

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• Evitate i tatuaggi grandi • La comparsa di peli può dipendere da medicinali • Il picotage rivitalizza la pelle

Stavo per farmi un tatuaggio di grandi dimensioni. Però un'amica mi ha detto che i tatuaggi sono pericolosi. Perché?

Ada

Legati a qualsiasi tatuaggio ci sono diversi rischi, tra cui la probabilità di prendere infezioni oppure di vedere comparire rigonfiamenti, che noi medici chiamiamo granulomi. Quando il tatuaggio è di grandi dimensioni, si corre un ulteriore pericolo: la possibilità che esso possa nascondere un melanoma, nel caso di una eventuale sua comparsa. In pratica può accadere che il tatuaggio, considerata la sua dimensione, possa celare un melanoma apparso sulla pelle che quindi risulta nascosto alla vista, determinando così un ritardo nella diagnosi, con pericolose conseguenze per la salute. Le consiglio dunque di evitare disegni che coprono parti estese di pelle.

Mi è apparsa una peluria molto evidente sulle guance. Di che cosa si può trattare?

Gabriella

Il fenomeno di cui mi parla si chiama irsutismo e si tratta della comparsa di peli in aree del corpo, come viso, petto e pancia, in cui solitamente le donne non li presentano. Le cause possono essere varie. Può dipendere dall'assunzione di farmaci, contenenti so-

stanze come cortisone e ormoni androgeni. Inoltre, pur senza essere un disturbo, può esserne un sintomo. Può anche indicare la presenza dell'ovaio policistico e della malattia di Cushing, una disfunzione delle ghiandole surrenali. Nella maggior parte dei casi l'irsutismo deriva da uno squilibrio ormonale, che si può verificare nell'adolescenza, quando il ciclo non è regolare oppure dopo la menopausa. Le suggerisco di sottoporsi a un controllo medico per trovare la causa esatta e per stabilire una terapia mirata.

Vorrei restituire un po' di turgore al viso, senza ricorrere alla chirurgia plastica. Desidero che il risultato sia naturale. Che cosa mi consiglia?

Lucia

Fra le terapie utili per rivitalizzare la pelle del viso c'è il picotage, che predilige la rigenerazione della pelle e non la paralisi delle espressioni o il gonfiaggio delle rughe, garantendo così un risultato naturale. Il metodo consiste in microiniezioni di acido ialuronico naturale nelle pieghe del volto, a distanza di un centimetro l'una dall'altra. L'acido ialuronico stimola la produzione di collagene e di elastina, sostanze che rendono la pelle più tonica, compatta e idratata, evitando il rischio di allergie. In genere si effettuano due trattamenti ravvicinati e uno di mantenimento ogni due mesi.