

I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Da qualche mese, gradualmente, mi sono comparse alcune macchie sotto l'occhio sinistro: il dermatologo cui mi sono rivolto le ha diagnosticate come "lesione eritematosa con aspetto di angioma stellato in area eritemato-desquamativa con aspetto di dermatite rosaceaforme". Ho iniziato un trattamento con la crioterapia, ma vorrei anche un suo parere: come si possono trattare queste macchie?

Giuseppe

Se è un angioma, la crioterapia, ovvero la terapia del freddo, può essere una buona soluzione. Queste macchie della pelle si possono trattare in tre modi: la crioterapia, appunto, cioè anidride carbonica raffreddata a meno 80 gradi, che si applica localmente e ha l'effetto di "seccare" i piccoli vasi che portano sangue alla zona della macchia, facendola sparire; il laser vascolare, in grado di agire solo sui vasi sanguigni senza alterare la cute; e, in casi più rari, chiudendo i vasi che portano il sangue alla macchia con una sostanza sclerosante, o anche attraverso una legatura chirurgica dell'arteria principale.

Soffro da dieci anni di dermatite seborroica, tenuta più o meno a bada con vari prodotti ben sapendo che si tratta di una malattia dalla quale è difficile guarire completamente. Nell'ultimo anno, però, a essa si è sovrapposta una incontrollata produzione di sebo: la pelle è molto unta già poche

ore dopo il lavaggio (uso una saponetta di Marsiglia) e i pori sono particolarmente vistosi e dilatati sulla fronte. Attualmente sto usando un tonico e una crema a base di glicerina. Che cos'altro posso fare?

Alberto

Le consiglio di provare ad applicare, mattino e sera, una crema contenente alukina (chieda al farmacista il nome commerciale dei prodotti che lo contengono). È un valido composto attivo, naturale, che potrebbe risolvere il suo problema. Gli studi effettuati hanno evidenziato che è efficace nell'attenuare, o addirittura eliminare, i sintomi che lei descrive. In questa materia, potrà evitare di ricorrere a un altro tipo di cure, i farmaci cortisonici, che hanno diversi effetti collaterali.

Vorrei sapere se le creme schiarenti per la pelle funzionano: gradirei fare sparire alcune fastidiose macchie dal viso. Come faccio?

Paola

Certo che funzionano: servono appunto a ridurre le iperpigmentazioni, le macchie scure della pelle. Un recente studio tuttavia ha rivelato che in alcuni di questi prodotti normalmente in vendita sono contenute sostanze non conformi alla direttiva europea sui prodotti cosmetici. Io le consiglierò quindi di lasciare perdere il "fai da te" e di rivolgersi a un dermatologo per potere intraprendere un trattamento adeguato e sicuro.

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 La migliore offerta - di G. Tornatore con G. Rush, S. Hoeks
- 2 Django Unchained - di Q. Tarantino con J. Foxx, C. Waltz
- 3 Cloud Atlas - Tutto è connesso - di A. e L. Wachowski con T. Hanks, H. Berry
- 4 Die Hard - Un buon giorno per morire - di J. Moore con B. Willis
- 5 Les Misérables - di T. Hooper con H. Jackman, R. Crave, A. Seyfried
- 6 Lincoln - di S. Spielberg con D. Day-Lewis, S. Field
- 7 Flight - di R. Zemeckis con D. Washington, D. Casade
- 8 La regola del silenzio - di e con Robert Redford, Shia LaBeouf
- 9 Lo Hobbit - di P. Jackson con I. McKellen, M. Freeman
- 10 The Master - di P. T. Anderson con J. Phoenix, P. S. Hoffman

Dati forniti da www.ubs.it - Film della stagione 2012/2013

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 Die Hard - Un buon giorno per morire - di J. Moore con B. Willis
- 2 Looper: in fuga dal passato - di P. Johnson con B. Willis, J. Daniels
- 3 Flight - di R. Zemeckis con D. Washington, D. Casade
- 4 Django Unchained - di Q. Tarantino con J. Foxx, C. Waltz
- 5 La migliore offerta - di G. Tornatore con G. Rush, S. Hoeks
- 6 Viva l'Italia - di M. Bruno con F. Barra, M. Placido, A. Angiolini
- 7 Vita di Pi - di A. Lee con S. Sharma, I. Khan
- 8 Argo - di e con B. Affleck, e con B. Cranston, A. Arkin
- 9 Il cavaliere oscuro - Il ritorno di C. Nolan con G. Bale, A. Hathaway
- 10 Parlo con mamma - di A. Flecher con B. Streisand, S. Regen

Dati forniti da Apple iTunes - Film della stagione 2012/2013

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Il grande e potente Oz (euro 16,99) Oscar, illusionista da circo di provincia, arriva nel fantastico regno di Oz: la sua vita cambierà per merito di tre streghe. In Dvd dal 26 giugno.



Qualeosa nell'aria (euro 14,99) Nella Parigi degli anni Settanta, difficile e politicizzata, il giovane Gilles crede solo nell'arte; vuole diventare un regista. In Dvd dal 20 giugno.



Revenge - Prima serie (euro 34,99) In sei Dvd, la prima stagione del telefilm dedicato alla vita e agli intrighi degli abitanti del ricco quartiere degli Hamptons, a New York. Dal 26 giugno.



Desperate Housewives - Ottava serie (euro 39,99) In un cofanetto da sei Dvd, l'intera ottava stagione delle avventure delle "casalinghe disperate" di Wisteria Lane. Da 26 giugno.

