LaBeouf
6	Django Unchained - di Q. Tarantino con J. Foxx, C. Waltz
7	Lincoln - di S. Spielberg con D. Day-Lewis, S. Field
8	Les Misérables - di T. Hooper con H. Jackman, R. Crowe, A. Seyfried
9	Cloud Atlas - Tutto è connesso - di A. e L. Wachowski con I. Hanks, H. Berry
10	Broken City - di A. Hughes con M. Wahlberg, R. Crowe

Dati forniti da www.ips.it - Film della stagione 2012/2013

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Broken City - di A. Hughes con M. Wahlberg, R. Crowe
2	La regola del silenzio - di e con Robert Redford, Shia LaBeouf
3	Flight - di R. Zemeckis con D. Washington, D. Cheedle
4	Django Unchained - di Q. Tarantino con J. Foxx, C. Waltz
5	Transiberian - di B. Anderson con W. Harrelson, E. Mortimer
6	Il cavaliere oscuro - Il ritorno di C. Nolan con C. Bale, A. Hathaway
7	Die Hard - Un buon giorno per morire - di J. Moore con B. Willis
8	Looper - di R. Johnson con B. Willis, J. Gordon-Lewis, F. Perabo
9	Argo - di e con B. Affleck, e con B. Cranston, A. Arkin
10	Studio illegale - di U. Carteri con F. Volo, Z. Felix

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2012/2013

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Questioni di famiglia (euro 12,99) La famiglia Burnett abita a Serenity, nell'Ohio, ma non ha una vita tranquilla. E un giorno la madre fa uno strano incidente... In Dvd dall'11 luglio.



Impepata di nozze (euro 16,99) Il quarantenne Michele, disoccupato, perde la fidanzata; poi trova lavoro in un'agenzia matrimoniale e incontra un nuovo amore. Dall'11 luglio.



La clinica dell'amore (euro 12,99) I fratelli John e Michael lavorano insieme, ma un giorno Michael sposa Priscilla, di cui John è perdutamente innamorato. In Dvd dall'11 luglio.



The Good Wife - Stagione 3 (euro 34,99) In un cofanetto da sei Dvd, la terza serie delle avventure dell'avvocato Alicia Florrick: ora deve dimenticare il marito e pensare a Will. Dall'11 luglio.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Vorrei sapere se il retinolo e il proretinolo contenuti nelle creme e nei sieri per la cura della pelle possono favorire la comparsa di macchie se ci si espone al sole. Lo stesso vorrei sapere degli acidi glicolico e lattico contenuti nei prodotti di bellezza e, infine, se le luci delle lampade e dei computer possono anche loro favorire le macchie, benché in misura minore rispetto al sole. Può rispondermi?

Francesca

Quante domande! Andiamo con ordine. Alla prima risposta di no: il retinolo e il proretinolo non favoriscono la comparsa di macchie se ci si espone al sole. Anzi: il retinolo, che è una forma della vitamina A (e il proretinolo è un suo derivato), contiene retinoidi, sostanze in grado, fra le altre cose, di minimizzare la comparsa di rughe, rafforzare lo spessore e l'elasticità della pelle, rallentare la degenerazione del collagene e schiarire le macchie scure causate proprio dall'esposizione ai raggi solari. Lo stesso si può dire dell'acido glicolico e dell'acido lattico: non favoriscono la comparsa di macchie. L'acido glicolico fa parte della famiglia degli acidi organici detti Alfa-idrossiacidi (AHA), al pari dell'acido lattico (presente nel latte fermentato, nell'ananas, nel mirtillo e nel carciofo). Entrambi vengono utilizzati anche per facilitare il rinnovamento cutaneo e proprio per contrastare le macchie della pelle. Per quanto riguarda poi il terzo quesito, in teoria, le luci delle lam-

pade e dei computer possono favorire la comparsa di macchie, e, proprio come dice lei, meno del sole. Certo, il loro effetto non può essere rilevante.

Ho di recente acquistato su Internet una crema per il viso da applicare mattina e sera a base di fitoestrogeni. So che gli estrogeni sono gli ormoni femminili: mi sono allora posto il dubbio che non possano essere usati dagli uomini. Non vorrei che la crema mi facesse male. Può succedere?

Riccardo

Le quantità di fitoestrogeni contenute in alcune creme cosmetiche sono veramente minime, agiscono solo sulla superficie cutanea e non vengono assorbite: quindi, nessuna paura. Vengono usate perché possono essere molto utili per migliorare l'idratazione superficiale, l'elasticità e il tono della pelle, sia maschile sia femminile, ma non fanno altro. I fitoestrogeni naturali facilitano il rimpolpamento, l'idratazione e la luminosità cutanea. Con il passare del tempo, infatti, l'inquinamento, lo stress e il livello di estrogeni endogeni calano, così peggiora la grana della pelle, che risulta più spenta, meno luminosa e meno idratata e perde pure di tono. I fitoestrogeni stimolano le cellule cutanee a mantenere l'idratazione e il tono tipici di pelli più giovani. Concludendo, anche un uomo può dunque tranquillamente usare questa crema senza problemi.