

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	La migliore offerta - di G. Tornatore con G. Rush, S. Hoeks
2	Il grande e potente Oz - di S. Raimi con J. Franco, M. Kunis
3	Zero Dark Thirty - di K. Bigelow con J. Chastain, J. Clarke
4	Anna Karenina - di J. Wright con K. Knightley, J. Law
5	Lincoln - di S. Spielberg con D. Jay-Lewis, S. Field
6	Broken City - di A. Hughes con M. Wahlberg, R. Crowe
7	Die Hard - Un buon giorno per morire - di J. Moore con B. Willis
8	Django Unchained - di Q. Tarantino con J. Foxx, C. Waltz
9	Flight - di R. Zemeckis con D. Washington, D. Cheadle
10	La regola del silenzio - di e con R. Redford, e con S. LaBeouf

Dati forniti da www.ubs.it - Film della stagione 2012/2013

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Il grande e potente Oz - di S. Raimi con J. Franco, M. Kunis
2	Halo 4: Forward Unto Dawn - di S. Hender con T. Green, A. Poplewell
3	Broken City - di A. Hughes con M. Wahlberg, R. Crowe
4	Django Unchained - di Q. Tarantino con J. Foxx, C. Waltz
5	Flight - di R. Zemeckis con D. Washington, D. Cheadle
6	Vita di Pi - di A. Lee con S. Sharma, G. Depardieu
7	Studio illegale - di U. Carpeni con F. Volc, Z. Felix
8	Argo - di e con B. Affleck, e con R. Cranston, A. Arkin
9	La regola del silenzio - di e con R. Redford, e con S. LaBeouf
10	La migliore offerta - di G. Tornatore con G. Rush, S. Hoeks

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2012/2013

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Transit (euro 13,99) Nate parte con moglie e figli per una vacanza in campeggio ma lo arrestano. Il giorno dopo, comincerà per tutti loro una terribile odissea. Dal 11 luglio.



Viva la libertà (euro 14,99) Enrico, segretario del principale partito di sinistra, entra in crisi e sparisce dalla scena; per sostituirlo, il suo braccio destro pensa al fratello gemello. Dal 18 luglio.



Circuito chiuso (euro 8,99) Claudia e Daniele non si rassegnano alla misteriosa scomparsa della loro amica Francesca e iniziano così una indagine privata sul principale sospettato. Dal 17 luglio.



Violetta Prima serie - Volume 1 (euro 39,99) I primi ventotto episodi della prima stagione della serie TV argentina di Disney Channel con le avventure della giovanissima Violetta. Dal 11 luglio.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Il mio problema riguarda i gomiti che, nonostante l'igiene, sembrano sempre "sporchi", con pelle ispessita e a volte più scura. È un problema che aveva anche mia nonna e che affligge pure mia mamma e mio fratello. Può capire che sono imbarazzata a indossare le maniche corte. Di che cosa si tratta? Esiste un farmaco adatto a risolvere il problema?

Lucia

Potrebbe trattarsi di psoriasi. La psoriasi è una malattia cronica che non guarisce ma che, se ben curata, si controlla nella sua evoluzione e può anche regredire. Si usano creme, lozioni o gel a base di urea, catrame vegetale, acido salicilico. È possibile anche ricorrere al cortisone, per periodi brevi, o alla vitamina D e ai suoi analoghi, come il calcipotriolo, che non hanno gli effetti indesiderati del cortisone, o ancora ai retinoidi. Per le forme più impegnative si può ricorrere alla Puvaterapia che associa le radiazioni Uva agli psoraleni, farmaci che aumentano l'effetto dei raggi del sole come antinfiammatori. Si utilizzano anche trattamenti da prendere per bocca o per iniezione capaci di bloccare la risposta del sistema di difesa del corpo e l'infiammazione, come il metotrexate, la ciclosporina e i retinoidi. Di recente sono stati introdotti farmaci biologici che, con differenti meccanismi d'azione, interferiscono nei processi che determinano una eccessiva crescita delle cellule della pelle che danno luogo alle tipiche lesio-

ni della psoriasi. Questi principi attivi leniscono i disturbi della malattia, sono ben tollerati dal corpo e possono essere somministrati per lungo tempo.

Periodicamente, da molti anni, la pelle del dorso delle mie mani si spacca, si screpola e si copre di bollicine dandomi un prurito insopportabile. Il mio medico di base, per le fasi acute, mi ha consigliato una pomata cortisonica seguita da una crema altamente idratante e nutriente. Purtroppo, però, la pomata aumenta il prurito fino a darmi dolore. Ho provato con l'olio di mandorle e con la dermovitamina A: in un primo momento la situazione sembra migliorare, ma non c'è guarigione.

Tina

I sintomi che lei descrive sono quelli di una dermatite cronica eczematosa delle mani. Le consiglio di usare sempre i guanti, di controllare l'umidità ambientale e di evitare fonti di irritazione, come i detersivi; e poi le suggerisco di usare costantemente creme emollienti, talvolta con cortisone, nonché, nei casi resistenti, altri farmaci in pillole da poco scoperti, come per esempio l'alitretinoina. Non si faccia tentare però dal "fai da te": i rimedi che meglio si adattano al suo caso devono essere valutati e discussi durante un'approfondita visita dermatologica, durante la quale si dovrà valutare anche se sottoporla a test per scoprire eventuali allergie.